

GUÍA PARA PACIENTE INGRESO A LISTA DE ESPERA

Unidad de Nefrología y Trasplante Renal



Derecho de autor © 2018

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio sea impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

© HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO

Dr. JULIO CÉSAR CASTELLANOS RAMÍREZ
Director General

Dra. PAOLA GARCÍA PADILLA
Jefe Unidad de Nefrología y Trasplante Renal

MARIA MARGARITA MANRIQUE ANDRADE
Directora Oficina de Investigaciones

AUTORES

© Dra. PAOLA GARCÍA PADILLA
Jefe Unidad de Nefrología y Trasplante Renal

© Enf. CLAUDIA VARGAS SOLER
Enfermera Jefe Trasplante Renal

© Enf. ADRIANA PEDRAZA HERNÁNDEZ
Enfermera Jefe Trasplante Renal

COMITÉ EDITORIAL

© Dra. PAOLA GARCÍA PADILLA

© Enf. CLAUDIA VARGAS SOLER

© Enf. ADRIANA PEDRAZA HERNÁNDEZ

DIBUJOS Y FOTOS

© creative commons

© freepik.es

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Oficina de Comunicaciones Hospital Universitario San Ignacio

BOGOTÁ D.C., 2018

¡BIENVENIDO!

Usted ha ingresado a la lista de espera de Trasplante Renal del Hospital Universitario San Ignacio

La Junta de Trasplante Renal ha determinado que usted reúne las condiciones necesarias para ingresar a ser parte de nuestra lista de espera.

A veces los tiempos de la lista de espera pueden ser largos, generar ansiedad y desánimo, puesto que será impredecible el momento en el que se realice el trasplante. Para esto, solicitamos que no pierda la esperanza ni la calma, si no recibe llamado es porque no hemos encontrado el donante óptimo.

No piense que nos hemos olvidado de usted.

¿Cómo funciona una lista de espera?

Una lista de espera es un gran archivo que contiene información de los pacientes que esperan un órgano para ser trasplantados. Cuando hay un donante, se determina según la compatibilidad, cual es el receptor más adecuado.

Dentro de los compromisos adquiridos tras pertenecer a esta lista de espera usted debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

Sueros o Citotóxicos

A partir de ahora usted tendrá que dejar una muestra de sangre (suero o citotóxicos) los 5 primeros días de cada mes. Esta sangre garantiza que en el momento que exista un potencial donante se pueda realizar la prueba de compatibilidad y así poder garantizar que usted es el mejor candidato para recibir este trasplante, por lo tanto es indispensable que deje su muestra de manera puntual.

Formas de dejar la muestra de sueros o citotóxicos:

1. Si usted vive en Bogotá tenga en cuenta:

Acérquese al Laboratorio Clínico ubicado en el 2 piso del Hospital, con la orden autorizada de Anticuerpos Citotóxicos _____. Recuerde practicar este proceso en ayunas.

Luego diríjase a la Oficina de Trasplante y solicite la orden del siguiente mes para que la autorice en su respectiva EPS. Recuerde traer la orden original autorizada.

Verifique que la orden esté vigente y esté autorizada para el Hospital Universitario San Ignacio.

Este procedimiento se realizará siempre.

2. Si usted reside fuera de Bogotá tenga en cuenta:

Solicite vía correo electrónico a

cmvargas@husi.org.co
arpedraza@husi.org.co
ymalvarado@husi.org.co
eyrodriguez@husi.org.co

la orden mensual de sueros o citotóxicos
(especificar nombre y documento del paciente Solicitante).

De vuelta por correo electrónico, se le enviará la orden de los **Anticuerpos Citotóxicos** que usted debe imprimir, anexarle el resumen de la historia clínica de la Unidad Renal y mandarla a autorizar en su EPS.

Una vez autorizada la orden verifique que esté dirigida al Hospital Universitario San Ignacio, que corresponda el código **Anticuerpos Citotóxicos** y envíela escaneada a:
ymalvarado@husi.org.co
(Marcela Alvarado).

Comuníquese al teléfono 5946161 ext. 4035 y confirme la recepción del correo. Posteriormente, acérquese a uno de los puntos con los que el Hospital Universitario San Ignacio tiene convenio para la toma de la Muestra.

A continuación anotaremos dirección y teléfono del punto que queda más cerca a su residencia según los convenios establecidos:

Ellos se encargarán de tomar la muestra de sangre y enviarla al Hospital Universitario San Ignacio.

3. Si usted es de la **Nueva EPS**:

No tendrá que reclamar la orden para autorizarla mensualmente, solo debe asistir los 5 primeros días de cada mes y dar su nombre en el segundo piso laboratorio. Ellos tienen una lista de pacientes correspondientes a Nueva EPS y allí se encargarán de tomar la muestra. La autorización se hará de manera interna.

Este proceso tomará tiempo, esfuerzo y compromiso. **Recuerde que la única forma de acceder a un donante es cumpliendo con dejar los sueros o citotóxicos cada mes.**

Para trasplantarse es obligatorio realizar una prueba cruzada entre su suero y el suero del donante. En caso que pueda salir un potencial donante y no se haya dejado la muestra de sangre (sueros citotóxicos) usted podrá perder su oportunidad de ser trasplantado.

Autorización del trasplante

En este momento se le entregarán las órdenes de:

- Evaluación de donante cadavérico _____.
- Intervención receptor con donante cadavérico y control post del primer mes _____.

Es fundamental que usted las lleve a su EPS y las haga autorizar. Tráigalas al ser llamado al trasplante.

No se preocupe si las autorizaciones vencen y no se ha realizado el trasplante, ya que estas tienen un código con el que se puede realizar la renovación de manera interna, lo que se necesita es que hayan sido autorizadas por primera vez.

Autorización de otros procedimientos

Si bien usted ha ingresado a lista de espera, debe adquirir con nosotros el compromiso de traer el reporte de los siguientes exámenes complementarios que la Junta de Trasplante decidió que eran fundamentales para el momento del procedimiento:

1 _____	2 _____
3 _____	4 _____
5 _____	6 _____
7 _____	8 _____
9 _____	10 _____

Recuerde que el incumplimiento de estos reportes de exámenes puede merecer que se evalúe de nuevo en la Junta de Trasplante y pueda ser retirado de la lista de espera.

Es importante que esté pendiente de su proceso y nos haga llegar la información de los resultados de manera presencial o por vía electrónica a cmvargas@husi.org.co o eyrodriguez@husi.org.co.

Por favor incluir en el mensaje su caso y nombre completo para poder identificarlo, puesto que tenemos un gran número de pacientes.

Alistarse para el trasplante

El momento del trasplante es el más esperado, por esto es fundamental poder localizarlo rápido y a tiempo. Esté atento a su celular o número de teléfono notificado.

Recuerde mantener actualizados sus números de contacto en la Oficina de Trasplante, es la única forma de comunicarnos con usted para no perder la oportunidad de trasplantarlo. Podemos llamarlo en cualquier momento del día.

Si usted cambia de número telefónico o ciudad de domicilio por favor comunicarlo a la Oficina de Trasplante Renal.

Paso a paso del llamado

Usted recibirá un llamado por parte de la Enfermera Jefe, informándole que existe un potencial donante.

Se le pedirá información sobre su estado de salud (tipo de diálisis y última sesión realizada).

Este es un llamado de alerta, posteriormente tendrán que hacer más pruebas para garantizar que este órgano sea el óptimo para trasplante.

Puede ser que reciba la indicación de venir lo más pronto posible al Hospital, con el fin de minimizar los tiempos de trasplante, pero también puede suceder que al llegar al Hospital le comuniquen que el órgano no es conveniente para usted.

Recuerde: lo más importante es garantizar que sea la mejor opción para usted, así que no se desanime si esto llega a ocurrir, todo tiene un tiempo y un momento.

Para los pacientes que viven fuera de la ciudad de Bogotá:

Tenga en cuenta que el desplazamiento a la hora de recibir el llamado y la indicación de venir al Hospital deben ser inmediatos, por eso usted debe garantizar el traslado oportuno a Bogotá, ya sea por la EPS (poner en conocimiento a la EPS de lo anterior por medio de una carta, por ejemplo, para garantizar el transporte) o por medios propios.

Después del trasplante usted debe garantizar su estadía en la ciudad de Bogotá por lo menos durante 1 mes. Lo anterior es importante para gestionar en el momento de la intervención.



Ante cualquier duda comuníquese con Trasplante Renal al teléfono 5946161, extensión 4035.

Qué traer al momento de ser llamado para realizar el trasplante

- Autorización de evaluación de donante cadavérico _____, intervención receptor con donante cadavérico y control post del primer mes _____.
- Últimos exámenes y la historia clínica de la Unidad Renal.
- Una maleta fácil de movilizar con sus pertenencias, solo lo necesario.
- Lista de los medicamentos que recibe.
- Venir acompañado.
- Una vez confirmado el trasplante, haremos su ingreso y realizaremos exámenes previos al procedimiento.

Recuerde que en cualquier momento, incluso después de ser llevado al quirófano, el trasplante puede cancelarse porque el donante no es el adecuado, por algún problema en la extracción o porque no se cumplen las garantías suficientes.

Sabemos que esto puede generar malestar emocional pero queremos darle lo mejor como Equipo de Trasplante y preferimos esperar un órgano que reúna las mejores cualidades que garanticen el éxito del trasplante.

Si han pasado mas de dos años y usted no ha sido llamado, debe comunicarse con 5946161, Extensión 4035 y sacar su cita con Nefrología de Trasplante para actualizar su protocolo.

El servicio de trasplante del Hospital Universitario San Ignacio cuenta con el programa de **Donante vivo**, si usted está interesado en esta opción por favor pregunte en la oficina y se brindará la información que usted necesite.

¿Qué ventajas tiene el trasplante de donante vivo, para el receptor?

Existen unas ventajas evidentes que hacen referencia al receptor:

- El trasplante puede realizarse de forma programada antes de iniciar diálisis.
- Menor tiempo en lista de espera.
- Los resultados de los riñones de donante vivo a largo plazo son mejores que los obtenidos con riñones procedentes de donantes fallecidos.

Ficha de información para diligenciamiento

Yo _____
identificado con _____, ratifico que
he entendido todo lo escrito y explicado en este
documento "GUÍA PARA PACIENTE INGRESO A
LISTA DE ESPERA", y me comprometo a cumplir
con los compromisos que tengo como paciente
que ingresa a lista de espera de Trasplante Renal.

Fecha: _____

Firma: _____

Formato para el paciente

Ficha de información para diligenciamiento

Yo _____
identificado con _____, ratifico que
he entendido todo lo escrito y explicado en este
documento "GUÍA PARA PACIENTE INGRESO A
LISTA DE ESPERA", y me comprometo a cumplir
con los compromisos que tengo como paciente
que ingresa a lista de espera de Trasplante Renal.

Fecha: _____

Firma: _____

Formato para el Hospital.



www.husi.org.co



HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL