

NOTA: Generalmente, usted sentirá algo de alivio del dolor en el primer día de uso del parche, pero puede tomar entre 2 a 4 semanas hasta que el efecto completo de alivio del dolor pueda ser apreciado.

## CÓMO SE DESECHA EL PARCHES



**Humecte o moje** con abundante agua tibia la piel, para debilitar el adhesivo. Luego, **retire el parche**. Limpie con una toalla húmeda o agua y humecte nuevamente.



**Doble el parche por la mitad**, con el lado adhesivo hacia adentro.



Deposite el parche doblado **en una bolsa**, asegúrese de cerrar bien la bolsa.



**Deseche la bolsa** preferiblemente en la caneca de la basura del baño, que este fuera del alcance de los niños o de las mascotas.

NOTA: Evite el contacto de otras personas con el medicamento, si llega a tocar con sus dedos la parte del pegante del parche, lávese con abundante agua.

## RECOMENDACIONES



El alivio se presenta gradualmente y aparece entre 12 A 24 horas luego de colocado el primer parche.



Debe continuarse el uso del analgésico previo por las primeras 12 a 24 horas, mientras el parche alcanza los niveles en sangre.



Si su médico se lo indica debe usar rescates cuando se presente dolor severo.



Si olvidó cambiar el parche en la fecha indicada, debe hacerlo inmediatamente y modificar el esquema ya descrito anteriormente con los nuevos días de aplicación y retiro



Si el parche se despegga en las puntas, refuerce con cita adhesiva micropore; si se despegga totalmente, o más de la mitad, se debe retirar el parche y colocar uno nuevo.



Cubra el parche en el momento del baño, lo puede hacer con una bolsa plástica o con vinipel.



Evite tomar bebidas alcohólicas, puesto que pueden aumentar los efectos adversos del parche.

NOTA: Recuerde que el medicamento está prescrito para sus necesidades, por eso no debe ser usado por otras personas sin indicación médica.

**Centro de Atención Integral en Cuidados Paliativos.**

**Sala de Hidratación**

**Horarios de atención: lunes a viernes de 7:00 a.m. a 4:30 p.m. o sábados de 8:00 a.m. a 12 m.**

**Teléfono: 5946161  
Ext. 5001 - 5007.**



**HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

## Cuidado del Paciente en su domicilio



Foto: tabloideaescmamao.blogspot.com.co

**Colocación de Parches Transdérmicos para control del dolor.**

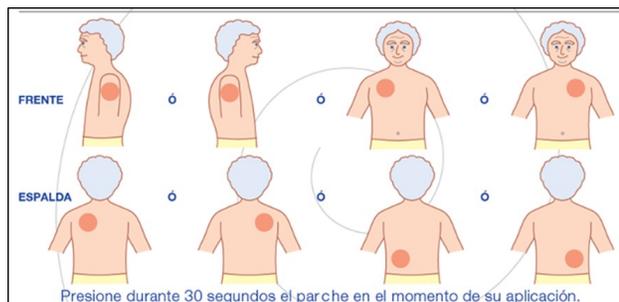
**Centro de Atención Integral en Cuidados Paliativos**

## ¿QUÉ ES LA VIA TRANSDÉRMICA?

Es una vía de administración de medicamentos en la cual la sustancia activa del parche, pasa a través de la piel a la sangre, llevando el medicamento por el cuerpo hasta alcanzar la acción analgésica deseada.

## TENGA EN CUENTA ANTES DE APLICAR EL PARCHÉ

- 1** **Escoja la zona** en la cual va a realizar la aplicación del parche. Las zonas recomendadas son en donde exista mayor cantidad de tejido graso y no prominencias óseas (huesos). Si tiene parche de lidocaína, este se debe aplicar sólo en el sitio de dolor.



- 2** Luego de escoger la zona, revise que la piel esté en **buenas condiciones**, que no esté irritada, ni agrietada. Evite colocar el parche en zonas en las cuales tenga cicatrices grandes y si tiene vello retírelo con tijeras (no lo afeite).

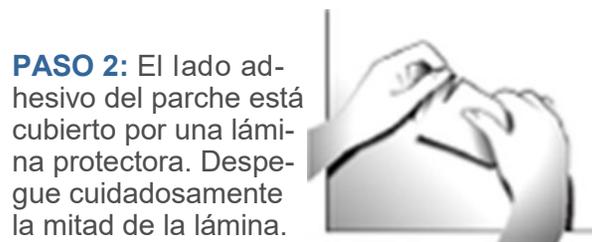
- 3** La zona de la piel que elija debe estar **limpia y seca**. Para esto, tome una gasa impregnada con agua y limpie la piel para retirar el exceso de grasa y de residuos que tenga en la zona, luego con una gasa seca retire el exceso de agua.

NOTA: No aplique lociones, cremas o pomadas en la zona elegida, ya que puede impedir que el parche se pegue adecuadamente.

## PASOS PARA LA APLICACIÓN DEL PARCHÉ



**PASO 1:** Cada parche viene en un sobre. Abra el sobre rasgando con los dedos por la zona marcada y extráigalo. No use tijeras pues corre el riesgo de cortarlo.



**PASO 2:** El lado adhesivo del parche está cubierto por una lámina protectora. Despegue cuidadosamente la mitad de la lámina.

Intente no tocar la parte adhesiva del parche.



**PASO 3:** Pegue el parche en el área de la piel que haya elegido, hágalo como si estuviera pegando Contact (para evitar que queden burbujas).

**PASO 4:** Presione el parche contra su piel con la palma de su mano y cuente lentamente hasta 30. Asegúrese que todo el parche está en contacto con su piel, especialmente los bordes. Para mayor seguridad selle los bordes del parche con cinta Micropore y marque el parche con la fecha y la hora de colocación.



## CAMBIO DEL PARCHÉ

### PARCHES DE BUPRENORFINA Y FENTANIL

- 1** Coloque el parche nuevo, luego de 72 horas (3 días) de haber colocado el anterior. **RECUERDE** ser exacto en las horas, (si lo colocó a las 7 p.m., del jueves debe colocarlo nuevamente a las 7 p.m., del domingo).
- 2** Retire el parche viejo 12 horas después de haber colocado el nuevo parche, (si colocó el parche nuevo a las 7 p.m., del domingo el parche viejo retírelo el lunes a las 7 a.m.).
- 3** Existen parches de Buprenorfina para cambio cada 7 días, en cuyo caso siga las instrucciones que su médico le dé.

### PARCHÉ DE LIDOCAÍNA

- 1** La dosis diaria indicada es entre 1 y máximo 3 parches del tamaño del área con dolor (se puede cortar en trozos pequeños para ser ajustados en el área afectada), no se deben usar más de 3 parches al tiempo.
- 2** Luego de colocado el o los parches se deben retirar a las 12 horas de uso (si se colocó a las 7 a.m., se debe retirar a las 7 p.m., del mismo día).
- 3** Luego de retirar el parche se debe dejar un periodo de descanso de 12 horas sin parche (si retiró el parche a las 7 p.m., debe colocarlo nuevamente a las 7 a.m., del otro día).