

RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE CON OÍDO ÚNICO

1

En los niños en edad escolar, buscar un lugar preferencial en el salón de clases. Comentar la situación del paciente con los profesores. Hacer seguimiento del desempeño escolar y del desarrollo del lenguaje.

2

Para el subtipo de pérdida auditiva existen modos de rehabilitación. Es importante explorarlos con su médico tratante.

3

Evitar la exposición a ruidos de alta intensidad o volumen (explosivos, conciertos).

4

Evitar actividades laborales o cotidianas que requieran exposición a ruido intenso o asegurar su adecuada protección (vecindarios de talleres o aeropuertos, fábricas).

5

No realizar actividades (Ej: deportes extremos) en los que haya riesgo de presentar traumas craneales.

4

Evitar el uso de medicamentos (Aminoglucósidos, algunos diuréticos, antiinflamatorios, etc.) que presenten riesgo alto de toxicidad en los oídos y recordarle esto a los médicos que vayan a formularle.

5

Evitar el ingresar de cuerpos extraños en el oído que puedan lesionar la membrana timpánica o generar otitis (copitos, insectos, objetos extraños).

6

Asesorarse medicamente por el otorrinolaringólogo antes de realizar cambios bruscos de presión barométrica en actividades como buceo o viajes en avión despresurizado.

7

Control anual por Otorrinolaringología y/u otología que incluya evaluación audiológica.

8

En caso de mínima incomodidad en su oído sano, supuración de oído, sensación de oído tapado, mareo, vértigo, tinnitus (ruidos) consultar inmediatamente a su Otorrinolaringólogo y no auto formularse.



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Unidad de Otorrinolaringología
y Cirugía Maxilofacial
www.husi.org.co