

# PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE SALUD

## Instrucciones de egreso para pacientes de Cirugía Cardiovascular

1. Baño diario de la herida quirúrgica con abundante agua y jabón (**NO USAR ISODINE ALCOHOL O CREMAS**).



2. En casa, realizar con frecuencia los ejercicios respiratorios indicados por terapia, usando el incentivo respiratorio, aumentando gradualmente hasta llegar a 20 repeticiones por hora, hasta que tenga la rehabilitación cardíaca.



3. No permanecer acostado, realizar los ejercicios pasivos que se indicó en la hospitalización, debe realizar caminatas de 20 minutos en la casa, en compañía de un familiar.



4. Consumir una dieta balanceada, incluyendo frutas, verduras y proteína.



5. Mantener una buena postura, sí, lo desea puede usar el costillero externo.



6. Los pacientes anticoagulados deben ser controlados por la clínica de anticoagulación.



Recuerde que si presenta los siguientes síntomas debe acudir a urgencias:

- Dolor en el pecho fuerte, como picadas, opresión o palpitaciones.
- Dificultad respiratoria y cambios de coloración en la piel.
- Pérdida de estado de la conciencia somnolencia o decaimiento.
- Herida quirúrgica con signos de infección (enrojecimiento, salida de material purulento, calor o dolor local).
- Fiebre.
- Inflamación de las piernas.
- Sí, es paciente con terapia de anticoagulación son signos de alarma, el sangrado excesivo de encías, nariz, deposición u orina con sangre, hematomas o equimosis grandes y vómito con sangre.