

Lo que usted debe saber la radioterapia en cáncer de cuello uterino



HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO

CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON PROYECCIÓN SOCIAL

Centro Javeriano
de Oncología

Derecho de autor ® 2025

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio sea impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

Hospital Universitario San Ignacio

Reinaldo Grueso Angulo, MD.

Director General HUSI

Alejandra Cañas Arboleda, MD.

Directora Científica HUSI

Autora:

Katherine Garzon Piernagorda

Enfermera Oncóloga

Centro Javeriano de Oncología

Diseño y edición:

Oficina de Comunicaciones HUSI

Bogotá, Colombia. 2025.

CONTENIDO

Introducción	4
Recomendaciones generales	5
¿Qué es la radioterapia?	6
¿Cómo actúa la radioterapia?	6
¿Cómo y dónde se recibe la radioterapia?	7
¿Quién recibe la radioterapia?	9
¿Cómo se realiza la radioterapia?	10
¿Qué efectos secundarios puede producir la radioterapia?	14
Aclaraciones y respuestas	19



El Hospital Universitario San Ignacio y el **Centro Javeriano de Oncología** le dan a usted y a su familia la bienvenida. Deseamos convertirnos para ustedes, en la institución donde puedan encontrar apoyo y acompañamiento durante todo el proceso de tratamiento que están realizando.

Recuerde que la presente cartilla **no reemplaza la información** suministrada por su médico tratante, en lo que respecta a su enfermedad y tratamiento. Preste mucha atención a la información, recomendaciones para poder tener claridad frente al proceso de atención.

Recomendaciones generales

- 01 Identifique** quién es su médico radioterapeuta y enfermera oncóloga, pues son los profesionales que lo orientarán a usted y a su familia durante las sesiones de radioterapia.
- 02 Reconozca** el sitio de su cuerpo donde se le va a realizar la radioterapia.
- 03 Recuerde** que cada paciente es distinto, por lo cual, si tiene dudas, mejor pregunte. Estamos dispuestos a colaborarle.
- 04** Cuando se realice el procedimiento es recomendable **contar con un acompañante.**
- 05 Cumpla** las recomendaciones dadas por la Enfermera Oncóloga, referente a la preparación para el TAC de simulación, las indicaciones de alimentación y llenado de vejiga durante el tratamiento.

¡Recuerde que el éxito del tratamiento también depende de su colaboración!



¿Qué es la radioterapia?

Es un tipo de **tratamiento contra el cáncer** junto con la quimioterapia y la cirugía. Durante la radioterapia se usan rayos X de alta energía que se dirigen a un sitio específico de su cuerpo (en este caso al cuello uterino y a veces a los ganglios linfáticos), para eliminar o dañar las células cancerosas.

¿Cómo actúa la radioterapia?

Todas las células de nuestro organismo crecen y se dividen para dar origen a otras nuevas células, sin embargo, las células cancerosas realizan este proceso de forma descontrolada. Debido a esto, la radioterapia utiliza un equipo que **emite radiación ionizante** contra las células cancerosas evitando su crecimiento, división y propagación.

¿Cómo y dónde se recibe la radioterapia?

La radioterapia es un **tratamiento localizado**, esto quiere decir que va dirigido exclusivamente a las células cancerosas que se encuentran en el cuello uterino, específicamente, en el lugar donde se ubica el tumor o en el espacio donde previamente se encontraba el cérvix antes de la cirugía.



En las pacientes con **cáncer de cérvix** la radioterapia puede ser recibida como un tratamiento inicial o posterior a la resección quirúrgica, seguido de **radioterapia interna** (braquiterapia).

Cuando se utiliza como tratamiento inicial, el **objetivo es destruir las células tumorales** que se encuentran en el cuello uterino; cuando se utiliza después de una cirugía, su objetivo es disminuir las posibilidades de que el tumor vuelva o eliminar las células tumorales residuales después de una cirugía.



La radioterapia es un tratamiento que se realiza **ambulatoriamente**, es decir, que usted deberá venir al hospital y al finalizar cada sesión, regresará a su casa.



La radiación no huele, no se oye, no se ve, pero es posible que pueda **experimentar el ruido del equipo** de radioterapia durante el tratamiento.



No va a experimentar dolor durante el tratamiento. La administración de radioterapia **no duele**.



La sesión de radioterapia durará de **10 a 15 minutos**, pero usted deberá tener 1 hora de disponibilidad por si se presenta algún imprevisto, también depende de su preparación.



Después de la segunda sesión de radioterapia se le asignará una hora fija para el resto de las sesiones. Recuerde que debe llegar con **una hora de antelación** a su cita para realizar el adecuado llenado de vejiga y demás indicaciones dadas por la Enfermera Oncóloga.



¿Quién recibe la radioterapia?

La Radioterapia es un tratamiento con **intención curativa** para las pacientes con cáncer de cuello uterino localmente avanzado y adyuvante (después de la cirugía) para las pacientes que fueron operadas. Está indicado para todos aquellos pacientes que:

- Tras haber sido sometidos a cirugía tienen factores de riesgo que facilitan la reaparición de la enfermedad.
- Pacientes con cáncer localmente avanzado quienes no tienen indicada la cirugía por el tamaño de la enfermedad y, por lo tanto, la radioterapia es la mejor opción de tratamiento con intención curativa.

¿Cómo se realiza la radioterapia?

La radioterapia es un tratamiento personalizado:



Consulta médica:

El médico revisará toda su historia clínica, lo examinará y determinará el tipo de radioterapia y el número de sesiones que requiere.



Sesión educativa:

Usted debe asistir al taller educativo de preparación para la radioterapia realizada por la enfermera oncóloga en la cual se le explicará con detalle el proceso de la radioterapia, indicaciones para el TAC de simulación y los requerimientos de alimentación durante el tratamiento.



Simulación:

Al finalizar la sesión educativa se le asignará una cita para el TAC de simulación.



Tac de simulación:

- 01** Le tomarán una foto para el **carné de tratamiento**, este será entregado el día del inicio de la radioterapia.
- 02** Le pedirán que se retire toda la ropa de la cintura para abajo y se ponga una **bata de paciente**.
- 04** **La acostarán en la camilla** del tomógrafo y le pedirán que se ubique de manera que sus rodillas y pies queden sobre un inmovilizador que no permitirá que mueva sus extremidades inferiores, todas estas indicaciones serán dadas por los tecnólogos de radioterapia. Le pediremos que se quede muy quieta y respire de manera normal.
- 05** Después de la toma del TAC se le harán tres tatuajes pequeños que le permitirán al médico **ubicar el sitio indicado** durante todas las sesiones, y de esta forma se garantizará que la radiación siempre llegue al mismo punto.
- 06** Luego de la simulación pasarán de **8 a 10 días** para iniciar el tratamiento de radioterapia, no se preocupe, nosotros nos comunicaremos con usted para indicarle la fecha y hora en la que debe presentarse.



Inicio del tratamiento:

Este día la ubicarán en la camilla del acelerador de acuerdo con la posición utilizada en la simulación; este proceso puede llevar algunos minutos. Luego, los tecnólogos en radioterapia saldrán de la sala para administrar el tratamiento.

Recuerde que debe seguir todas las recomendaciones dadas en el taller educativo para la administración del tratamiento.



¿Qué efectos secundarios puede producir la radioterapia?

Los efectos secundarios de la radioterapia pueden ser **agudos o crónicos**. Los efectos agudos se presentan durante el tratamiento y hasta tres meses después de haberlo finalizado, mientras que los efectos crónicos aparecen después de tres meses de haber terminado el tratamiento.

A continuación, le hablaremos de los efectos secundarios agudos de la Radioterapia, en cuanto a los efectos crónicos, estos deben ser enunciados por su médico radioterapeuta durante la consulta, ya que estos dependen de cada persona y de cada tipo de tratamiento.



FATIGA

Es importante aclarar que es un efecto sistémico de la radioterapia y no es permanente, sino que puede presentarse por momentos. Le sugerimos planear tiempos de descanso durante el día y aprender cuáles son los límites de su cuerpo de acuerdo con las actividades que vaya realizando.

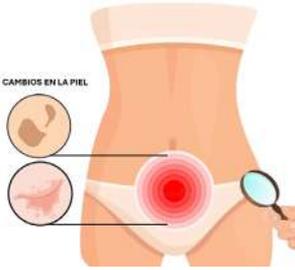
CAMBIOS URINARIOS

- Ardor o dificultad para orinar.
- Necesidad frecuente y urgente de orinar.
- Incontinencia.
- Presencia de sangre en la orina.

CAMBIOS DIGESTIVOS O INTESTINALES

- Diarrea.
- Dolor abdominal.
- Ardor o dolor para hacer la deposición.
- Presencia de sangre en las heces.
- Aparición de hemorroides.
- Dolor en la región perianal.

CAMBIOS EN LA PIEL



Pueden aparecer alteraciones de la piel en el área externa irradiada, en este caso, el área de la pelvis. Razón por la cual, es muy importante que siga las indicaciones de cuidado a continuación para minimizar las alteraciones de la piel:

- 01** La piel de la pelvis puede tomar un color oscuro y tener sensación de quemazón, si siente esta molestia, puede mojar una toalla con agua a temperatura ambiente y colocarla sobre la zona que está siendo irradiada.
- 02** Al bañarse no frote ni restriegue la piel.
- 03** Use ropa interior suelta y de algodón para prevenir la irritación de la piel.
- 04** Posterior a la sesión de radioterapia hidrate la zona irradiada con crema humectante o aloe vera. Recuerde que no debe usar cremas que no estén recomendadas por el especialista.
- 05** No exponga la zona irradiada al sol, hasta 6 meses después de haber finalizado por completo su tratamiento.



MUCOSITIS VAGINAL

Es la inflamación de las membranas mucosas de la vagina, puede sentir molestias de leves a moderadas como dolor, resequedad, flujo vaginal y sangrado.

Usar geles vaginales con propiedades hidratantes y reparadoras del epitelio vaginal pueden ayudarle a mejorar la sintomatología y a regenerar el epitelio de la mucosa vaginal.

Si persiste este síntoma consulte a su Médico Radioterapeuta.



ESTENOSIS VAGINAL

Se define como un endurecimiento anormal y acortamiento de la vagina debido a la formación de tejido cicatricial. La estenosis o estrechamiento vaginal puede ocurrir después de la radioterapia o la braquiterapia. Este es un efecto que ocurre tras terminar su tratamiento con radioterapia, al finalizar el tratamiento, solicite a su médico radioterapeuta o a la Enfermera Oncóloga consejo sobre usar dilatadores para prevenir que la estrechez vaginal aparezca o si aparece menos severa.

Si presenta alguno de estos síntomas o tiene alguna duda, avise a su Médico o Enfermera Oncóloga para darle un manejo adecuado y oportuno.



Aclaraciones y respuestas

Sí Usted puede seguir tomando los medicamentos ordenados por su médico para enfermedades crónicas como la hipertensión, diabetes u otras enfermedades que requieran de manejo farmacológico

Sí El tratamiento con radioterapia lo recibe solo la persona que está en el procedimiento de 15 a 20 minutos. Después de esto, la radioterapia no se esparce, ni se entrega radiación a otras personas o mascotas. Se puede continuar manteniendo contacto cercano con niños, adultos o mascotas sin riesgo para ellos.

Recuerde que los efectos secundarios de la Radioterapia aparecen de acuerdo con la parte del cuerpo donde se esté irradiando, por lo que en su caso no se le caerá el pelo, todos los efectos serán a nivel de la pelvis.



Signos de alarma

Le pedimos que comente a la Enfermera Oncóloga o a su Médico tratante si durante el tratamiento presenta:



Fiebre, acompañada de ardor para orinar y cambios en el color y olor de la orina.



Más de 5 deposiciones totalmente líquidas en menos de 1 hora.



Sangrado rectal o vaginal.

CONTACTO

Hospital Universitario San Ignacio
Carrera 7 No. 40-62
Bogotá, Colombia.

Centro Javeriano de Oncología - Piso 1

+57 (1) 5946161 Ext. 4237 - 4238
Enfermería oncológica Ext. 1415 – 4231

Horario de atención de enfermería Oncológica:

Lunes a viernes
7:00 a.m. a 4:00 p.m.

www.husi.org.co