

MANEJO DE OXÍGENO EN CASA



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON PROYECCIÓN SOCIAL

Unidad de Rehabilitación
Unidad de Neumología

Derecho de autor ® 2021

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio sea impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO

JULIO CÉSAR CASTELLANOS RAMÍREZ, MD.

Director General

REINALDO GRUESO ANGULO, MD.

Director Científico

AUTORES

MARÍA FERNANDA PÉREZ VARONA

Jefe de la Unidad de Rehabilitación

LUCY YAQUELIN SÁNCHEZ DURAN

Enfermera de la Unidad de Neumología

Imágenes y gráficos:

Freepik.es

Hospitalia.cl

Oxiandes.com.ar

Diseño y edición:

Oficina de Comunicaciones HUSI

Bogotá, Colombia. 2021.

CONTENIDO

Introducción.....	1
Oxígeno.....	2
Formas de almacenar el oxígeno suplementario	6
Recomendaciones generales para el uso de oxígeno en casa	9

INTRODUCCIÓN

De acuerdo a su situación de salud, el equipo médico del HUSI, ha considerado que debe continuar el uso de oxígeno cuando termine su hospitalización. Su EPS asignará una empresa encargada de la entrega del oxígeno y los elementos que se requieren para este tratamiento.

Si esto no sucede, debe diligenciar previo a su egreso el documento “solicitud de garantía para el préstamo temporal de equipos para el suministro de oxígeno domiciliario”. Éste préstamo se hará por 3 días.

Esta Guía busca hacer más fácil el proceso de usar oxígeno fuera del Hospital.



ORDEN MÉDICA:

ORDENES MÉDICAS		Orden No:	
Hospitalización Por Urgencias Atención No. 7630019		0000001	
Paciente:	55 Años - Sexo Femenino -	No Hospital:	
Dirección:	5 Piso - Hospitalización	Tipo Usuario:	Beneficiario
Servicio:	5 Piso - Hospitalización	Fecha:	3/10/2021 06:40:29 m
Vigencia de la prescripción:		Credencial:	CARTRAB
Nombre		Cantidad:	1
* Original: Cédula de control nasal 2 litros - Cod.HUSI 5553019			
* Cód. Prioridad AMBULATORIO, requiere oxígeno para el domicilio			
Vía de Administración: Control nasal, Dosis: 2 Litros/Mín. Horas: 24 Horas/Día, Días: 90 Días, Requiere			
Código PUMBI para traslado: 55			
La institución o sus partes en sus actividades de promoción y prevención que ofrece en Entidad Prestadora de Salud (EPS).			
Médico:	Especialidad:	Firma:	Fecha:
XXXX XXXXX			

OXÍGENO

El **oxígeno** es un componente del aire que respiramos. Cuando se presentan algunas enfermedades, es imposible aprovecharlo, por lo que necesitamos un aporte extra para que se mantengan los niveles necesarios para el buen funcionamiento de los órganos de nuestro cuerpo, como corazón, cerebro, hígado y las arterias pulmonares.



TRATAMIENTO CON OXÍGENO:

Consiste en aportar oxígeno cuando el sistema respiratorio está afectado o no lo utiliza de manera adecuada para que la sangre circulante lo lleve hasta los tejidos. Así mejorará la sensación de ahogo, la tolerancia a la actividad física y evitará daños al organismo a largo plazo.

A partir de un examen físico y con ayuda de exámenes complementarios como los gases arteriales o la oximetría de pulso, el médico detectará la falta de oxígeno y ordenará el sistema adecuado para suplirla, teniendo en cuenta la gravedad de la enfermedad y las actividades diarias que usted realice.

PULSIOXÍMETRO:

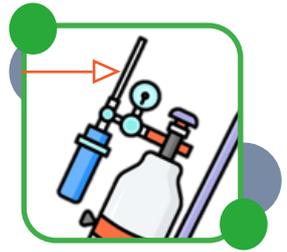


FORMAS DE ALMACENAR EL OXÍGENO SUPLEMENTARIO:

- ▶ El oxígeno se almacena en **cilindros** con tamaños variables, el cilindro grande se utiliza en el domicilio y los portátiles para los desplazamientos a citas médicas o trámites cortos.
- ▶ El primer sistema de medición que tienen los cilindros es el **manómetro**, que indica la cantidad de oxígeno que contiene. Cuando la aguja llegue a la **zona roja** significa que debemos solicitar su reemplazo.



- ▶ El **flujómetro** es el segundo sistema de medición de los cilindros. Este se encarga de indicar cuántos litros por minuto está respirando el paciente, de acuerdo a la formulación médica. Cuando no se encuentre en uso se debe cerrar y verificar que está en cero.



- ▶ El oxígeno en el aire contiene vapor de agua para que no ingrese seco a las vías respiratorias; para el tratamiento con oxígeno suplementario se debe usar un recipiente con agua para reproducir ese grado de humedad; su nombre es **humidificador**, el cual se llena hasta un nivel previamente marcado, con agua potable, que se debe cambiar cada día.



- ▶ En caso de no contar con un humidificador se puede conectar la cánula nasal del paciente, a un flujómetro mediante un **Niple o Racord** por poco tiempo.



- ▶ Un **concentrador** es un dispositivo eléctrico que extrae el oxígeno del aire y lo deja disponible para el uso, conectándolo a una cánula nasal. Se utiliza cuando la condición de salud del paciente exige uso permanente por un tiempo prolongado en meses, o incluso años.



- ▶ Para los casos de necesidad de uso de oxígeno por periodos prolongados está el **sistema de oxígeno líquido (1)**, el cual se debe administrar a través de un **Venturi (2)**.



1



2

ADMINISTRACIÓN DEL OXÍGENO:

El oxígeno ingresa por medio de una canula nasal, la cual debe entrar en ambas fosas nasales. Esta se conecta al cilindro a través de un humidificador o en su defecto un racord o niple.



Las cánulas nasales son de uso personal y deben ser reemplazadas cuando se evidencie cambio de color, se endurezca perdiendo la elasticidad, se encuentre visiblemente sucia y después de un proceso infeccioso.

RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL USO DE OXÍGENO EN CASA:

- ▶ Revise la orden médica y tenga en cuenta los litros por minuto y la cantidad de horas al día que requiere usarlo.
- ▶ Antes de comenzar a utilizar el oxígeno se debe abrir **suavemente** la válvula reguladora del cilindro.
- ▶ Mantenga los extremos de la cánula nasal que van a sus fosas nasales limpios y sin obstrucciones; no los corte para evitar hacerse daño. 
- ▶ Si presenta resequedad en las fosas nasales, no utilice cremas, pomadas, aceite o vaselina; puede realizar lavados con solución salina tibia. 
- ▶ Revise la integridad de todo el recorrido de la cánula nasal; no debe haber escapes ni dobleces.
- ▶ Una vez al mes, compruebe la existencia de fugas en la cánula. Para esto, sumerja en un recipiente con agua la manguera sin introducir los vástagos que van a la nariz y haga pasar oxígeno a través de ella. Si existen fugas, saldrán burbujas en el agua. En este caso debe cambiar la cánula.

▶ **No se deben manipular** las llaves de los cilindros de oxígeno ni las conexiones eléctricas de los mismos; la empresa encargada dará las instrucciones correspondientes y dejará un número de contacto en caso de tener dudas sobre el funcionamiento de estos reguladores y conectores.

▶ El oxígeno es inflamable por lo que **no se debe fumar** cerca a los cilindros, ni ubicarlos cerca de estufas, calentadores o chimeneas.



▶ Debemos garantizar buena ventilación en el área donde se ubican los cilindros de oxígeno, ubicarlos en forma vertical y evitar posibles caídas.

▶ La llave del flujómetro **debe estar cerrada cuando no se esté utilizando**.

▶ El oxígeno debe utilizarse **durante todas las actividades de la vida diaria** como lo son el baño, la alimentación, el dormir o la actividad física.

▶ **No disminuya ni aumente** el flujo de oxígeno administrado sin consultar a su médico, recuerde que puede ocasionar daños a su salud.

▶ Si usted utiliza concentrador debe saber que este equipo produce ruido constante mientras está encendido, lo cual puede ser molesto durante la noche. **No intente cubrirlo con cobijas o tapetes**.

Consejo:

Una solución para esto puede ser utilizar una **cánula larga** y dejar el equipo fuera de su habitación.

Atención:

Recuerde que así use oxígeno, usted debe consultar el servicio de urgencias si presenta:

- ▶ Piel morada alrededor de boca y/o uñas
- ▶ Respiración más rápida de lo habitual
- ▶ Dificultad para respirar

Si usted presenta algunos de los síntomas nombrados anteriormente, por favor revise:

- ▶ **Que el sistema de oxigenoterapia esté funcionando correctamente:** Que la cánula este dentro de la nariz, bien puesta, que no esté obstruida (por secreción / moco), que no esté pisada por algo o alguien o que la cánula esté bien conectada al humidificador.
- ▶ **Que el cilindro de oxígeno tenga producto** (no se haya acabado).
- ▶ **Evalúe en el paciente la presencia de secreciones por nariz o silbido en el pecho al respirar.** En este caso realice lavado nasal, coloque broncodilatadores si los tiene indicados por su médico y realice higiene bronquial.



Si las molestias persisten consulte a su médico o al servicio de urgencias.





**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON PROYECCIÓN SOCIAL

Hospital Universitario San Ignacio

Unidad de
Rehabilitación

Unidad de Neumología

Bogotá, Colombia

www.husi.org.co