

Lo que usted debe saber sobre la Radioterapia en cáncer de seno



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Derecho de autor ® 2020

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio sea impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO

JULIO CÉSAR CASTELLANOS RAMÍREZ MD

Director General

RAÚL HERNANDO MURILLO

Director del Centro Javeriano de Oncología

AUTORES:

SANDRA MILENA GUAYARA TIQUE

Líder de Enfermería de Radioterapia

Colaboración especial:

MARÍA DEL PILAR GARCÍA PADILLA

Psicóloga Clínica Centro Javeriano de Oncología

ALEJANDRO GONZÁLEZ MOTTA

Médico Radioterapeuta

Estudiantes de la Facultad de Psicología de la Pontificia Universidad Javeriana

Imágenes y gráficos:

Banco imágenes HUSI

Diseño y edición:

Oficina de Comunicaciones HUSI

Bogotá, Colombia. 2020.

Contenido

Introducción.....	1
Recomendaciones generales.....	2
Antes de empezar.....	3
¿Qué es la Radioterapia?.....	4
¿Cómo actúa la Radioterapia?.....	4
¿Cómo y dónde se recibe la Radioterapia?.....	5
¿Quién recibe la Radioterapia?.....	6
¿Cómo se realiza la Radioterapia?.....	7
¿Qué efectos secundarios puede producir la Radioterapia?.....	9
Algunas preguntas y respuestas.....	12
Signos de alarma.....	14
Estrategias psicológicas.....	14

Introducción

El Hospital Universitario San Ignacio y el Centro Javeriano de Oncología le dan a usted y a su familia la bienvenida. Deseamos convertirnos para ustedes, en la institución donde puedan encontrar apoyo y acompañamiento durante todo el proceso de tratamiento que están realizando.

Recuerde que la presente cartilla no reemplaza la información suministrada por su médico tratante, en lo que respecta a su enfermedad y tratamiento. Preste mucha atención a la información y recomendaciones y así tendrá claridad frente al proceso de atención.



Recomendaciones generales

- Identifique quién es su Médico Radioterapeuta y Enfermera Oncóloga, pues son los profesionales que la orientarán a usted y a su familia durante las sesiones de Radioterapia.
- Reconozca el sitio de su cuerpo donde se le va a realizar la Radioterapia.
- Recuerde que cada paciente es distinto, por lo cual, si tiene dudas, mejor pregúntenos, estamos dispuestos a colaborarle.
- Cuando se realice el procedimiento es recomendable contar con un acompañante.

¡Recuerde que el éxito del tratamiento también depende de su colaboración!



A continuación le explicaremos de manera comprensible todo lo que usted necesita saber sobre la Radioterapia para el cáncer de seno.

Antes de empezar...

Es normal que tras el diagnóstico de cáncer haya cambios físicos, laborales, académicos, económicos o sociales y que, a la vez, estos cambios produzcan alteraciones emocionales tanto en el paciente como en quienes le rodean. Para afrontar mejor este proceso, le invitamos a que se permita experimentar estas emociones y compartirlas de manera asertiva con las personas cercanas a usted; es importante reconocer y manejar las emociones, cada uno tiene sus propias estrategias, pero no siempre logramos comprender y regular nuestras emociones, a veces una orientación puede ayudarnos.

Si considera que lo necesita, recuerde que cuenta con el personal de psicología del Centro Javeriano de Oncología para que lo acompañe durante el proceso. Si lo requiere puede solicitar a su Médico o Enfermera Oncóloga que le suministre una orden de valoración por este servicio.

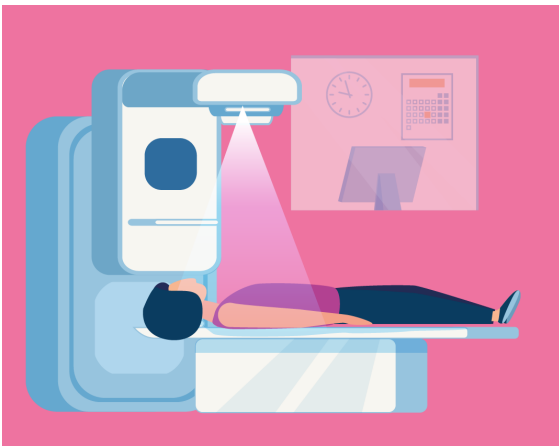


¿Qué es la Radioterapia?

Es un tipo de tratamiento contra el cáncer junto con la quimioterapia y la cirugía. Durante la Radioterapia se utilizan rayos x de alta energía que se dirigen a un sitio específico de su cuerpo (en este caso en el seno y en ocasiones a los ganglios linfáticos que están alrededor del seno), con el objetivo de eliminar o dañar las células cancerosas.

¿Cómo actúa la Radioterapia?

Todas las células de nuestro organismo crecen y se dividen para dar origen a otras nuevas células, sin embargo, las células cancerosas realizan este proceso de forma descontrolada. Debido a esto, la Radioterapia utiliza un equipo que emite radiación ionizante contra las células cancerosas evitando su crecimiento, división y propagación.



¿Cómo y dónde se recibe la Radioterapia?

La Radioterapia es un tratamiento localizado, esto quiere decir que va dirigido exclusivamente a las células cancerosas, su objetivo principal es disminuir las posibilidades de que el tumor vuelva y eliminar posibles células tumorales que hayan quedado después de la cirugía.

- La Radioterapia es un tratamiento que se realiza ambulatoriamente, es decir, que usted deberá asistir a recibir el tratamiento de lunes a viernes, pero al finalizar cada sesión usted regresará a su casa.

- La radiación no huele, no se oye, no se ve, pero es posible que pueda experimentar el ruido del equipo de Radioterapia durante el tratamiento.

- No va a experimentar dolor durante el tratamiento. La administración de Radioterapia no duele.

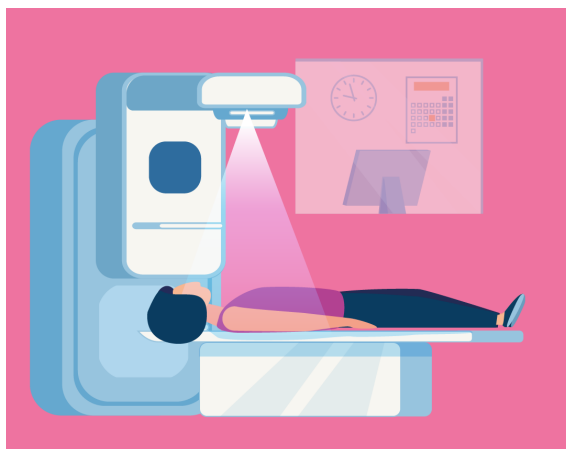


- La sesión de Radioterapia durará de 15 a 20 minutos, pero usted deberá tener 1 hora de disponibilidad por si se presenta algún imprevisto.

- Después de la segunda sesión de Radioterapia se le asignará una hora fija para el resto de las sesiones. **Recuerde que se debe llegar con 10 minutos de antelación a su cita.**

¿Quién recibe la Radioterapia?

En las pacientes con cáncer de seno, la Radioterapia esta indicada después de la cirugía **cuando el tamaño del tumor, la presencia de ganglios, el tipo de cirugía realizada y los hallazgos de la patología hacen pensar que el riesgo de que el tumor regrese es alto**; también puede utilizarse en pacientes con presencia de tumor para disminuir el sangrado o dolor y mejorar la calidad de vida.



¿Cómo se realiza la Radioterapia?

La Radioterapia es un tratamiento personalizado que consta de varios pasos:

1.Consulta médica: El médico revisará toda su historia clínica, la examinará y determinará el tipo de Radioterapia y el número de sesiones que requiere.

2.Sesión educativa: Usted deberá asistir a la charla educativa de preparación para la Radioterapia para el cáncer de seno, en donde se le explicará con detalle el proceso de la Radioterapia.

3.Simulación: Al finalizar la sesión educativa se le asignará una cita para el TAC de simulación, en donde:

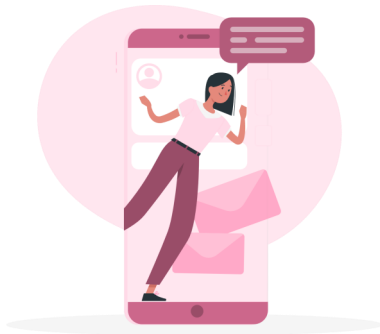
- Le tomarán una foto para el carné de tratamiento, este será entregado el día del inicio de la Radioterapia.

- Le pedirán que se retire toda la ropa de la cintura para arriba y se ponga una bata de paciente.

- La acostarán en la camilla del tomógrafo sobre un inmovilizador llamado plano inclinado, dependiendo del área que se deba irradiar, le pedirán que levante uno o los dos brazos posicionándolos detrás de la cabeza. Todas estas indicaciones serán dadas por el Tecnólogo de Radioterapia. **Le pediremos que se quede muy quieta y respire de manera normal.**

- Después de la toma del TAC se le harán tres tatuajes pequeños que permitirán ubicarla durante todas las sesiones de Radioterapia de la misma manera que el día de la simulación y con esto se garantizará que la radiación llegue al sitio indicado por el médico.

- Luego de la simulación pasarán de 8 a 10 días para iniciar el tratamiento de Radioterapia; **no se preocupe, nosotros nos comunicaremos con usted para indicarle la fecha y hora en la que debe presentarse.**



4.Inicio de tratamiento: Este día la ubicarán en la camilla del acelerador de acuerdo a la posición utilizada en la simulación; este proceso puede llevar algunos minutos. Luego, los Tecnólogos en Radioterapia saldrán de la sala para administrar el tratamiento, pero estarán en contacto con usted mediante un sistema de comunicación y el uso de cámaras para vigilar que todo vaya de acuerdo con lo planeado.

Recuerde que debe seguir todas las recomendaciones dadas en las sesiones educativa para la administración del tratamiento, además le pedimos que se quede quieta, respire normal y tranquila. El acelerador emite sonidos, realiza movimientos y tiene luces, no tenga miedo de esto.

¿Qué efectos secundarios puede producir la Radioterapia?



Los efectos secundarios de la Radioterapia pueden ser agudos o crónicos. Los efectos agudos se presentan durante el tratamiento y hasta tres meses después de haberlo finalizado, mientras que los efectos crónicos aparecen después de tres meses de haber terminado el tratamiento.

A continuación, le hablaremos de los efectos secundarios agudos de la Radioterapia, en cuanto a los efectos crónicos estos deben ser enunciados por su médico radioterapeuta durante la consulta, ya que estos dependen de su tratamiento.

Cambios en la piel.

Pueden aparecer alteraciones de la piel en el área irradiada, en este caso, en el seno o lecho mamario, que puede incluir además, la axila. Por lo que es muy importante que siga las siguientes indicaciones de cuidado para minimizar las alteraciones de la piel:

- Antes de ser irradiada, lave la zona con agua y jabón de forma normal, esto para retirar el exceso de sudor o de otras sustancias que no pueden estar presentes.
- Al bañarse **no** frote ni estriegue la piel.
- No use desodorante ni rasure la axila del seno que está siendo irradiado hasta que el tratamiento con Radioterapia finalice por completo .



- Posterior a la sesión de Radioterapia, **hidrate la zona irradiada** con crema humectante o aloe vera (incluido debajo del seno y el pezón, si no se han retirado con la cirugía). **Recuerde que no debe usar cremas para la pañalitis, aceites o vaselina en esta área del cuerpo.**

- La piel del seno puede inflamarse, tomar un color oscuro y tener sensación de quemazón; si siente esta molestia, puede mojar una toalla con agua a temperatura ambiente y colocarla sobre la zona que esta siendo irradiada.

- No exponga la zona irradiada al sol, hasta 6 meses después de haber finalizado por completo su tratamiento.

- Evite el uso del brasier con varillas y/o encajes, puede reemplazarlo por un top de algodón.

- No exponga la zona irradiada al sol hasta 6 meses después de haber finalizado por completo su tratamiento de radioterapia.



- No debe aplicar calor directamente en la zona irradiada.

Fatiga.

Es importante aclarar que es un efecto sistémico de la radioterapia y no es permanente, sino que puede presentarse por momentos. Le sugerimos planear tiempos de descanso durante el día y aprender cuáles son los límites de su cuerpo de acuerdo a las actividades que vaya realizando.

Dolor y/o dificultad para pasar los alimentos .

Náuseas y/o vómito.

Si presenta alguno de estos síntomas o tiene alguna duda, por favor avise a su Médico o Enfermera Oncóloga para darle un manejo adecuado y oportuno.

¿Puedo seguir tomando mis medicamentos ?

Sí. Usted puede seguir tomando los medicamentos ordenados por su médico para enfermedades crónicas como la hipertensión, diabetes u otras enfermedades que requieran de manejo farmacológico.

Si está tomando **tamoxifeno** o si está pronto a iniciarlo, debe comentarlo con su Médico o Enfermera Oncóloga; ellos le darán la información sobre este medicamento.

¿Después del tratamiento de Radioterapia puedo tener contacto con niños, otras personas como mi familia o mascotas?

Sí. El tratamiento con Radioterapia es recibido únicamente por la persona que está en este tratamiento.



Después de esto, la Radioterapia no queda esparciendo, ni entregando radiación a otras personas o mascotas. Se puede continuar manteniendo contacto cercano con niños, adultos o mascotas sin riesgo para ellos.

¿La Radioterapia puede hacer que se me caiga el pelo?

Recuerde que los efectos secundarios de la Radioterapia aparecen de acuerdo a la parte del cuerpo donde se este irradiando, por lo que en su caso no se le caerá el pelo, todos los efectos serán a nivel del seno o la axila.



¡Signos de Alarma!



Acuda al Servicio de Urgencias si durante el tratamiento presenta:

- Convulsiones con pérdida de la conciencia.
- Dolor de cabeza intenso.

Estrategias psicológicas

Sabemos que usted y su familia están pasando por un proceso que no es fácil, por eso queremos ofrecerle algunas estrategias que podrían ser útiles para ayudarle a relajarse:



Estrategias Psicológicas: Respiración.

Cuando estamos ansiosos, preocupados o incluso enojados, se puede esperar que haya cambios en nuestra respiración, debido a nuestro estado emocional podemos respirar de forma más rápida o tal vez podemos sentir que nos falta el aire; sin embargo, cuando nos centramos en nuestra respiración e intentamos regularla se puede generar un efecto en la respuesta emocional que estamos experimentando; por esto, le invitamos a que realice ejercicios de respiración .



Uno de ellos es el **suspiro**, cuando usted suspira logra cambiar el ritmo de su respiración agitada o rápida, y también se siente especialmente bien, pues nos da una sensación de alivio

Recuerde que un solo suspiro es suficiente, no tiene que hacerlo varias veces; el suspiro le brindará la oportunidad de ser más consciente de la respiración y le ayuda a regularla de forma adecuada.



Imaginería positiva:

La imaginación y los recuerdos son herramientas que favorecen la relajación. Un ejercicio de imaginería positiva, consiste en traer a la mente algún recuerdo especial y significativo, una situación agradable en la que usted se sintió tranquilo y feliz, va a explorar ese recuerdo en detalle, es decir, busque concentrarse en el recuerdo y en la mayor cantidad de detalles posibles.

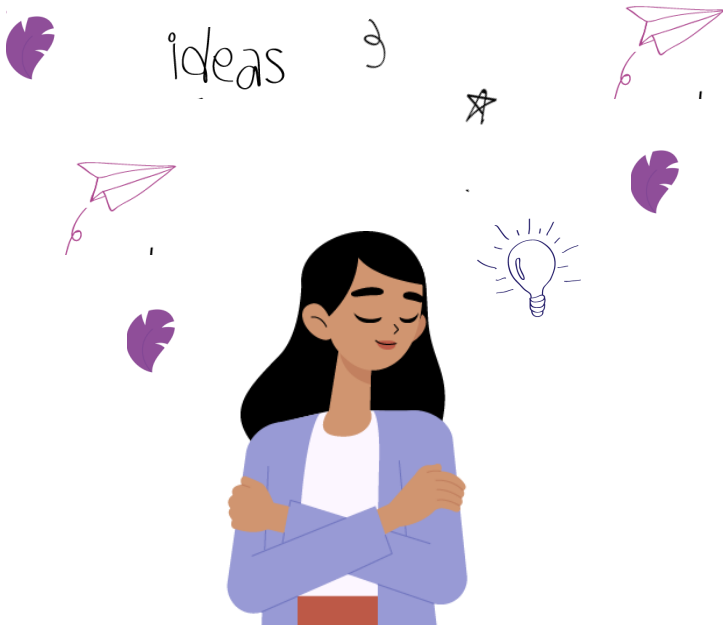
Por ejemplo, recuerde las fechas, las personas que lo acompañaban y cómo estaban vestidas, las emociones que tuvo en ese momento, y lo que sintió su cuerpo con respecto a la temperatura, olor, o sonidos que podían estar en el ambiente en que se presentó la situación.



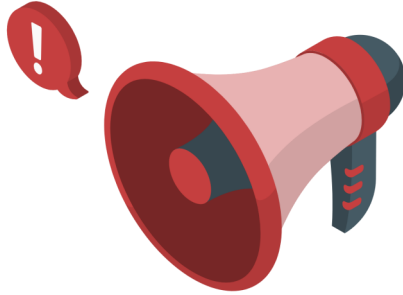
Esto le ayudará a dejar de lado por unos momentos, los pensamientos que le preocupan y agobian.

Busque concentrarse en el recuerdo y en la mayor cantidad de detalles posibles; por ejemplo, recuerde las fechas de cuando ocurrió, las personas que lo acompañaban y cómo estaban vestidas, las emociones que tuvo en ese momento, y lo que sintió su cuerpo con respecto a la temperatura, olor, o sonidos que podían estar en el ambiente en que se presentó la situación. Esto le ayudará a dejar de lado por unos momentos, los pensamientos que le preocupan y agobian.

Esto nos ayudará a dejar de lado los pensamientos que nos preocupan y nos agobian.



¡Importante!



Recuerde que este es un material educativo y podría verse limitado en la descripción de procedimientos, técnicas, efectos secundarios, por ende debe ser utilizado con el objetivo de mejorar la comprensión del tratamiento, pero no reemplaza el consentimiento informado ni la discusión médico-paciente sobre los aspectos relacionados con el tratamiento de Radioterapia u otros aspectos clínicos individuales.



Remisiones:

Hospital Universitario San Ignacio
Centro Javeriano de Oncología - piso 1
Carrera 7 No. 40-62
Bogotá, Colombia.

+57 (1) 5946161 Ext. 4237 - 4238
Enfermería oncológica Ext. 1415 - 4231

[**www.husi.org.co**](http://www.husi.org.co)



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL