

Lo que usted debe saber sobre la Radioterapia en cáncer de próstata



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Derecho de autor ® 2020

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio sea impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO

JULIO CÉSAR CASTELLANOS RAMÍREZ MD

Director General

RAÚL HERNANDO MURILLO

Director del Centro Javeriano de Oncología

AUTORES

SANDRA MILENA GUAYARA TIQUE

Líder de Enfermería de Radioterapia

Colaboración especial:

MARÍA DEL PILAR GARCÍA PADILLA

Psicóloga Clínica Centro Javeriano de Oncología

ALEJANDRO GONZÁLEZ MOTTA

Médico Radioterapeuta

Estudiantes de la Facultad de Psicología de la Pontificia Universidad Javeriana.

Imágenes y gráficos:

Banco imágenes HUSI

Diseño y edición:

Oficina de Comunicaciones HUSI
Bogotá, Colombia. 2020.

Contenido

Introducción.....	1
Recomendaciones generales.....	2
Antes de empezar.....	3
¿Qué es la Radioterapia?.....	4
¿Cómo actúa la Radioterapia?.....	4
¿Cómo y dónde se recibe la Radioterapia?.....	5
¿Quién recibe la Radioterapia?.....	6
¿Cómo se realiza la Radioterapia?.....	8
¿Qué efectos secundarios puede producir la Radioterapia?.....	9
Algunas preguntas y respuestas.....	12
Signos de alarma.....	14
Estrategias psicológicas.....	15

Introducción

El Hospital Universitario San Ignacio y el Centro Javeriano de Oncología le dan a usted y a su familia la bienvenida. Deseamos convertirnos para ustedes, en la institución donde puedan encontrar apoyo y acompañamiento durante todo el proceso de tratamiento que están realizando.

Recuerde que la presente cartilla no reemplaza la información suministrada por su médico tratante, en lo que respecta a su enfermedad o tratamiento. Preste mucha atención a la información y recomendaciones y así tendrá claridad frente al proceso de atención.



Recomendaciones generales

- Identifique quién es su Médico Radioterapeuta y Enfermero/a Oncóloga, pues son los profesionales que lo orientarán a usted y a su familia durante las sesiones de Radioterapia.
- Reconozca el sitio de su cuerpo donde se le va a realizar la Radioterapia.
- Recuerde que cada paciente es distinto, por lo cual, si tiene dudas, mejor **pregunte**, estamos dispuestos a colaborarle.
- Cuando se realice el procedimiento es recomendable contar con un acompañante.
- Cumpla las recomendaciones dadas por la Enfermera Oncóloga, referente a la preparación para el TAC de simulación y las indicaciones de alimentación, y llenado de vejiga durante el tratamiento.

¡Recuerde que el éxito del tratamiento también depende de su colaboración!



A continuación le explicaremos de manera comprensible todo lo que usted necesita saber sobre la Radioterapia para el cáncer de próstata.

Antes de empezar...

Es normal que tras el diagnóstico de cáncer haya cambios físicos, laborales, académicos, económicos o sociales y que, a la vez, estos cambios produzcan alteraciones emocionales tanto en el paciente como en quienes le rodean. Para afrontar mejor este proceso, le invitamos a que se permita experimentar estas emociones y compartirlas de manera asertiva con las personas cercanas a usted; es importante reconocer y manejar las emociones, cada uno tiene sus propias estrategias, pero no siempre logramos comprender y regular nuestras emociones, a veces una orientación puede ayudarnos.

Si considera que lo necesita, recuerde que cuenta con el personal de psicología del Centro Javeriano de Oncología para que lo acompañe durante el proceso. Si lo requiere puede solicitar a su Médico o Enfermera Oncóloga que le suministre una orden de valoración por este servicio.



¿Qué es la Radioterapia?

Es un tipo de tratamiento contra el cáncer junto con la quimioterapia y la cirugía. Durante la Radioterapia se utilizan rayos x de alta energía que se dirigen a un sitio específico de su cuerpo (en este caso a la próstata y en ocasiones a los ganglios linfáticos en torno a ella), con el objetivo de eliminar o dañar las células cancerosas.

¿Cómo actúa la Radioterapia?

Todas las células de nuestro organismo crecen y se dividen para dar origen a otras nuevas células, sin embargo, las células cancerosas realizan este proceso de forma descontrolada. Debido a esto, la Radioterapia utiliza un equipo que emite radiación ionizante contra las células cancerosas evitando su crecimiento, división y propagación.



¿Cómo y dónde se recibe la Radioterapia?

La Radioterapia es un tratamiento localizado, esto quiere decir que **va dirigido exclusivamente a las células cancerosas** que están en el lugar donde se ubica el tumor que en este caso puede ser la próstata o el espacio en el cuerpo donde previamente se encontraba la próstata antes de la cirugía que se conoce como lecho quirúrgico.

En los pacientes con cáncer de próstata la Radioterapia puede ser recibida como un tratamiento inicial exclusivo o posterior a la resección quirúrgica de la próstata. Cuando se utiliza como tratamiento inicial el objetivo es destruir las células tumorales que se encuentran dentro de la próstata; cuando se utiliza después de una cirugía, su objetivo puede ser disminuir las posibilidades de que el tumor vuelva o eliminar las células tumorales que aparecen luego de una cirugía.

- La Radioterapia es un tratamiento que se realiza ambulatoriamente, es decir, que usted deberá venir de lunes a viernes y al finalizar cada sesión, regresará a su casa.

- La radiación no huele, no se oye, no se ve, pero es posible que pueda experimentar el ruido del equipo de Radioterapia durante el tratamiento.



- No va a experimentar dolor durante el tratamiento. La administración de Radioterapia no duele.

- La sesión de Radioterapia durará de 15 a 20 minutos, pero usted deberá tener 1 hora de disponibilidad por si se presenta algún imprevisto.

- Después de la segunda sesión de Radioterapia se le asignará una hora fija para el resto de las sesiones. **Recuerde** que debe llegar con una hora de antelación a su cita para realizar el adecuado llenado de vejiga y demás indicaciones dadas por la Enfermera Oncóloga.

¿Quién recibe la Radioterapia?

La Radioterapia es un tratamiento curativo **para los pacientes con cáncer de próstata** igual de efectivo que la cirugía. Está indicado para todos aquellos pacientes que:

- Después de hablar con su médico tratante sobre los efectos secundarios de la Radioterapia y la cirugía prefieren el tratamiento con Radioterapia.



- Pacientes que por la edad o por otras enfermedades, tienen un riesgo quirúrgico alto y se prefiere un tratamiento con Radioterapia.
- Pacientes que tras haber sido sometidos a cirugía permanecen con tumor residual indicado por el reporte de la patología.
- También puede ser que necesite de Radioterapia porque se presenta elevación del antígeno prostático después de meses o años de la cirugía, lo que hace pensar que el tumor de la próstata ha regresado de forma local (donde previamente se encontraba la próstata).

¿Cómo se realiza la Radioterapia?

La Radioterapia es un tratamiento personalizado

1.Consulta médica: El médico revisará toda su historia clínica, lo examinará y determinará el tipo de Radioterapia y el número de sesiones que requiere.

2.Sesión educativa: Usted debe asistir a la charla educativa de preparación para la Radioterapia para el cáncer de próstata, en la cual se le explicará con detalle el proceso de la Radioterapia, indicaciones para el TAC de simulación y los requerimientos de alimentación durante el tratamiento.

3.Simulación: Al finalizar la sesión educativa se le asignará una cita para el TAC de simulación, en donde:

- Le tomarán una foto para el carné de tratamiento, este será entregado el día del inicio de la Radioterapia.

- Le pedirán que se retire toda la ropa de la cintura para abajo y se ponga una bata de paciente.



- Lo acostarán en la camilla del tomógrafo y le pedirán que se ubique de manera que sus rodillas y pies queden sobre un inmovilizador que no permitirá que muevas sus extremidades inferiores, todas estas indicaciones serán dadas por el Tecnólogo de Radioterapia. **Le pediremos que se quede muy quieto y respire de manera normal.**

- Después de la toma del TAC se le harán tres tatuajes pequeños que le permitirán al médico ubicar el sitio indicado durante todas las sesiones, y de esta forma se garantizará que la radiación siempre llegue al mismo punto.

- Luego de la simulación pasarán de 8 a 10 días para iniciar el tratamiento de Radioterapia, **no se preocupe, nosotros nos comunicaremos con usted para indicarle la fecha y hora en la que debe presentarse.**

4. Inicio de tratamiento: Este día lo ubicarán en la camilla del acelerador de acuerdo a la posición utilizada en la simulación; este proceso puede llevar algunos minutos. Luego, los Tecnólogos en Radioterapia saldrán de la sala para administrar el tratamiento.

Recuerde que debe seguir todas las recomendaciones dadas en la charla educativa para la administración del tratamiento, además le pedimos que se quede quieto, respire normal y tranquilo. El acelerador emite sonidos, realiza movimientos y tiene luces, no tenga miedo de esto.

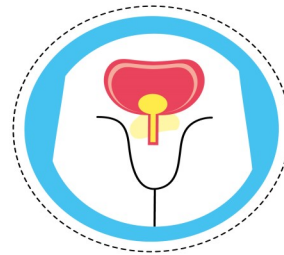
¿Qué efectos secundarios puede producir la Radioterapia?

Los efectos secundarios de la radioterapia pueden ser agudos o crónicos. Los efectos agudos se presentan durante el tratamiento y hasta tres meses después de haberlo finalizado, mientras que los efectos crónicos aparecen después de tres meses de haber terminado el tratamiento.

A continuación le hablaremos de los efectos secundarios agudos de la Radioterapia, en cuanto a los efectos crónicos, estos deben ser enunciados por su médico radioterapeuta durante la consulta, ya que estos dependen de cada persona y de cada tipo de tratamiento.

Cambios urinarios:

- Ardor o dificultad para orinar.
- Necesidad frecuente y urgente de orinar.
- Incontinencia.
- Presencia de sangre en la orina.



Cambios digestivos y/o intestinales:

- Diarrea.
- Dolor abdominal.
- Ardor o dolor para hacer la deposición.
- Presencia de sangre en las heces.
- Aparición de hemorroides.
- Dolor en la región perianal.



Fatiga:

Es importante aclarar que es un efecto sistémico de la radioterapia y no es permanente, sino que puede presentarse por momentos. Le sugerimos planear tiempos de descanso durante el día y aprender cuáles son los límites de su cuerpo de acuerdo a las actividades que vaya realizando.

Cambios en la piel:

Pueden aparecer alteraciones de la piel en el área irradiada, en este caso, el área de la pelvis. Es por esto que es muy importante que siga las siguientes indicaciones de cuidado para minimizar las alteraciones de la piel:

- Al bañarse **no** frote ni estriegue la piel.
- Posterior a la sesión de Radioterapia, **hidrate la zona irradiada** con crema humectante o aloe vera. **Recuerde que no debe usar cremas para la pañalitis, aceites o vaselinas en esta área del cuerpo.**
- La piel de la pelvis puede tomar un color oscuro y tener sensación de quemazón, si siente esta molestia, puede mojar una toalla con agua a temperatura ambiente y colocarla sobre la zona que está siendo irradiada.

- Use ropa interior suelta y de algodón para prevenir la irritación de la piel.
- No exponga la zona irradiada al sol, hasta 6 meses después de haber finalizado por completo su tratamiento.
- No debe aplicar calor directamente en la zona irradiada.

Si presenta alguno de estos síntomas o tiene alguna duda, avise a su Médico o Enfermera Oncóloga para darle un manejo adecuado y oportuno.



¿Puedo seguir tomando mis medicamentos?

Sí. Usted puede seguir tomando los medicamentos ordenados por su médico para enfermedades crónicas como la hipertensión, diabetes u otras enfermedades que requieran de manejo farmacológico.

¿Después del tratamiento de Radioterapia puedo tener contacto con niños, otras personas como mi familia o mascotas?

Sí. El tratamiento con Radioterapia es recibido únicamente por la persona que está en el procedimiento durante los 15 a 20 minutos. Después de esto, la Radioterapia no queda esparciendo, ni entregando radiación a otras personas o mascotas. Se puede continuar manteniendo contacto cercano con niños, adultos o mascotas sin riesgo para ellos.



¿La Radioterapia puede hacer que se me caiga el pelo?

Recuerde que los efectos secundarios de la Radioterapia aparecen de acuerdo a la parte del cuerpo donde se esté irradiando, por lo que en su caso no se le caerá el pelo, todos los efectos serán a nivel de la pelvis.



¿La Radioterapia puede afectar mi sexualidad?



En la mayoría de los casos se puede continuar con la vida sexual normalmente pero si usted está recibiendo hormonoterapia (medicamento para bloquear la producción de la testosterona) puede presentar disminución o falta de deseo sexual, por lo que le aconsejamos que hable con su médico para ver opciones de tratamiento.

¡Signos de alarma!



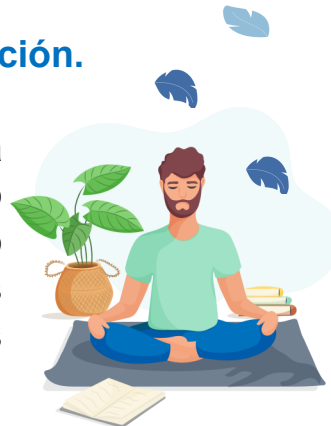
Le pedimos que comente a la Enfermera Oncóloga o a su Médico tratante si durante el tratamiento presenta:

- Fiebre, acompañada de ardor para orinar y cambios en el color y olor de la orina.
- Más de 5 deposiciones totalmente líquidas en menos de 1 hora.

Estrategias psicológicas

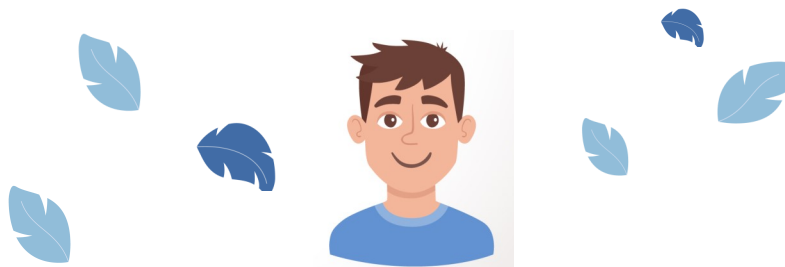
Estrategias psicológica: Relajación.

Sabemos que usted y su familia están pasando por un proceso que no es fácil, por eso queremos ofrecerle algunas estrategias que podrían ser útiles para ayudarle a relajarse.



Respiración:

Cuando estamos ansiosos, preocupados o incluso enojados, puede ser esperable que haya cambios en nuestra forma de respirar, debido a nuestro estado emocional, podemos respirar de forma más rápida o tal vez podemos sentir que nos falta el aire; sin embargo, cuando nos centramos en nuestra respiración e intentamos regularla se puede generar un efecto en la respuesta emocional que estamos experimentando; por esto, por eso le invitamos a que realice ejercicios de respiración.



Uno de ellos es **el suspiro**, cuando usted suspira logra cambiar el ritmo de su respiración agitada o rápida, y también se siente especialmente bien, pues nos da una sensación de alivio.

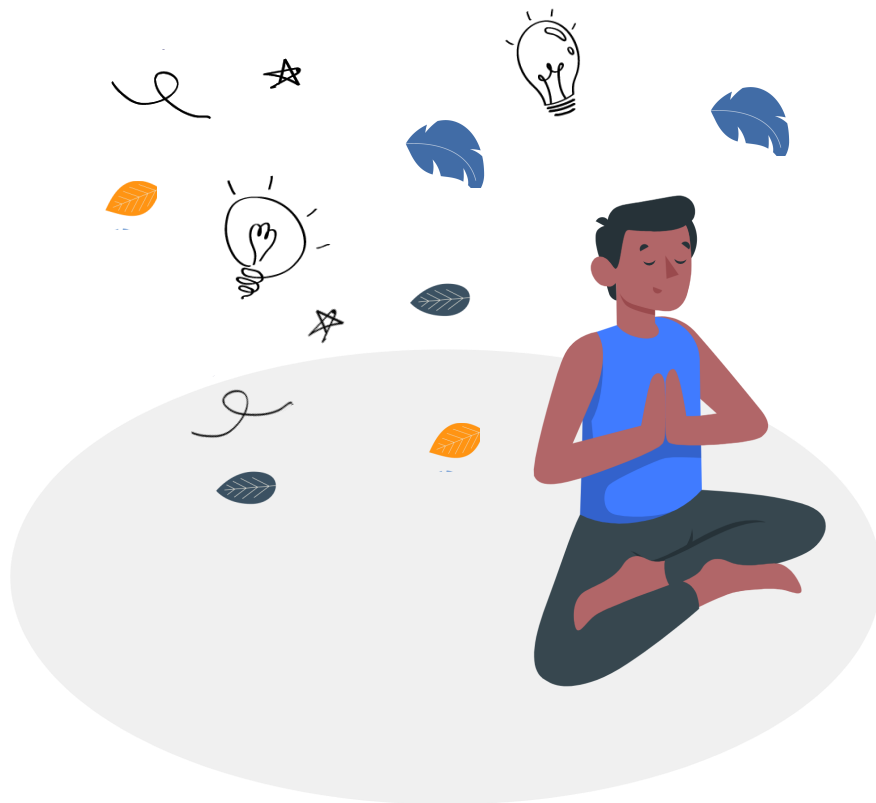
Recuerde que un solo suspiro es suficiente, no tiene que hacerlo varias veces, y recuerde que el suspiro brinda la oportunidad de ser más consciente de la respiración y ayuda a regularla de forma adecuada.



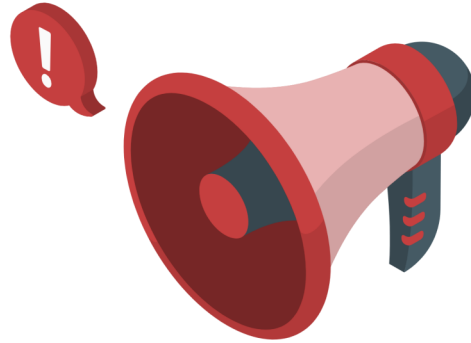
Imaginería positiva:

La imaginación y los recuerdos son herramientas que favorecen la relajación. Un ejercicio de imaginería consiste en traer a la mente algún recuerdo especial y significativo, una situación agradable en la que se sintió tranquilo y feliz, va a explorar ese recuerdo en detalle.

Busque concentrarse en el recuerdo y en la mayor cantidad de detalles posibles; por ejemplo, recuerde las fechas de cuando ocurrió, las personas que lo acompañaban y cómo estaban vestidas, las emociones que tuvo en ese momento, y lo que sintió su cuerpo con respecto a la temperatura, olor, o sonidos que podían estar en el ambiente en que se presentó la situación. Esto le ayudará a dejar de lado por unos momentos, los pensamientos que le preocupan y agobian.



¡Importante!



Recuerde que este es un material educativo y podría verse limitado en la descripción de procedimientos, técnicas, efectos secundarios y por ende debe ser utilizado con el objetivo de mejorar la comprensión del tratamiento, pero no reemplaza el consentimiento informado ni la discusión médico-paciente sobre los aspectos relacionados con el tratamiento de radioterapia u otros aspectos clínicos individuales.



Remisiones:

Hospital Universitario San Ignacio
Centro Javeriano de Oncología - piso 1
Carrera 7 No. 40-62
Bogotá, Colombia.

+57 (1) 5946161 Ext. 4237 - 4238
Enfermería oncológica Ext. 1415 - 4231

www.husi.org.co