



¡Salud Renal para Todos!

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Enfermedad Renal Crónica (ERC), es la disminución lenta y progresiva de la capacidad de los riñones para cumplir su principal función que es filtrar los desechos presentes en la sangre, adicionalmente, los riñones son fundamentales para el manejo de los minerales, la producción de glóbulos rojos y el mantenimiento de los huesos.

Hablemos de cifras:

- Se estima que la enfermedad renal crónica (ERC) afecta a más de **850 millones de personas** en todo el mundo.
- Actualmente, la enfermedad renal se sitúa como la **octava causa principal de muerte a nivel mundial**.
- Los avances terapéuticos recientes ofrecen oportunidades para prevenir o retrasar enfermedades, mitigar complicaciones como las enfermedades **cardiovasculares y la enfermedad renal crónica avanzada**, prolongando en última instancia la calidad de vida de las personas que viven con ERC.



La salud renal empieza sabiendo cuál es **la función de los riñones...**

- Los riñones eliminan las toxinas y el exceso de agua en la sangre.
- Los riñones ayudan a controlar la presión arterial.
- Los riñones son órganos poderosos que desempeñan un papel importante en la producción de glóbulos rojos.
- Los riñones se encargan de la regulación de sustancias importantes en el metabolismo óseo, como el calcio, el fósforo y la vitamina D.



Este año, **queremos resaltar la importancia de la “Salud renal para todos”**, teniendo en cuenta las barreras de acceso a un diagnóstico temprano, al tratamiento y a la atención médica.

¿Cómo contribuye el HUSI en salud renal para todos?

- Los El HUSI **promueve estilos de vida saludables** en sus empleados y usuarios, **fomenta el autocuidado** y hace énfasis en el **inicio temprano del tratamiento médico**.
- El HUSI cuenta con una atención multidisciplinar que **permite diagnosticar y tratar oportunamente las patologías renales**, así como **hacer seguimiento y rehabilitar a los pacientes que las sufren**.
- Haciendo énfasis en el seguimiento de las personas que tienen **factores de riesgo para enfermedad renal**, por ejemplo, antecedente de diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad, cáncer y personas de edad avanzada.

Participa en el reto #MuestraTusRiñones



Celebra el día mundial del riñón este 14 de marzo, únete a la campaña mundial con el numeral **#MuestraTusRiñones**, promoviendo así la educación sobre los riñones desde su ubicación hasta su principal función.