

INDICACIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE ESPUTO

Si es posible, salga al aire libre o abra una ventana antes de recolectar la muestra de esputo. Respire hondo y contenga el aliento durante 5 segundos. Expulse el aire lentamente. Respire hondo una vez más y tosa con fuerza hasta producir una muestra de esputo (flema). Asegurese de recolectar esputo y no saliva. Escupa la muestra dentro de un recipiente plástico, el cual deberá abrirse solamente en el momento de tomar la muestra para evitar su contaminación. Enrosque la tapa firmemente para



Nombre
EIk No_

evitar que el contenido se salga del recipiente. En la etiqueta del recipiente, anote su nombre y Numero de identificación. Envío inmediato al laboratorio (no superior a dos horas)

MUESTRA SERIADA: deberá recolectar 3 muestras de esputo durante días consecutivos (una por día) en frascos diferentes, siguiendo los pasos anteriormente indicados. De no ser posible se pueden recolectar las 3 muestras el mismo día con un intervalo de una hora entre cada toma. O por el contrario recoger una muestra el primer día y al día siguiente las otras dos con un intervalo de una hora. **Importante** debe rotular los frascos No1, No2 y No3 según orden de toma.

NOTA: usted debe haber entregado en el laboratorio la totalidad de las muestras (No1, No2 y No3) a mas tardar el quinto día calendario posterior a la fecha de entrega de la orden expedida por su medico, EPS o aseguradora, de lo contrario necesitara una nueva autorización para que las muestras faltantes sean procesadas.