

RECOMENDACIONES PARA LOS PACIENTES OPERADOS DE SEPTOPLASTIA

La Septoplastia es la cirugía para corregir desviaciones del tabique nasal. En algunos casos es necesario también corregir el tamaño de los cornetes por lo que se acompaña de otro procedimiento denominado turbinoplastia. Estos procedimientos son esencialmente funcionales, es decir buscan mejorar la respiración por la nariz más que su estética. La apariencia externa de la nariz no se cambia con este tipo de procedimiento.

La clave de esta cirugía es tener un adecuado manejo del post-operatorio. Los cuidados que usted debe tener buscan obtener mejores resultados y disminuir las molestias de la cirugía:

1

Esta cirugía puede ser dolorosa, se recomienda tomar los medicamentos en el horario y como los formula el especialista pues tienen la finalidad de controlar el dolor, evitar la infección y disminuir las molestias del taponamiento nasal.

2

Después de la cirugía tendrá una gasa frente a la nariz. Esta se encarga de absorber la sangre que sale los primeros días de la cirugía, se cambiará las veces que sean necesarias, tenga a la mano gasa y micropore.

3

Saldrá de la cirugía con unos tapones nasales que no le permitirán respirar por la nariz. Se recomienda dormir con la cabecera de la cama levantada – semisentado, y en lo posible lubricar los labios para evitar que se resequen mientras tenga los tapones.

4

Los tapones de la nariz se retirarán en los primeros días después de la cirugía. Al extraer los tapones, tendrá unas láminas de radiografías por dentro de la nariz que serán retiradas después de la primera o segunda semana, según el caso.

5

Estas láminas pueden llenarse con costras, es necesario que después de retirar los tapones se lave la nariz constantemente con suero fisiológico (en lo posible tibio).

6

Manténgase bien hidratado, se recomienda ingerir abundantes líquidos.

7

Con esta cirugía no se recomienda ningún tipo de dieta especial que deba seguir en el postoperatorio. La actividad física normal será restablecida después de un mes de la cirugía.



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

**Unidad de Otorrinolaringología
y Cirugía Maxilofacial**
www.husi.org.co