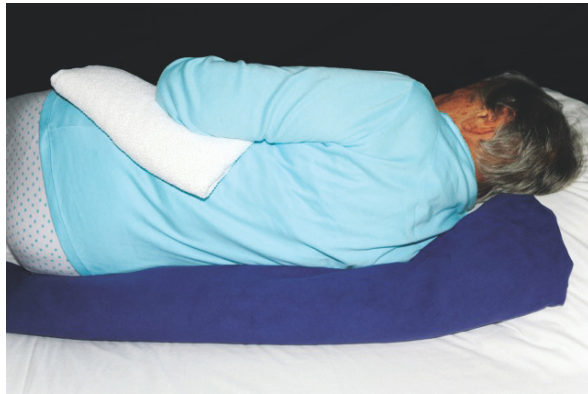


Siga las recomendaciones de la
Clínica de Lesiones Por Presión del HUSI
ellos le indicarán el manejo adecuado



Utilizar sábanas de un material suave,
preferiblemente algodón o también puede utilizar
cojines.

Cómo prevenir Úlceras por presión



Hospital Universitario San Ignacio
Unidad de Geriatría
Teléfono: 5946161 Ext. 2339

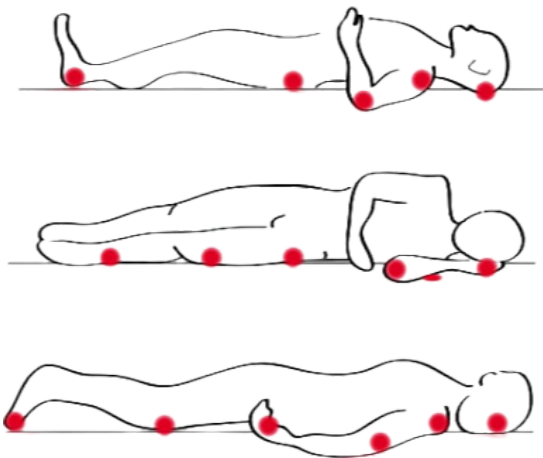
¿Qué es una úlcera por presión?

Las úlceras por presión son lesiones que se producen en la piel cuando una persona permanece mucho tiempo en una misma posición (acostado o sentado). Se desarrollan sobre la piel que cubre un hueso y que está sometida a presión por un largo tiempo.

Debe tener un cuidado especial si el enfermo se encuentra en alguno de los siguientes grupos:

- Persona mayor de 65 años.
- Tiene enfermedades crónicas; casi siempre se presentan en adultos mayores y a menudo se controlan, pero no se curan. **Los tipos más comunes de enfermedades crónicas son:** el cáncer, la cardiopatía, el accidente cerebrovascular, la diabetes y la artritis.
- Permanece mucho tiempo acostado, sentado o en silla de ruedas.
- Sufre de incontinencia urinaria o fecal.
- Come muy poco o está bajo de peso.

Áreas de riesgo para desarrollar úlcera por presión



Úlcera superficial



Úlcera profunda



Si las úlceras por presión no se tratan adecuadamente, se pueden infectar, agravando el estado de salud del paciente.

Si existe una úlcera por presión tenga en cuenta siempre los signos de alarma, para consultar inmediatamente:

- Olor fétido (mal olor intenso proveniente de las lesiones).
- Salida de pus.
- Dolor excesivo.
- Fiebre mayor a 38°.
- Piel roja y caliente alrededor de la lesión.

Recomendaciones

- Cambiar de posición de manera regular, al menos cada dos horas.
- No realizar masajes cuando haya enrojecimiento en las partes del cuerpo donde se pueden ver y palpar los huesos corporales.
- Realizar movimientos suaves de manos, pies, brazos y piernas, si no están contraindicados por el médico.
- El baño corporal debe ser diario con agua y **jabón ph neutro** (Evite usar jabones perfumados).
- Conservar la piel seca después del baño y lubricarla con cremas hidratantes **sin alcohol**.
- Utilizar sábanas suaves, limpias y sin arrugas, sin cuerpos extraños o partículas.
- Tener una alimentación sana y balanceada.
- Colocar una sábana sobre la cama del paciente y debajo de su cuerpo con el fin de asistir los movimientos en el caso de las personas que son completamente inmóviles, para evitar rozamientos o fricciones.
- No utilizar dispositivos como donas o flotadores, ya que estos incrementan el riesgo de presentar lesiones por presión.