Guía para pacientes
Manejo de la mucositis oral

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO
CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON PROYECCIÓN SOCIAL

Servicio de Patología Oral

Derecho de autor ® 2024

Todos los derechos reservados. Queda prohibida las reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio sea impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

Hospital Universitario San Ignacio

Reinaldo Grueso Angulo, MD.
Director General HUSI

Alejandra Cañas Arboleda, MD.
Directora Científico HUSI

Autora

Shaunny Vanessa López Varón.
Enfermera Servicio Patología y Oncología oral.

Diseño y edición:
Oficina de Comunicaciones HUSI
Bogotá, Colombia. 2024.

CONTENIDO

Introducción 4

Conozca algunos conceptos 4

¿Qué es la mucositis oral? 5

¿Por qué se produce la mucositis oral? 6

¿Cuáles son los síntomas de la mucositis oral? 8

¿Qué debo hacer si presento mucositis oral? 9

Datos claves 11

Introducción

La Mucositis Oral es un **efecto secundario común en la boca y el tracto gastrointestinal, en pacientes oncológicos que reciben tratamiento de quimioterapia o radioterapia** que puede afectar significativamente la calidad de vida y la continuidad del tratamiento. El manejo de la mucositis oral es un esfuerzo multidisciplinario que involucra a especialistas en Patología y Oncología Oral, Odontología, Cuidado Paliativo, Nutrición y Medicina General, **todos trabajando juntos para prevenir y reducir la severidad de los síntomas**, acelerar la recuperación y evitar complicaciones que puedan interrumpir el tratamiento.

Conozca algunos conceptos

Quimioterapia: Fármaco destinado para destruir células cancerosas.

Radioterapia: Tratamiento contra el cáncer que usa altas dosis de radiación para destruir células cancerosas, reduciendo el tamaño de los tumores.

Carrillos: Parte carnosa de la cara, desde los pómulos hasta lo bajo de a quijada.

Úlceras en mucosa oral: Consecuencia indirecta y generalmente adversa del uso de un medicamento o terapia.

Flora microbiana: Conjunto de microorganismos y virus que viven en un ambiente dado, como el del cuerpo humano o en una parte de éste.

¿Qué es la mucositis oral?

Es la inflamación y aparición de úlceras o peladuras en la boca, que pueden **afectar tanto la cavidad oral como todo el tracto gastrointestinal causando dolor, y dificultad para ingerir los alimentos.**

¿Por qué se produce la mucositis oral?

Por efecto secundario de los **tratamientos oncológicos, como la quimioterapia y la radioterapia**, los cuales atacan las células cancerosas y a la vez dañan células sanas de la boca.

Además de la mucositis oral, **la quimioterapia y la radioterapia** pueden causar otros efectos secundarios en la boca como:

- **Disminución de la producción de saliva.**
- **Alteración en la percepción de sabores.**
- **Cambios en la flora bacteriana de la boca.**

Aunque estos síntomas no están directamente relacionados con la mucositis, pueden aparecer durante los episodios de inflamación en la cavidad oral.

Ya conocemos que la mucositis oral es un efecto secundario del tratamiento con quimioterapia y radioterapia, por eso, los datos a continuación son importantes para tener en cuenta:

La aparición de la mucositis oral depende del tipo de **medicamento de quimioterapia** recibido, es decir que algunos pueden **aumentar el riesgo de presentar mucositis oral.**

También depende del sitio de aplicación de la radioterapia, por ejemplo: Los pacientes con diagnósticos de cáncer de cabeza y cuello tienen mayor riesgo de presentar mucositis oral.

La mucositis oral puede afectar cualquier área de la cavidad oral o del tracto gastrointestinal, sin embargo, las localizaciones más frecuentes **son los carrillos, labios, paladar blando, orofaringe y esófago.**

Hay factores de riesgo que pueden favorecer la aparición de mucositis oral:

1. La edad del paciente.
2. Inadecuado estado nutricional.
3. Prótesis dentales en mal estado.
4. Escasa higiene oral.
5. Sistema inmunológico deficiente.
6. Pacientes que reciben quimioterapia y radioterapia a la vez.

Los cuidados de la cavidad oral antes, durante y despues del tratamiento oncológico, determinan tanto la adecuada evolucion como la recuperación del paciente.

¿Cuáles son los síntomas de la mucositis oral?

Inflamación	Se observa **inflamación** de toda la mucosa oral, generando alto riesgo de trauma por mordeduras.
Rubor	Inicialmente aparece **enrojecimiento** en algunas zonas de la boca.
Ardor	El enrojecimiento se acompaña de **ardor** que aumenta al consumir algunos alimentos o al masticarlos.
Úlceras	Aparecen **úlceras o peladuras** en la boca muy dolorosas que pueden extenderse al esófago, provocando: Dificultad para comer o beber, inapetencia y dificultad para tragar.

¿Qué debo hacer si presento mucositis oral?

No automedicarse. Tenga en cuenta que en la valoración medica se determinará si existen procesos infecciosos que deben ser tratados.

Adaptar la consistencia de los alimentos. **Si hay dolor al masticar, se recomienda cambiar a alimentos** blandos o líquidos. Mantener un estado nutricional adecuado reduce el riesgo de complicaciones en la salud.

Evitar el consumo de alimentos crocantes, duros o tostados, ya que éstos pueden generar traumas en la mucosa oral.

Informar al médico tratante sobre la aparición de los síntomas, **quien determinará el plan de manejo.**

Aumentar el consumo de alimentos fríos como paletas, hielos, etc, **ayudan a disminuir la inflamación de la mucosa oral**, disminuyen la sensación de ardor y ofrecen una alternativa diferente que favorece la alimentación (validar recomendación con médico tratante ya que está sujeto al tipo de medicamento oncológico de su tratamiento).

Recuerde que **mantener la higiene oral es muy importante**. Realice el cepillado dental con un cepillo de cerdas suaves y crema dental no irritante, después de cada comida y antes de ir a dormir, use la seda dental teniendo precaución de no generar sangrados.

Evite el uso de prótesis dentales en mal estado, ya que pueden generar más ulceras por la fricción con la mucosa oral. **No dormir con las prótesis dentales.**

No utilizar enjuagues bucales que contengan alcohol, **ya que aumentan la irritación y el dolor.**

Dato Clave

Recuerde que es vital contar con valoración por estomatología, oncología oral y odontología, previo al inicio de los tratamientos oncológicos para identificar y disminuir riesgos, evitando complicaciones en la cavidad oral.

En el Hospital Universitario San Ignacio el grupo de Patologia y Oncologia Oral, Enfermería, Nutrición, Cuidado Paliativo y Oncología están dispuestos a brindarle una mejor experiencia con un mayor acompañamiento en su tratamiento Oncológico.

CONTACTO

Hospital Universitario San Ignacio
Carrera 7 No. 40-62
Bogotá, Colombia.

Solicitud de citas médicas
(601) 3904874

Centro Javeriano de Oncología

Para mayor información
escribir al correo:

patologiayoncologiaoral@husi.org.co

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO
CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL