

CARTILLA PARA FAMILIARES Y PACIENTES DE LA UNIDAD DE CIRUGÍA CARDIOVASCULAR



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Derecho de autor © 2021

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio sea impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO

JULIO CÉSAR CASTELLANOS RAMÍREZ, MD.

Director General

REINALDO GRUESO ANGULO, MD.

Director Científico

AUTORES

JUAN RAFAEL CORREA ORTÍZ MD.

Jefe Unidad de Cirugía Cardiovascular HUSI.

EDGAR GIOVANNY RÍOS DUEÑAS MD, MSc (C)

Cirujano Cardiovascular HUSI.

NATALIA ANDREA TORRES VERA MD.

Médica Hospitalaria, Unidad de Cirugía Cardiovascular.

JULIE JOHANA ROJAS VILLAMIL

Jefe de Enfermería, Unidad de Cirugía Cardiovascular.

Unidad de Cirugía Cardiovascular

Imágenes y gráficos:

Banco imágenes HUSI

Diseño y edición:

Oficina de Comunicaciones HUSI

Bogotá, Colombia. 2021.

Contenido

Introducción y palabras claves.....	1
Procedimientos de la unidad.....	2
Recomendaciones a pacientes prequirúrgicos.....	3
Recomendaciones en el postoperatorio.....	6
Signos de alarma.....	8
Procedimientos y mantenimiento de la salud.....	9
Promoción y mantenimiento de la salud.....	10

Introducción

Esta cartilla esta diseñada para todos los familiares y pacientes que serán llevados a procedimiento por parte de la Unidad de Cirugía Cardiovascular.

La cirugía cardiovascular realiza los tratamientos de todas las afecciones del corazón, los grandes vasos, el sistema vascular periférico y el sistema vascular pulmonar.

Palabras claves

- **Coronarias:** Son las arterias que se encuentran en el corazón, encargadas de llevar la sangre y el oxígeno.
- **Prótesis:** Elemento artificial que se coloca en el cuerpo para sustituir dicha parte. (injertos, parches, válvulas)
- **Aneurisma:** Dilatación o aumento del tamaño de un vaso sanguíneo (vena o arteria).
- **Hemoderivados:** Diferentes productos que se extraen de la sangre para su transfusión (glóbulos rojos, plaquetas, plasma, crio precipitados).
- **Transposición de grandes vasos:** Indica que las dos grandes arterias del corazón (aorta y pulmonar) nacieron en posición anómala, invertida.

Procedimientos de la unidad

- **Revascularización miocárdica:** Cuando las arterias coronarias se encuentran ocluidas se usa una arteria del tórax, o del miembro superior, o una vena del miembro inferior para realizar un puente y garantizar la entrega de oxígeno.
- **Cambio valvular:** Existen 4 válvulas en el corazón que permiten el paso de la sangre por las diferentes cavidades cardíacas. En esta cirugía se repara o reemplaza la(s) válvula(s) que se encuentra(n) enferma(s). Pueden reemplazarse con prótesis biológicas (derivadas de tejido animal) o prótesis mecánicas.
- **Cirugía de cardiopatías congénitas:** Para corrección de trasposición de grandes vasos, arco aórtico interrumpido, arco hipoplásico, ventrículo izquierdo hipoplásico, tetralogía de fallot, doble tracto del ventrículo derecho, comunicación interauricular, comunicación interventricular, ductus arterioso persistente, atresia de arteria pulmonar, tricuspídea y del ventrículo derecho, y coartación aórtica.
- **Cirugía de aorta:** Cuando existen aneurismas o disecciones de la aorta, se reemplaza el segmento de la aorta comprometida con una prótesis.

Recomendaciones a pacientes prequirúrgicos



Antes de la cirugía:

Si fue valorado en consulta externa y se le indicó que será llevado a cirugía, debe llevar las órdenes que se le entregaron a la EPS y autorizarlas, tomarse los laboratorios, imágenes y citas que se hayan indicado.

- Una vez cuente con los resultados y haya sido valorado por anestesiología acercarse a la oficina de cirugía cardiovascular (7 piso hospital universitario San Ignacio).
- Radicar los documentos, allí se le dará el visto bueno y se programará la fecha de la cirugía.
- El día antes del procedimiento, debe asistir el paciente y familiar a consejería y educación de enfermería en la oficina de cirugía cardiovascular y realizar la reserva de hemoderivados.

El día de la cirugía:

- Realizar un baño General en la noche antes de la cirugía y en la mañana del día del procedimiento (con el jabón de clorhexidina que fue entregado previamente por el servicio).
- Lo último que coma o tome deberá hacerlo 8 horas antes de del procedimiento si es menor de edad según indicación por anestesia.
- Presentarse en el cuarto piso salas de cirugía del hospital universitario san Ignacio una hora antes de la cirugía (Sin joyas, sin objetos de valor, no utilizar esmalte en las uñas de las manos ni de los pies). El ingreso debe hacerlo por la entrada del hospital del 7 piso.
- Presentarse con una persona adulta con disponibilidad de tiempo (compañía máxima 1 persona por paciente).
- Dejar lista maleta con útiles de aseo y traer según indicación: jabón, toalla, cepillo de dientes, crema dental, crema hidratante, pijama, pañales.



¿Qué debe traer el día de la cirugía?

- Autorización original vigente de su EPS correspondiente o empresa de salud a la que se encuentre afiliado. (Verifique la vigencia de la autorización y el pago de su seguridad social debe encontrarse al día)
- Documento de identificación original y copia.
- Valoración pre quirúrgica de anestesia junto con los consentimientos informados de anestesia y cirugía previamente firmados.
- Radiografías, laboratorios, cateterismo cardiaco, exámenes especiales (solicitados por su médico).



Recomendaciones para pacientes en el postoperatorio

El día del egreso:

El familiar debe acercarse a la oficina de cirugía cardiovascular, ubicada en el 7 piso del hospital en el horario de atención o comunicarse telefónicamente para recibir orientación, educación y consejería por parte de la jefe del área en el momento de la salida o posterior a la misma con la siguiente documentación:

- Resumen de Historia clínica (epicrisis).
- Copia de la descripción quirúrgica.
- Ordenes de medicamentos para reclamar en la EPS.
- Cita de control con cardiología, debe autorizar en la EPS y solicitarla para un mes después de la salida.
- Cita de control con otras especialidades, si así lo requiere.
- Terapias de rehabilitación cardíaca (12 sesiones inicialmente), debe autorizarlas en la EPS e iniciar lo más pronto posible.
- Cita control postoperatorio de cirugía cardiovascular (retiro de puntos) **NO requiere autorización**, Se darán instrucciones de asignación de cita en la unidad de cirugía cardiovascular.
- Consulta de control, recuerde asistir en el edificio de consulta externa en el 6 piso.
- Incapacidad pertinente.

Recomendaciones para pacientes en el postoperatorio

- Si tiene terapia de anticoagulación recuerde las ordenes de INR (examen de coagulación). Informar el resultado al servicio de clínica de anticoagulación o servicio de cirugía cardiovascular para el ajuste de medicamento en caso de ser necesario.
- En paciente pediátrico se darán recomendaciones individualizadas en cada caso, en conjunto con el servicio de pediatría.

Tarea del paciente

- Baño diario de la herida quirúrgica con abundante agua y jabón. **(No usar isodine alcohol o cremas)**
- Realizar frecuentemente los ejercicios respiratorios indicados por terapia respiratoria, usando el incentivo respiratorio aumentando gradualmente hasta llegar a 20 repeticiones por hora.
- No permanecer acostado, realizar los ejercicios pasivos indicados desde la UCI, realice caminatas en la habitación y la casa.
- Consumir dieta balanceada incluyendo frutas verduras y proteína.
- Mantener una buena postura, si lo desea puede usar el costillero esternal.

Signos de alarma

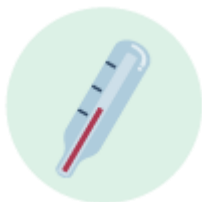
- Dolor en el pecho con fuertes picadas, opresión o fuertes palpitaciones.
- Dificultad respiratoria y cambios de coloración en la piel.
- Perdida del estado de conciencia, somnolencia o decaimiento.
- Herida quirúrgica con signos de infección. (enrojecimiento, salida de material purulenta, calor local)
- Fiebre.
- Inflamación de las piernas.
- Si es paciente con terapia de anticoagulación, son signos de alarma el sangrado excesivo de encías, nariz, deposición y/o orina con sangre, hematomas y vómito con sangre.

Dolor en el pecho



Vómito con sangre

Cansancio



Fiebre

Procedimientos y mantenimiento de la salud

Para tener un adecuado funcionamiento del corazón es importante tener hábitos de vida saludable, por eso desde la unidad de cirugía cardiovascular le recomendamos lo siguiente:

- Realizar actividad física, de acuerdo a la recomendación de su médico.
- Sí realiza actividad física al aire libre; aplíquese bloqueador mínimo al 30%, utilice sombrero que proteja la cara, vestido y zapatos adecuados; haga estiramientos y calentamiento antes y después, evite los excesos.
- Mantenga una alimentación Saludable, consuma de 5 a porciones entre fruta y verdura por día, tenga en cuenta las restricciones indicadas si usted esta anticoagulado con warfarina.
- Consumir carnes blancas, pollo sin piel, pescado, evite dulces, azúcar, miel, panela, excesos en consumo de sal, grasas y productos industrializados, trate de consumir la cantidad de líquidos y todo lo anterior de acuerdo a recomendación médica.



Promoción y mantenimiento de la salud

- Evite el consumo de cigarrillo y alcohol, pues estos afectan la salud.
- Recuerde que descansar es muy importante para su salud, asegúrese de dormir el tiempo suficiente para recuperar fuerzas, evite distractores como celulares, y televisores.
- Su salud depende del cuidado que tenga con su cuerpo, mantenga las recomendaciones de higiene y aseo diariamente.
- Mantener sus vacunas al día le protege del desarrollo de infecciones que pueden entorpecer la buena evolución de su cirugía.
- Participe de actividades con su familia como juegos de mesa, baile entre otros.
- De acuerdo con su condición realice con regularidad el examen para detectar cáncer de cérvix, cáncer de mama, y cáncer de próstata.





HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Hospital Universitario San Ignacio

Unidad de Cirugía Cardiovascular

Carrera 7 No. 40-62

Piso 7

Bogotá, Colombia.

Teléfonos

+57 (1) 594 6161 extensión 4732

+57 312 345 6034

Horario de atención

Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

www.husi.org.co