

¡El Dengue puede estar a la vuelta de la esquina!

¿Qué es el Dengue?

Es una **enfermedad viral que se transmite por la picadura de un mosquito infectado** de la especie *Aedes Aegypti*. Este se reproduce en lugares o elementos donde se almacene agua, principalmente en ciudades de clima templado o caliente (ciudades con altura menor a 2200 metros sobre el nivel del mar).

Este virus afecta las células sanguíneas llamadas plaquetas, las cuales tienen un papel importante para evitar sangrar fácilmente.



¿Cuáles son los síntomas del Dengue?

Se debe sospechar cuando se presentan síntomas como:



Fiebre elevada (40°C).



Náuseas o vómito.



Enrojecimiento de la cara.



Dolores musculares y articulares.



Dolor detrás de los ojos.



Brote.

Estos síntomas usualmente duran entre 2 a 7 días.

¿Qué hacer si tengo síntomas sospechosos de Dengue?



- No automedicarse: especialmente evitar el consumo de medicamentos como ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno o aspirina, que pueden afectar las plaquetas.
- El acetaminofén es seguro para manejar el dolor y la fiebre.
- Hidratarse.
- Consultar al médico para solicitar exámenes en caso de presentar 3 días de fiebre.



HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

¡El Dengue puede estar a la vuelta de la esquina!

¿Cuándo acudir a Urgencias?

Si presenta alguno de los siguientes síntomas:



- Decaimiento o somnolencia importante.
- Fiebre que no mejora con el acetaminofén.
- Sangrado por nariz o encías.
- Dolor de abdomen persistente y a la palpación.
- Vómito frecuente que impide rehidratarse.

¿Cómo prevenir el Dengue?

Si sale de viaje o vive en una ciudad a menos de 2200 metros sobre el nivel del mar, se recomienda:

Utilizar ropa con manga larga y pantalones largos para cubrir las extremidades.

Usar repelente de forma frecuente, especialmente aplicarse en las partes del cuerpo que no están cubiertas.

Colocar mallas en puertas y ventanas para evitar que los zancudos entren al interior de las viviendas.

Dormir con toldillo en las camas o lugares de descanso (hamacas).

Mantener los recipientes de almacenamiento de agua tapados.

Mantener las canecas de la basura con tapa.

Cambiar cada 3 días el agua de floreros y bebederos de animales.

No almacenar elementos que faciliten aguas estancadas como llantas, envases, latas.

Desechar las basuras en el momento que pasa el camión del aseo.

Lavar y cepillar con cloro los tanques, lavaderos y albercas.

Evitar aguas estancadas.

No dejar basuras en la intemperie.

¡Entre todos podemos cuidarnos!