

Dolor Torácico

Recomendaciones de egreso.



¿Qué es?

Es una molestia o presión en el pecho que puede sentirse como ardor, tensión o pesadez. A veces se acompaña de dolor en el cuello, mandíbula, espalda, brazo o parte superior del abdomen, además de náuseas, sudor frío o dificultad para respirar.



¿Cuáles son las causas más frecuentes del dolor en el pecho?

- **Angina:** Dolor por disminución del flujo de oxígeno al corazón.
- **Enfermedad coronaria:** Acumulación de grasa o colesterol en las arterias del corazón.
- **Pericarditis:** Inflamación de la membrana que cubre el corazón.
- **Infarto:** Obstrucción de una arteria del corazón que provoca la muerte de las células cardíacas.
- **Dissección de aorta:** Desgarro de una arteria que puede poner en riesgo la vida.
- **Neumonía:** Infección de los pulmones.
- **Reflujo gastroesofágico:** El contenido del estómago sube hacia el esófago causando ardor o malestar.
- **Ataque de ansiedad:** Puede generar opresión en el pecho y sensación de falta de aire.
- **Costocondritis:** Inflamación de los cartílagos que unen las costillas con el esternón.



Diríjase de inmediato al servicio de urgencias si:

- El dolor aparece de forma súbita o se intensifica.
- Se acompaña de falta de aire, sudor frío, náuseas o mareo.
- El dolor se irradia al cuello, mandíbula, espalda o brazos.
- Persiste o cambia de características, incluso después de haber recibido manejo médico.



Acuda al sitio más cercano de urgencias para que le presten una atención oportuna.

¿Cómo evitar la aparición o complicación de esta condición?

- No fumar.
- Mantener un estilo de vida saludable: alimentación balanceada y ejercicio regular.
- Controlar la presión arterial, el azúcar en sangre y el colesterol.
- Evitar el consumo excesivo de alcohol.
- Tomar los medicamentos según la indicación médica.
- Asistir a controles médicos al menos una vez al año.

REFERENCIAS: 2021 AHA/ACC/ASE/CHEST/SAEM/SCCT/SCMR Guideline for the Evaluation and Diagnosis of Chest Pain: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines
<https://www.jacc.org/doi/epdf/10.1016/j.jacc.2021.07.053>