¿INCONTINENCIA?

No hay por qué avergonzarse.

TIPOS DE INCONTINENCIA

INCONTINENCIA URINARIA **DE ESFUERZO**

Se puede dar por una simple tos cuando haces esfuerzos físicos fuera de lo normal.

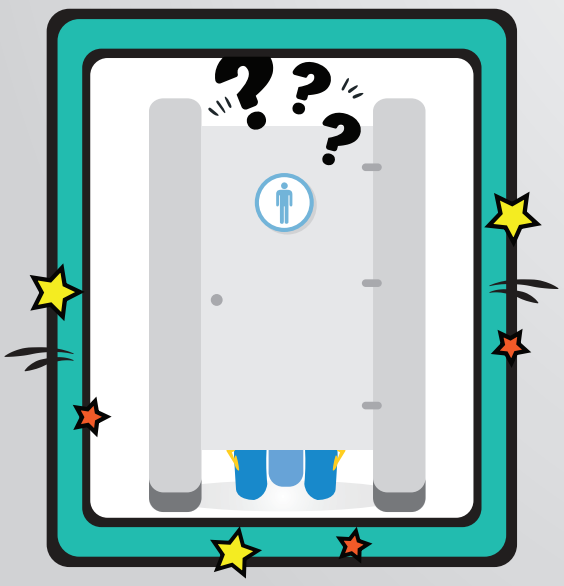
INCONTINENCIA URINARIA **INCONSCIENTE**

Se da de manera inesperada y lo notas cuando tienes el pantalón mojado.

INCONTINENCIA URINARIA **DE URGENCIA**

¿Sientes un deseo repetitivo e incontrolable de orinar?
El sonido del agua incrementa significativamente tus ganas de entrar al baño?

INCONTINENCIA **MIXTA**



Se presenta cuando se combinan diferentes síntomas de varios tipos de incontinencia.

INCONTINENCIA **FECAL**

Aparece cuando manchas tu ropa interior; si la sensación de defecar es incontrolable o tienes constante pérdida involuntaria de gases o heces líquidas y sólidas.

14 Marzo
DÍA INTERNACIONAL DE LA INCONTINENCIA

Hay cómo tratarla.

Consulta con tu Urólogo o Coloproctólogo