Consiste en la administración de un medicamento analgésico a través de una inyección, con la cual se pretende alcanzar el nervio periférico o el punto doloroso a tratar, con el objetivo de mejorar el dolor y la inflamación.

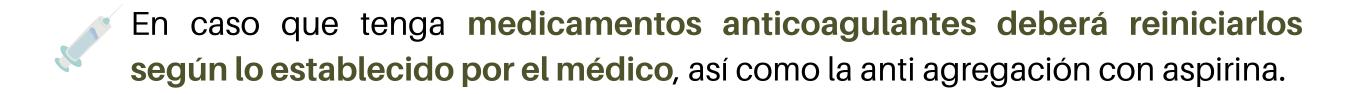
Este procedimiento puede tener respuestas muy favorables en la disminución del síntoma, como puede que en algunas ocasiones genere solo cambios leves.



### PREPARACIÓN Y ASPECTOS IMPORTANTES PREVIOS AL PROCEDIMIENTO:

- Para este procedimiento es muy importante que asista acompañado por una persona mayor de edad que tenga disponibilidad de tiempo.
- Debe presentarse con antelación a la hora del procedimiento para la realización de trámites.
- Debe suspender la medicación anticoagulante: en el caso de los anticoagulantes inyectados como heparinas de bajo peso molecular (Enoxaparina, Dalteparina) se debe suspender de 12 a 24 horas según le sea indicado por su médico, si son anticoagulantes orales (Warfarina, Apixabán, Rivaroxabán, etc.) de 3 a 5 días antes del procedimiento, en el caso del consumo de aspirina deberá suspenderla 5 días antes.
- Para todo lo anterior deberá seguir las indicaciones médicas.
- Para este procedimiento no se requiere ayuno especial a menos que le sea
  indicado algo diferente por el personal de salud.

#### RECOMENDACIONES POST PROCEDIMIENTO:



- Después del procedimiento y al llegar a su casa se recomienda darse una ducha con agua tibia para retirar los restos de las soluciones antisépticas y evitar reacciones locales.
- Deberá continuar la ingesta de sus medicaciones para el dolor sin modificaciones.
- NO aplique frio (hielo) o calor (bolsa caliente) porque su brazo o pierna están anestesiados, podría quemarse.
- Mantenga su brazo o pierna sobre una posición neutra hasta que el bloqueo desaparezca.
- Evite halar su brazo o pierna hacia cualquier dirección.
- Evite dormir sobre su brazo o pierna del bloqueo por esa noche.
- No apoye la pierna del bloqueo ya que podría caerse y fracturarse, para esto requiere apoyo de su acompañante, muleta o transporte en silla de ruedas. (esto hasta que desaparezca la sensación de adormecimiento de la pierna)

#### **POSIBLES COMPLICACIONES:**

Dentro de los signos de alarma están:

- La aparición de calor.
- Enrojecimiento.
- Sangrado.
- Salida de pus o materia en el sitio de la punción.
- Limitación para movilizar la extremidad.
- Dolor marcado sobre los sitios de punción.
- Dificultad para respirar.

Por cualquiera de estas razones deberá asistir por consulta prioritaria al Centro de Atención Integral en Cuidados Paliativos (Diagonal 40 A # 14 - 92 Bogotá), teniendo en cuenta los horarios de atención que son: de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 4:00 p.m. o los días sábados de 8:00 a.m. a 12:00 p.m., en caso de estar fuera de los horarios de atención descritos, por favor diríjase al Servicio de Urgencias del Hospital Universitario San Ignacio (Carrera 7 # 40 - 62).

#### **CONTROLES POST PROCEDIMIENTO:**

Debe agendar la cita de control en 15 o 30 días según la indicación en la orden médica.

#### **CONTACTOS PERMANENTES**



Recuerde que, ante la aparición de signos o síntomas de alarma, debe dirigirse al Centro de Cuidados Paliativos por consulta prioritaria o por el servicio de Urgencias del Hospital Universitario San Ignacio. En caso de presentar una condición de urgencia vital o que amenace la vida, debe comunicarse con la línea de emergencias 123 o la empresa privada que usted tenga contratada, informar que le fue practicado un procedimiento recientemente y seguir las instrucciones allí indicadas.