

Movilidad Pasiva

Cuando el paciente no puede mover sus extremidades, el cuidador debe movilizarlo; esto se llama movilidad pasiva, el objetivo es mantener la longitud muscular y el desplazamiento de las articulaciones para evitar retracciones o deformidades que van a dificultar el manejo del paciente. A continuación se explica la forma correcta de realizarlo, debe movilizar al paciente mínimo tres veces por día.

- 1** Tome el brazo del paciente y lléveselo hacia la almohada manteniéndolo extendido, debe progresar poco a poco según la tolerancia. Repítalo 15 veces con cada brazo.



- 2** Tome el brazo del paciente, doble y estire el codo lentamente. Repita 15 veces con cada brazo.



- 3** Tome la mano del paciente y muévala de arriba y abajo, repita 15 veces con cada mano.



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

**Unidad de Rehabilitación
Hospital Universitario San Ignacio
www.husi.org.co**

Movilidad Pasiva

- 4** Mueva los dedos, doblando y estirando, puede hacerlo con todos los dedos a la vez o uno a uno, realícelo con las dos manos 15 veces.



- 5** Tome la pierna del paciente con sus dos manos, llévela hacia el cuerpo doblando cadera y rodilla. Realice 15 repeticiones con cada pierna.



- 6** Tome la pierna del paciente del pie y llévela hacia afuera, lentamente, según tolerancia; regrésela junto a la otra. Realice 15 repeticiones con cada pierna.



- 7** Mueva el pie hacia arriba sosteniendo durante 10 segundos y bájelo tomándolo de la planta del pie. Realícelo con los dos pies, en cada uno 15 repeticiones.



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

**Unidad de Rehabilitación
Hospital Universitario San Ignacio
www.husi.org.co**