

Lo que usted debe saber la braquiterapia en cáncer ginecológico



HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Centro Javeriano
de Oncología

Derecho de autor ® 2025

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio sea impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

Hospital Universitario San Ignacio

Reinaldo Grueso Angulo, MD.

Director General HUSI

Alejandra Cañas Arboleda, MD.

Directora Científica HUSI

Autora:

Katherine Garzon Piernagorda

Enfermera Oncóloga

Centro Javeriano de Oncología

Diseño y edición:

Oficina de Comunicaciones HUSI

Bogotá, Colombia. 2025.

CONTENIDO

Introducción	4
Recomendaciones	5
generales	
¿Qué es la	6
braquiterapia?	
¿Cómo se realiza la	7
braquiterapia?	
¿Debo tener alguna	11
recomendación después del procedimiento?	
¿Qué efectos secundarios puede	12
producir la braquiterapia?	



El Hospital Universitario San Ignacio y el **Centro Javeriano de Oncología** le dan a usted y a su familia la bienvenida. Deseamos convertirnos para ustedes, en la institución donde puedan encontrar apoyo y acompañamiento durante todo el proceso de tratamiento que están realizando.

Recuerde que la presente cartilla **no reemplaza la información** suministrada por su médico tratante, en lo que respecta a su enfermedad y tratamiento. Preste mucha atención a la información, recomendaciones para poder tener claridad frente al proceso de atención.

Recomendaciones generales

- 01 Identifique** quién es su médico radioterapeuta y enfermera oncóloga, pues son los profesionales que lo orientarán a usted y a su familia durante las sesiones de radioterapia.
- 02 Recuerde** que cada paciente es distinto, por lo que si tiene dudas mejor PREGUNTE, estamos dispuestos a colaborarle.
- 03 Asista** con un acompañante el día del procedimiento.
- 04 Cumpla** las recomendaciones dadas por la enfermera oncóloga referente a la preparación e indicaciones de alimentación. RECUERDE: el éxito del tratamiento también depende de su colaboración.
- 05** La sesión de braquiterapia dura **60 minutos**, pero usted debe tener disponibilidad de tiempo por si se presenta algún imprevisto.

A continuación le explicaremos de manera comprensible todo lo que usted necesita saber sobre la braquiterapia en el cáncer ginecológico:

si a usted se le realizó la histerectomía.



¿Qué es la braquiterapia?

Es un tipo de radioterapia interna, en la cual **se coloca material radiactivo** dentro de la cavidad vaginal para administrar radiación directamente al tumor. Le permite al médico utilizar una dosis más alta para destruir las células tumorales y con un menor riesgo de dañar el tejido sano cercano.

¿Cómo se realiza la braquiterapia?

La braquiterapia consta de varios pasos:



Consulta médica:

El médico revisará toda su historia clínica, la examinará y determinará el número de aplicaciones de braquiterapia que requiere.



Sesión educativa:

Usted debe asistir a la sesión educativa de preparación para la braquiterapia en cáncer ginecológico en donde se le explicará con detalle el proceso de esta, los requerimientos de preparación, y de alimentación durante el tratamiento.



Procedimiento:

Si usted está en tratamiento de radioterapia, al final de las sesiones la enfermera oncóloga le asignará la cita para la primera aplicación, durante esta cita.

- 01 Le pedirán que se **retire la ropa** de la cintura para abajo y se ponga una bata de paciente.
- 02 **La acostarán en la camilla** del tomógrafo y le pedirán que se ubique de manera que sus rodillas queden flexionadas.
- 03 Le realizarán un **lavado genital**.
- 04 En la primera aplicación, el médico le realizará un **examen ginecológico** para evaluar el estado de las paredes vaginales, el tamaño del tumor y la capacidad vaginal, definiendo así cual es el aplicador ideal para su tratamiento.
- 05 El médico **introducirá el aplicador** en la cavidad vaginal. Es necesario hacer esto en cada aplicación. TRANQUILA no sentirá dolor, es más la incomodidad durante la inserción del aplicador.
- 06 **El aplicador se fijará** a un soporte ubicado en la mitad de sus piernas para evitar que se salga de la cavidad vaginal.
- 07 Le pedirán que **baje las piernas** y la ubicarán en una posición cómoda.

08 Se **tomará una imagen** de su pelvis para asegurar que la radiación llegue al sitio prescrito por el médico.

09 A continuación, su tratamiento será preparado por el médico junto con el físico médico, con el propósito de dirigir la radiación solamente a la parte comprometida.

Este proceso puede durar **unos 30 minutos**, debe esperar en la posición en la que fue ubicada. No se preocupe, la auxiliar de enfermería y tecnólogos de radioterapia la estarán observando.

10 Le **conectarán los tubos por donde pasa la fuente de radiación** al aplicador e iniciarán con la administración del tratamiento.

Los tecnólogos en radioterapia saldrán de la sala, pero estarán en contacto con usted mediante un sistema de comunicación y video que les permite vigilar que todo vaya de acuerdo con lo planeado.

Quédese quieta, respire normal y tranquilamente.

11 Al finalizar, **le retirarán el aplicador**, podrá pasar al vestier para cambiarse y regresar a casa.



¿Debo tener alguna recomendación después del procedimiento?

- 01** Usted no queda emitiendo radiación, así que puede compartir sin ningún problema con su familia y mascotas.
- 02** Puede hacer sus actividades de manera normal al regresar a casa.
- 03** Puede bañarse de la forma habitual.
- 04** Evite bañarse en piscinas públicas hasta que haya transcurrido seis semanas después de finalizado el tratamiento.

¿Qué efectos secundarios puede producir la braquiterapia?

Los efectos secundarios de la braquiterapia pueden ser agudos o crónicos. Los efectos agudos se presentan durante el tratamiento y hasta tres meses después de haberlo finalizado, mientras que los efectos crónicos aparecen después de tres meses de haber terminado el tratamiento.

A continuación, le hablaremos de los efectos secundarios agudos de la radioterapia, en cuanto a los efectos crónicos estos deben ser enunciados por su médico radioterapeuta durante la consulta ya que estos dependen de cada persona y de cada tipo de tratamiento.

Cicatrización vaginal y pérdida de la elasticidad:

- Estrechez vaginal.
- Dolor durante los exámenes ginecológicos y relaciones sexuales.

Al terminar la braquiterapia puede utilizar un dilatador vaginal que le ayudará a evitar que se forme el tejido cicatricial y evitar la pérdida de elasticidad de la vagina.



Pregúntele a la enfermera oncóloga de radioterapia sobre cómo utilizarlo.



Sangrado vaginal:

Debe ser leve después del procedimiento.

Si presenta sangrado vaginal abundante (más de tres toallas higiénicas al día), comuníquese de inmediato a la enfermera oncóloga de radioterapia o asista al servicio de urgencias.

Sequedad vaginal:

Esta puede presentarse de manera indefinida por lo que se recomienda el uso de hidratantes vaginales a base de agua, diferentes de los lubricantes sexuales, para mejorar la hidratación y elasticidad de la vulva y la vagina.



Cambios en la piel:

Pueden aparecer alteraciones en la piel de los genitales y la entrepierna. **Estas alteraciones pueden ser:** leve descamación, picazón (prurito), enrojecimiento u oscurecimiento en la piel del sitio que recibe radiación.

La piel tal vez parezca estar levemente enrojecida como quemada por el sol o inflamada, por lo que es muy importante que siga las siguientes indicaciones de cuidado para minimizar las alteraciones de la piel:

- Evite lavar la zona genital con agua caliente.
- NO debe usar cremas para la pañalitis, aceites o vaselinas alrededor de la vagina y ano.
- Use ropa interior suelta y de algodón para prevenir la irritación de la piel.

Si presenta alguno de los síntomas mencionados o tiene alguna duda, por favor avise a su médico o enfermera oncóloga para darle un manejo adecuado y oportuno.

CONTACTO

Hospital Universitario San Ignacio
Carrera 7 No. 40-62
Bogotá, Colombia.

Centro Javeriano de Oncología - Piso 1

+57 (1) 5946161 Ext. 4237 - 4238
Enfermería oncológica Ext. 1415 – 4231

Horario de atención de enfermería Oncológica:

Lunes a viernes
7:00 a.m. a 4:00 p.m.

www.husi.org.co