

# RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE CIRUGIA PARA FÍSTULA PREAURICULAR

La cirugía de resección de fístula preauricular o seno preauricular, busca disminuir la frecuencia de infecciones en el tejido blando cercano al pabellón auricular, mejorando así el dolor y la inflamación repetitiva en la zona afectada.

Esta cirugía es un procedimiento de mediana duración, bajo riesgo de complicaciones y poco invasiva, sin embargo se deben seguir las siguientes recomendaciones para asegurar un adecuado postoperatorio.

**1**

Esta cirugía en general es poco dolorosa, en algunos casos es necesario formular unas pocas dosis de analgésico para controlar el dolor.

**2**

Los pacientes operados pueden reiniciar su actividad normal a los tres días siguientes de la cirugía. La actividad física no se recomienda en los primeros 15 días.

**3**

Las suturas se retirarán al décimo día post quirúrgico.

**4**

La herida quirúrgica debe limpiarse con agua oxigenada y copitos de algodón en la mañana y en la noche por 10 días. No se recomienda el uso de cremas cicatrizantes, ni limpieza con líquidos que contengan yodo.

**5**

Los pacientes operados pueden bañarse en la ducha sin problema después de la cirugía. Se recomienda no sumergirse en el agua de piscinas, ríos, lagos, por 1 mes. No se aconseja el ingreso a baño turco.

**6**

La alimentación después de la cirugía es tal y como el paciente está acostumbrado. No tiene restricción de alimentos como papas criollas, ají o lácteos.



**HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Unidad de Otorrinolaringología  
y Cirugía Maxilofacial  
[www.husi.org.co](http://www.husi.org.co)