



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL



INTELLECTUS
Hospital Universitario
San Ignacio

CLÍNICA DEL SUEÑO

Bienvenido a la **Clínica del Sueño**

La Clínica del Sueño del Hospital Universitario San Ignacio (HUSI) cuenta con una trayectoria de más de 20 años en el diagnóstico y tratamiento integral de los trastornos del sueño, atendiendo tanto a pacientes adultos como pediátricos. Al ser parte de un hospital universitario de alta complejidad, **integramos la asistencia clínica especializada con el rigor académico y una actualización permanente basada en evidencia científica.**

Gracias a nuestro respaldo institucional, somos un centro de referencia en trastornos respiratorios del sueño en Bogotá. **Operamos en el Centro de Memoria y Cognición Intellectus (Carrera 16 # 98-62, tercer piso)**, en una zona estratégica del norte de Bogotá, de fácil acceso para pacientes provenientes de diferentes sectores de la ciudad y municipios cercanos. Disponemos de tres habitaciones individuales dotadas con baño privado y espacio para un acompañante.

Nuestra misión es **brindar un diagnóstico preciso y acompañamiento integral en un entorno cómodo, con atención altamente personalizada.** Nos enfocamos en la detección temprana de la apnea del sueño para disminuir riesgos cardiovasculares —como hipertensión, arritmias e infarto— y mejorar la calidad de vida y el rendimiento diario de nuestros pacientes. Trabajamos de manera coordinada con Neumología, Neurología, Psiquiatría, Cardiología, Otorrinolaringología, Pediatría y Medicina Interna.



Diferenciación y **Liderazgo Académico**

Nuestro modelo de atención se distingue por los siguientes pilares:

1 **Agendamiento oportuno:**

La Clínica del Sueño cuenta con un modelo de agenda diseñado para optimizar los tiempos de programación, permitiendo realizar estudios diagnósticos y terapéuticos en tiempos competitivos frente a otros centros.

Esto facilita una respuesta oportuna para pacientes, aseguradoras y programas de medicina prepagada, contribuyendo al diagnóstico temprano y al inicio oportuno del tratamiento.

2 Modelo de atención personalizado:

Limitamos el ingreso a un máximo de tres pacientes por noche, lo que permite:

- Supervisión técnica continua
- Mayor tiempo de atención por paciente
- Ajustes más precisos durante el estudio

Este modelo **mejora la calidad diagnóstica** y la **experiencia del paciente**, diferenciándonos de centros con mayor volumen nocturno.

3 Experiencia de sueño:

Las habitaciones de la Clínica del Sueño han sido diseñadas para **simular un entorno domiciliario confortable, favoreciendo un descanso natural durante los estudios**. Cada habitación es individual, cuenta con baño privado y espacio para acompañante, garantizando privacidad, comodidad y condiciones óptimas para la realización de estudios de sueño confiables. Nuestro modelo prioriza una experiencia tranquila y humanizada, reduciendo la ansiedad asociada a este tipo de estudios.





4 Interpretación médica subespecializada:

Los estudios de adultos son interpretados por **neumólogos** con formación en sueño.

5 Enfoque pediátrico:

Los estudios en niños son interpretados por una **neumóloga pediatra** entrenada específicamente en medicina del sueño.

6 Abordaje integral del insomnio:

Manejo multidisciplinario junto a neurología y psiquiatría, que incluye terapia cognitivo-conductual.

7 Experiencia universitaria:

Más de dos décadas de trayectoria clínica y académica.

8 Adherencia terapéutica:

Consulta de adaptación diurna a CPAP/BPAP para optimizar el éxito del tratamiento.

9 Servicios ambulatorios:

Además de los estudios realizados en laboratorio, contamos con **estudios ambulatorios domiciliarios** para diagnóstico y autotitulación, indicados en pacientes minuciosamente seleccionados por el especialista.

Esta modalidad permite:

- Evaluación del sueño en el entorno habitual del paciente
- Mayor comodidad y flexibilidad
- Optimización de tiempos diagnósticos

El estudio domiciliario se complementa con seguimiento médico especializado, garantizando la calidad clínica del proceso.

Horarios de Atención



Horario Administrativo:

Lunes a viernes de 07:00 a.m. a 05:00 p.m.





Recepción de pacientes para estudios:


07:00 p.m. a 07:00 a.m. u 08:00 p.m. a 08:00 a.m.
(Según disponibilidad técnica)


Portafolio de Servicios Especializados


Estudios de Diagnóstico y Titulación

-  **Polisomnografía diagnóstica en laboratorio (Equipos Alice 5):**

Es un estudio nocturno completo que analiza el funcionamiento del cuerpo mientras el paciente duerme. Permite diagnosticar apnea del sueño, ronquidos severos, pausas respiratorias, movimientos anormales o causas de somnolencia excesiva.
-  **Titulación de presión positiva (CPAP/BPAP):**

Procedimiento para determinar el nivel exacto de presión de aire que el paciente requiere para mantener su vía aérea abierta durante la noche.
-  **Estudios ambulatorios de diagnóstico y autotitulación:**

Estudios confiables realizadas en el entorno del paciente para diagnóstico de la apnea del sueño y titulación de presión en casos seleccionados por el especialista.
-  **Test de Latencia Múltiple:**

Prueba especializada para evaluar el grado de somnolencia diurna y diagnosticar trastornos como la narcolepsia.
-  **Capnografía nocturna:**

Monitoreo no invasivo de los niveles de dióxido de carbono (CO₂) durante el sueño, fundamental para detectar problemas de ventilación alveolar.



Consultas y Terapias Especializadas

Consulta de Trastornos Respiratorios del Sueño:

Evaluación médica enfocada en patologías que afectan la respiración nocturna y su impacto cardiovascular.

Consulta de Insomnio con enfoque Cognitivo-Conductual:

Tratamiento especializado que busca mejorar el sueño mediante cambios de conducta y pensamiento, sin depender exclusivamente de fármacos.

Adaptación diurna de CPAP/BPAP (Adultos y niños):

Sesiones guiadas para facilitar el uso de la mascarilla y el equipo de presión positiva, optimizando la adherencia al tratamiento.

Terapia miofuncional facial:

Serie de ejercicios musculares de la zona orofacial que sirven como complemento terapéutico para mejorar la dinámica respiratoria.

Ubicación: Carrera 16 # 98 – 62 Barrio Chicó – Piso 3

Canales de Agendamiento



Línea fija: (601) 7560860

Clínica del Sueño:
(601) 5946161 (Opción 4, ext. 3918)

**Medicina prepagada, pólizas y
particulares:** 6017560860



intellectus@husi.org.co.

Portal de Agendamiento

[Clic aquí](#)





Intellectus
Hospital Universitario San Ignacio