

# RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE CIRUGÍA ENDOSCÓPICA DE SENOS PARANASALES

La Cirugía Endoscópica de Senos Paranasales es el procedimiento que se realiza para corregir la anatomía y el funcionamiento de estas cavidades, principalmente cuando presentan afecciones como sinusitis crónica (son ocupados por material mucopurulento) o poliposis nasal y no responden al tratamiento médico. También, ante la presencia de masas benignas o malignas, o de alteraciones anatómicas predisponentes de infecciones repetidas.

Estos procedimientos son esencialmente funcionales, es decir buscan mejorar la respiración por la nariz. La apariencia externa de la nariz no se cambia con este tipo de procedimiento.

La clave de esta cirugía es tener un adecuado manejo durante el post-operatorio. Los cuidados que usted debe tener buscan obtener mejores resultados y disminuir la molestias de la cirugía.

## 1

En algunos casos esta cirugía puede ser dolorosa, por esta razón es necesario que tome los medicamentos formulados para el dolor.

## 2

Después de la cirugía tendrá una gasa frente a la nariz. Esta se encarga de absorber la sangre que sale los primeros días de la cirugía, se cambiará las veces que sean necesarias, tenga a la mano gasa y micropore. Si el sangrado es excesivo comuníquese con su médico o asista al servicio de urgencias.

## 3

Saldrá de la cirugía con unos tapones nasales que no le permitirán respirar por la nariz, esto puede llegar a incomodar los primeros días. Se recomienda dormir con la cabecera de la cama levantada – posición semisentado, y en lo posible lubricar los labios para evitar que se resequen mientras tenga los tapones.

## 4

Es necesario que tome el antibiótico que se le formula ya que al permanecer con el taponamiento puede presentar infecciones asociadas.



**HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Unidad de Otorrinolaringología  
y Cirugía Maxilofacial  
[www.husi.org.co](http://www.husi.org.co)

# RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE CIRUGÍA ENDOSCÓPICA DE SENOS PARANASALES

**5**

Los tapones de la nariz se retirarán en los primeros días después de la cirugía. Al extraer los tapones, tendrá unas láminas de radiografías por dentro de la nariz que serán retiradas después de la primera o segunda semana, según el caso.

**6**

Estas láminas pueden llenarse con costras por lo que es necesario que después de retirar los tapones se lave la nariz constantemente con suero fisiológico. Debe realizar lavados nasales con 20 cc en cada fosa nasal 6 veces al día, es decir, cada 2 horas mientras esté despierto.

**7**

La actividad física normal será restablecida después de un mes de la cirugía. Se recomienda mantenerse bien hidratado, ingiera abundantes líquidos.

**8**

Con esta cirugía no se recomienda ningún tipo de dieta especial que deba seguir en el postoperatorio.

**9**

No debe sonarse, manipular la nariz o realizar esfuerzo físico el primer mes de la cirugía.

**10**

Una clave importante en el éxito de la cirugía son los controles post-operatorios, deberá asistir según las indicaciones que se le den para limpiar la nariz y retirar las costras con el apoyo de la nasosinuscopia.

**11**

En caso de presentar estornudos o tos estos deben ser siempre con la boca abierta y debe evitar exponerse a comidas picantes o vapor.

**12**

En caso de presentar fiebre mayor a 38.5 grados persistente, sangrado nasal abundante o alteraciones en la visión asistir inmediatamente por urgencias.



**HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Unidad de Otorrinolaringología  
y Cirugía Maxilofacial  
[www.husi.org.co](http://www.husi.org.co)