The background is a light teal color with a pattern of various fruits and leaves. There are several whole and sliced fruits including avocados, kiwis, strawberries, apples, oranges, and lemons. There are also various green leaves and ferns scattered throughout. The overall style is bright and healthy.

ROTULADO NUTRICIONAL

Paola Alarcón Suta N.D

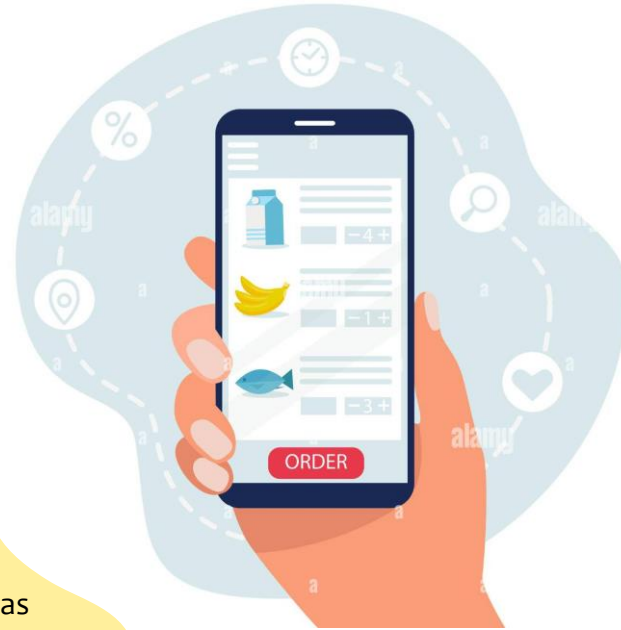


HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO

COMPRA DE ALIMENTOS



#2448038



Transición a las
compras en línea

NORMATIVIDAD EN COLOMBIA

Resolución 5109 de 2005
Rotulado general

Ley 09 de 1979, CÓDIGO
SANITARIO DE COLOMBIA

Resolución 810 de 2021
Rotulado nutricional

Resolución 2492 de 2022
Rotulado nutricional

Contribuir a satisfacer
las necesidades
alimenticias,
nutricionales y de salud



¿QUÉ ES EL ROTULADO NUTRICIONAL?



Contiene el rótulo o etiqueta que acompaña el alimento o se expone acerca del alimento

PRINCIPIO DEL ROTULADO: Proporcionar al consumidor una información sobre el producto clara y comprensible que no induzca a engaño o confusión y que permita efectuar una elección informada.

¿CUAL ES LA IMPORTANCIA DEL ROTULADO?



Diálogo consumidor
industria -> consumidor

Herramienta de
educación nutricional

Consumidores
informados y
responsables

CONSIDERACIONES PARA EL ROTULADO



No presentar información
falsa o engañosa

Si se declara 100% natural **no
debe contener aditivos**

Si se usan figuras, ilustraciones relacionadas a
un producto natural y no es así, en la cara de
exhibición se debe declarar **“sabor artificial”**

El rotulo o etiqueta no deberá estar en contacto
directo con el alimento

ROTULADO GENERAL



Nombre de fantasía

Nombre genérico

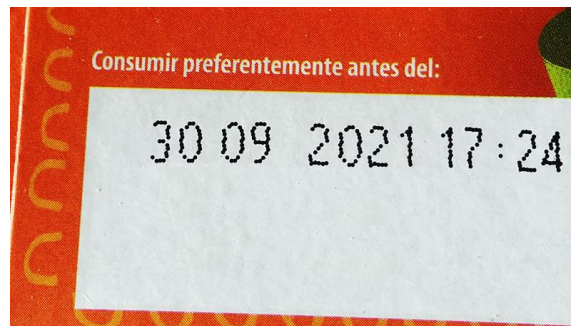
LO QUE DEBES SABER

- Debe incluir los ingredientes
- Se enuncian por orden según su presencia en el producto
- Se deben incluir los aditivos
- Se declarará en cualquier ingrediente alimentario obtenido por medio de la biotecnología



Lista de
ingredientes

FECHA DE DURACIÓN MÍNIMA



<3 meses:
Día y mes
>3 meses:
Mes y año

ROTULADO NUTRICIONAL



Declaración
de
propiedades
nutricionales

Rotulado de
advertencia



ETIQUETADO FRONTAL



DECLARACIÓN DE NUTRIENTES

Por porción y por 100gramos

Calorías

Nutrientes por porción:

- Trazadores de riesgo
- Protectores o benéficos

Vitaminas y minerales

| Información Nutricional | | |
|---------------------------------|--------------|-------------|
| Tamaño de porción: 1 Unid(15g) | | |
| Porciones por envase: 285 Aprox | | |
| | Por 100g | Por porción |
| Calorías (Kcal) | 317 | 48 |
| Grasa total | 4.9g | 0.7g |
| Grasa saturada | 2.5g | 0g |
| Grasa trans | 0mg | 0mg |
| Carbohidratos totales | 61g | 9.1g |
| Fibra dietaria | 4.4g | 0.7g |
| Azucares totales | 11g | 1.6g |
| Azucares Añadidos | 9.3g | 1.4g |
| Proteína | 9.8g | 1.5g |
| Sodio | 601mg | 90mg |
| Vitamina A | 0µg ER | 0µg ER |
| Vitamina D | 0µg | 0µg |
| Hierro | 3.6mg | 0.54mg |
| Calcio | 76mg | 11mg |
| Zinc | 0.80mg | 0.12mg |

No es fuente significativa de Grasa trans, Vitamina A, Vitamina D. Buena Fuente de hierro por 100 g



DECLARACIÓN DE PROPIEDADES NUTRICIONALES

| | |
|------------------------|--|
| Libre de | No contiene, no tiene, cero, exento de, fuente no significativa de |
| Muy bajo | Muy bajo |
| Bajo en | Contiene una pequeña cantidad de , poco (as), baja fuente de , bajo aporte, bajo contenido |
| Reducido | Menos, más bajo en |
| Ligero | Light, liviano, más bajo en, menor |
| Buena fuente de | Contiene, proporciona, fuente, con |
| Alto en | Rico en, excelente fuente de |
| Fortificado | Adicionado |



CON – Contenido de nutrientes

Sinónimo de buena fuente de

Contiene el 15% del VRN por 100g de uno o más nutrientes



LIBRE DE –
Contenido de
nutrientes

Sinónimo de no contiene,
no tiene, cero, exento de,
fuente no significativa de



LIBRE DE –
Contenido de
nutrientes

Contiene menos de
0,5g de grasa



**BUENA FUENTE –
Contenido de
nutrientes**

**Sinónimo de contiene,
proporciona, fuente,
con**

**Contiene el 10% del VRN
por 100g del alimento**



LIGHT – Comparativo

Sinónimo de liviano o ligero, más bajo en, menor

“Solo se usa para reducido en calorías”

Reducir al menos el 25% del aporte calórico



REDUCIDO EN – Comparativo

**Sinónimo de
menos, más bajo en**

**Reducción en el 25%
del valor
energético o
contenido de
nutrientes**



**ALTO EN –
Contenido de
nutrientes**

**Sinónimo de rico en,
excelente fuente de**

**Contiene el 20% del VRN
por 100g de uno o más
nutrientes**

LONCHERA ESCOLAR USUAL



RECOMENDACIONES

Compare las etiquetas de los alimentos para seleccionar el alimento que va a consumir

Revise el rotulado de advertencia

Observe el número de porciones en el empaque, recuerde que si consume más de 1 porción va a aumentar el aporte nutricional

