

Reemplazo de hombro

El reemplazo de hombro se realiza cuando esta articulación se encuentra desgastada y produce mucha limitaciones de movimiento y dolor intenso.

Para el reemplazo total del hombro, el extremo redondo del hueso del brazo se reemplazará con una caña prótesis que tiene una cabeza de metal redondeada. La parte de la cavidad del omóplato se reemplazará con una cubierta plástica y lisa (recubrimiento) que se sostendrá en el lugar con un cemento especial.

Si sólo uno de estos dos huesos necesita ser reemplazado, la cirugía se denomina **artroplastia parcial del hombro o hemiartroplastia**.

Es importante que luego de la cirugía se utilice el cabestrillo y realice los ejercicios que a continuación le indicamos. Puede tomar los analgésicos antes de realizar los ejercicios.

1

Los primeros días la fisioterapeuta o su cuidador le moverá el brazo suavemente mientras usted está relajado, es importante no realizar esfuerzo para moverlo, solo debe permitir que se le mueva. Estos se llaman ejercicios pasivos. Ayudan a prevenir la rigidez mientras recupera el movimiento.



2

Debe realizar ejercicios pendulares muy suavemente, permitiendo que el brazo se relaje.



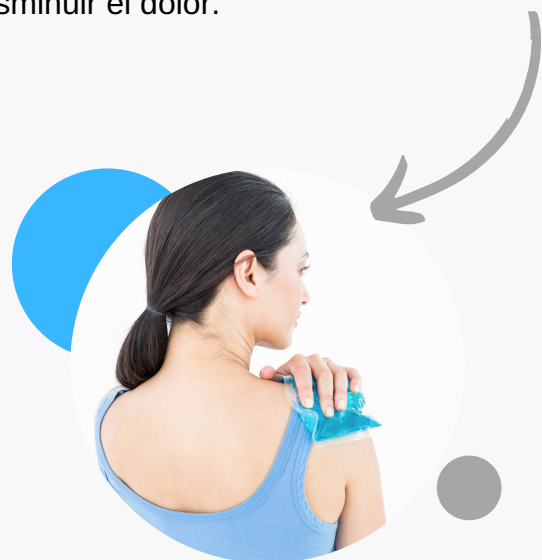
**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

**Unidad de Rehabilitación
Hospital Universitario San Ignacio
www.husi.org.co**

Reemplazo de hombro

- 3** Debe colocar varias veces al día hielo sobre el hombro, esto ayudará a disminuir el dolor.



- 4** Puede realizar ejercicios en mano y codo sin restricción.



**INDICACIONES DEL
FISIOTERAPEUTA:**



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

**Unidad de Rehabilitación
Hospital Universitario San Ignacio
www.husi.org.co**