

RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE CIRUGÍA DE LARINGE, CUERDAS VOCALES Y VOZ

La clave de esta cirugía es tener un adecuado manejo del post-operatorio. Los cuidados que usted debe tener, buscan obtener mejores resultados y disminuir las molestias de la cirugía:

1

En algunos casos esta cirugía puede ser dolorosa, por esta razón es necesario que tome los medicamentos formulados para el dolor.

2

Si se formula antibiótico, lo debe empezar cuanto antes para evitar complicaciones infecciosas asociadas.

3

Manténgase bien hidratado, tome un sorbo de agua cada 20 minutos.

4

Una clave importante en el éxito de la cirugía son las terapias de voz, es por esto que debe iniciarlas tan pronto como se le indique el especialista.

5

La actividad física normal será restablecida después de un mes de la cirugía.

6

Evite hablar fuerte, gritar o susurrar por un tiempo prolongado.

7

Evite hacer esfuerzo al hablar. **HABLE SÓLO LO NECESARIO.**

8

Después de hablar por 20 minutos, descanse 10 minutos.

9

Utilice el teléfono a las (3) tres semanas después de la cirugía, no antes, mientras tanto puede utilizar el chat de su celular.

10

Evite el **CARRASPEO** y no cante.

11

Evite comidas abundantes, siendo la última comida la menos abundante.



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Unidad de Otorrinolaringología
y Cirugía Maxilofacial
www.husi.org.co

RECOMENDACIONES POSTQUIRÚRGICAS DE CIRUGÍA DE LARINGE, CUERDAS VOCALES Y VOZ

12

Disminuya al máximo bebidas con cafeína tales como: café, té, gaseosas, cacao, y chocolate; igualmente el consumo de grasas, fritos, leche y sus derivados, jugos cítricos (naranja, limonada, lulo, maracuyá, piña, etc.), mentas y condimentos.

13

Debe tomar la medicación antirreflujo tal como se le indica e iniciarla lo más pronto posible.

14

Eleve la cabecera de la cama aproximadamente 15 centímetros (para esto se puede ayudar utilizando dos (2) ladrillos debajo de las patas delanteras o de la cabecera de la cama).

15

No debe realizar lavados nasales en ningún momento del post-operatorio. Además de esto, se recomienda ingerir abundantes líquidos.

16

Por favor **¡NO FUME!**, ni permita que lo hagan cerca a usted.

17

En clima frío o lluvioso, mejor quédese en casa.

18

No se exponga a aires secos como ventiladores o aire acondicionado.

19

No viajes en avión por las (3) primeras semanas postoperatorias.

20

No asista a sitios conglomerados como centros comerciales, cine, transporte público. Si va a salir de su casa, utilice tapabocas por las (3) primeras semanas postoperatorias.

21

No use enjuagues bucales que tengan alcohol.

22

Evite el contacto con personas que se encuentren con gripa.

23

En caso de presentar fiebre mayor a 38.5 grados persistente, sangrado por cavidad oral o por herida en cuello (si esta se realizó), dificultad para respirar o dolor en el pecho, debe consultar de inmediato al servicio de urgencias.



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Unidad de Otorrinolaringología
y Cirugía Maxilofacial
www.husi.org.co