

INDICACIONES Y RECOMENDACIONES PARA PACIENTES LUEGO DE APLICACIÓN DE TOXINA BOTULÍNICA EN LARINGE Y CUERDAS VOCALES

La toxina botulínica es un medicamento que una vez inyectado en los tejidos del cuerpo humano produce una parálisis o disminución **TEMPORAL** de la movilidad de los músculos. En el caso de la laringe se utiliza en el tratamiento de la disfonía espasmódica (disfonía espástica) y el temblor vocal, y su acción controla temporalmente los espasmos involuntarios de los músculos de las cuerdas vocales, disminuyendo el temblor de la voz y aliviando temporalmente la disfonía o trastorno de la voz.

Una vez aplicada la toxina botulínica en sus cuerdas vocales, se debe esperar el comienzo de su acción, lo que normalmente comienza a ocurrir hacia el tercer día posterior a su aplicación. Entre el tercero y el décimo día, usted puede experimentar una **DISMINUCIÓN** del volumen de su voz de grado variable, que en algunos casos puede llegar hasta la afonía o ausencia de voz, lo cual es **TRANSITORIO** o **TEMPORAL** y se hace énfasis en que es completamente **NORMAL** que esto suceda como efecto de la toxina botulínica. La duración de esta disminución o ausencia de la voz suele prolongarse por una o dos semanas, pero puede tardar algunas semanas más y es normal. De manera **LENTA** y **PROGRESIVA**, usted va a comenzar a recuperar la voz **SIN ESPASMOS**, es decir su voz no la va a sentir temblorosa y el volumen comenzará a ir ascendiendo **GRADUALMENTE** hasta la normalidad en el lapso de unas semanas más.

En estos periodos debe tener **MUCHO CUIDADO** con la alimentación. Esto es debido a que la laringe tiene como principal función la protección de la vía aérea, y por efecto de la toxina botulínica, sus funciones motoras tienden a disminuir temporalmente; entonces al pasar o deglutir secreciones (saliva, moco) y/o alimentos (líquidos y sólidos) usted puede **ATORARSE** fácilmente, es decir que “se le vayan las cosas por el camino viejo”. Esto aunque es muy molesto, es completamente **NORMAL** y **TEMPORAL**, por lo tanto no debe alarmarse, pero sí se debe tener cuidado. Los alimentos sólidos deben ser bien masticados e introducirlos en pedazos pequeños a la boca, como en el caso de la carne y pollo; no se deben consumir alimentos polvorosos como galletas, leche en polvo, etc, y sólo se deben tomar sorbos pequeños de líquidos.



HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Unidad de Otorrinolaringología
y Cirugía Maxilofacial
www.husi.org.co

INDICACIONES Y RECOMENDACIONES PARA PACIENTES LUEGO DE APLICACIÓN DE TOXINA BOTULÍNICA EN LARINGE Y CUERDAS VOCALES

En caso de que transcurridos 10 días a partir de la aplicación de la toxina botulínica, usted no ha notado cambio alguno en su voz, como los mencionados al inicio, eso significa que la toxina botulínica no tuvo el efecto esperado; esto puede suceder porque a pesar de haberse inyectado la toxina botulínica, esta no se difundió adecuadamente en el músculo. Por lo tanto y en caso de que esto llegue a suceder, entonces se debe aplicar de nuevo la toxina en su laringe.

En caso de que la toxina esté actuando correctamente, sus efectos pueden durar un periodo, que puede variar entre uno (1) a seis (6) meses, con un promedio de 3 a 4 meses y luego de transcurrido este tiempo, una vez pasa su efecto usted volverá a sentir los mismos síntomas de voz temblorosa por la cual consultó. En estos casos se debe volver a aplicar la toxina botulínica en su laringe.

Siga **CUIDADOSAMENTE** estas recomendaciones. No dude en contactarse con nosotros si tiene alguna duda o inquietud



HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Unidad de Otorrinolaringología
y Cirugía Maxilofacial
www.husi.org.co