

# PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS MALFORMACIONES CONGÉNITAS



## ¿QUÉ ES UNA MFC?

Las **malformaciones congénitas (MFC)** son un problema de salud grave y de alto impacto en la vida del ser humano, algunas prevenibles aún antes de la concepción.



**Para prevenir las MFC**, es fundamental conocer las causas que las ocasionan. De acuerdo a sus causas, es posible hacer prevención o detección temprana, en los tres períodos descritos a continuación, para garantizar un óptimo manejo.



1

**Periodo Preconcepcional:** Cuando la pareja está planeando tener hijos y acuden a consulta médica, con el objetivo de identificar tempranamente factores de riesgo para MFC (Factores Tratables en ese momento).

2

**Periodo prenatal:** Cuando la pareja ha concebido, debe iniciar prontamente controles regulares para la identificación oportuna de posibles factores de riesgo de MFC.

# 3

**Periodo Postnatal:** Una vez dado el nacimiento se pueden llevar a cabo las acciones para tratar las MFC, sus complicaciones y proveer de mejor calidad de vida al Recién Nacido.

El control prenatal es un momento crucial durante el embarazo donde se investigan e identifican los factores de riesgo para MFC.

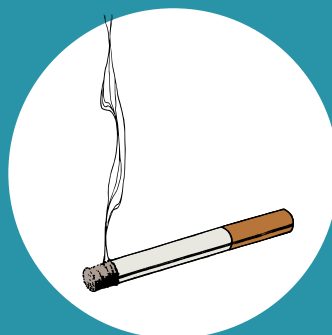
## FACTORES DE RIESGO BIOLÓGICOS (PROPIOS DE LA PAREJA):

- **En edades extremas:** Mujeres adolescentes o mayores de 40 años.
- **Parejas que tengan relación consanguínea cercana:** hermanos, primos, tíos, sobrinos.
- **Enfermedades maternas:** hipertensión, diabetes, epilepsia, obesidad, desnutrición.
- **Enfermedades transmisibles:** rubéola, sarampión, toxoplasmosis, citomegalovirus, varicela, sífilis, VIH, entre otras.
- **Consumo de medicamentos:** Talidomida, ácido retinoico, antiepilépticos, antibióticos, aspirina, warfarina etc.

## FACTORES DE RIESGO EN ESTILOS DE VIDA



Consumo de alcohol



Consumo de tabaco



Consumo de drogas psicoactivas.