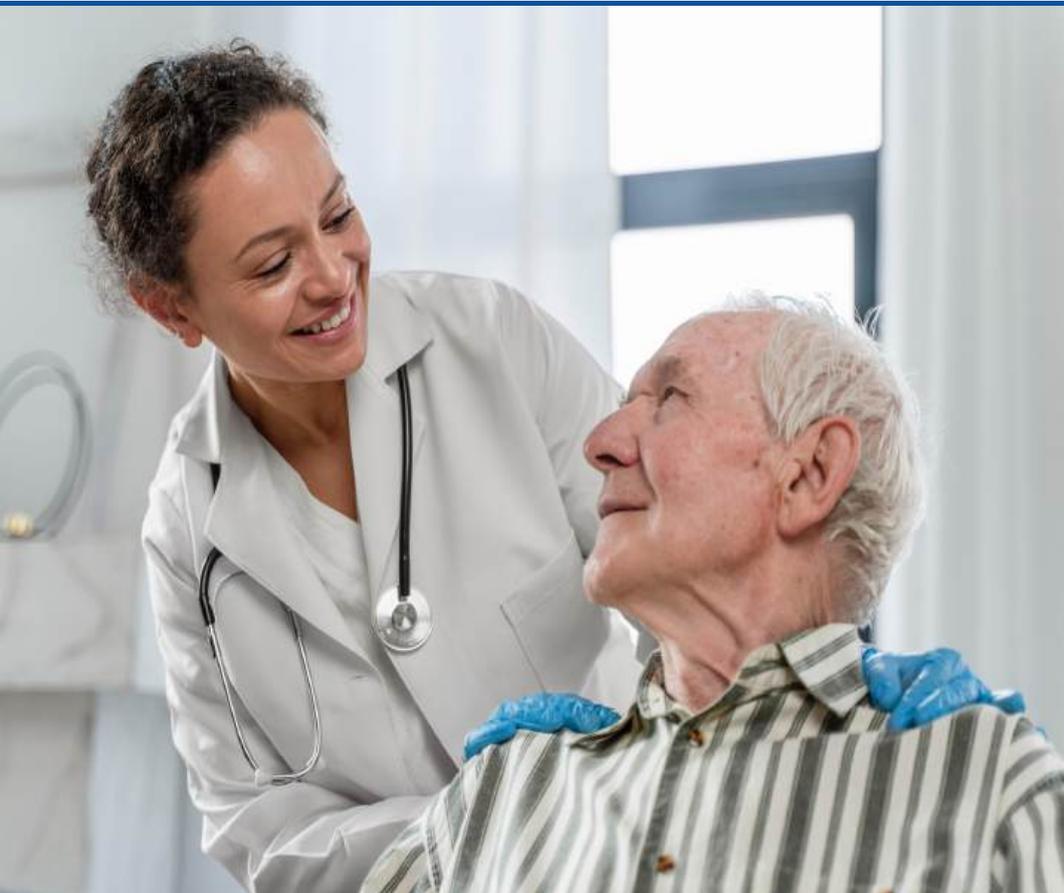


Guía para pacientes

Infección por bacterias multirresistentes



HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO

Unidad de
Infectología

Derecho de autor ® 2023

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio sea impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

Hospital Universitario San Ignacio

Julio César Castellanos Ramírez, MD.

Director General HUSI

Reinaldo Grueso Angulo, MD.

Director Científico HUSI

Autores

Dra. Sandra Liliana Valderrama Beltrán.

Jefe de la Unidad de Infectología

Yeimy Fernanda Sastoque Ávila.

Enfermera Unidad de Infectología.

Ángela Patricia González Rubio.

Enfermera Líder Unidad de Infectología.

Sandra Milena Gualtero Trujillo.

Médico Infectóloga.

Diseño y edición:

Oficina de Comunicaciones HUSI
Bogotá, Colombia. 2023.

En el HUSI nos importa la seguridad de nuestros pacientes, por tal motivo tenemos un protocolo institucional para el manejo de pacientes con bacterias resistentes a varios antibióticos, con el fin de garantizar el adecuado manejo y la prevención del contagio a otros pacientes.



El intestino de cualquier ser humano sano contiene bacterias que, mientras se encuentren en esa parte del cuerpo, no provocan daño alguno. Sin embargo, si estas bacterias llegan al lugar equivocado, como la vejiga o el torrente sanguíneo, pueden causar una infección.

Tratamiento para el manejo de las bacterias multirresistentes



Los pacientes que tienen bacterias multirresistentes en su cuerpo y no presentan síntomas, no necesitan ser tratados. Por otro lado, si existen síntomas asociados o indicación médica, los pacientes necesitarán antibióticos.

Búsqueda de bacterias multirresistentes en los pacientes

El problema de resistencia antibiótica es una amenaza a la salud pública mundial, puesto que en ocasiones tenemos bacterias a las que los antibióticos ya no les hacen efecto.



Estas búsquedas se realizan para evitar la transmisión de estos microorganismos entre pacientes y dar un aislamiento que garantice un adecuado manejo de la situación. Los pacientes con mayor riesgo de tener estas bacterias en la materia fecal son:

- Personashospitalizadas previamente.

- Pacientes en Unidad de Cuidado Intensivo.

- Personas remitidas de otros hospitales.

- Pacientes con cáncer o con largas estancias en los hospitales.

¿Cómo se realiza la búsqueda de bacterias multirresistentes?



Para determinar si un paciente es portador de estas bacterias es necesario tomar una muestra de laboratorio.

Con este propósito, un integrante del equipo que le atiende realizará un barrido, de menos de un centímetro, alrededor del recto con un hisopo. En caso de ser necesario, el médico tratante le solicitará una muestra de heces (coprocultivo).



Durante el proceso de toma de muestras siempre se respetará su privacidad.

Control y prevención de la infección desde el HUSI

Para prevenir y controlar la infección causada por las bacterias multirresistentes, en el HUSI manejamos el siguiente protocolo:

Elementos de protección personal

El personal que le atiende deberá usar bata y guantes.



Higiene de manos

El personal que le atiende realizará el debido lavado de manos antes y después de salir de la habitación.



Exclusividad de equipos

Los equipos biomédicos usados serán de uso exclusivo para usted o se desinfectarán antes y después de usarlos.



Cuidando a mis familiares



Lo más importante que puede hacer para evitar la transmisión de estos microorganismos, es lavarse bien las manos con agua y jabón, o utilizar un gel antiséptico en todo momento, antes y después del contacto con el paciente. También se le recomienda limpiar en su casa todos los elementos personales que haya ingresado a la habitación.

¿Si tengo organismos multirresistentes puedo recibir visitas?

Sí, puede recibir visitas, pero sólo puede entrar una persona a la habitación. Adicionalmente, se recomienda tener presentes las siguientes recomendaciones:



Evitar visitas de personas vulnerables a adquirir infecciones, como niños, adultos mayores o con cáncer.

Todos los visitantes deben utilizar bata y guantes durante toda su permanencia, así como lavarse las manos antes y después de salir de la habitación.



¿Qué ocurre cuando dejo el Hospital?



Si usted es portador de una bacteria multirresistente, esta desaparecerá con el tiempo, no necesita tomar precauciones extraordinarias en casa aparte de lavarse bien las manos, especialmente después de ir al baño.

Si un familiar o amigo se encarga de su cuidado en casa, es fundamental que se lave las manos con agua y jabón antes y después de ayudarlo o utilice alcohol glicerinado.



La ropa de cama y su ropa se puede lavar con normalidad con la de todos los integrantes de la familia.

Recuerde que...

Si regresa al Hospital como usuario, quedará habilitado en el sistema que usted es un paciente portador de bacterias multirresistentes, por lo que requerirá aislamiento de contacto durante la hospitalización.

REMISIONES

Hospital Universitario San Ignacio
Carrera 7 No. 40-62
Bogotá, Colombia.

Solicitud de citas médicas
(601) 3904874

Unidad de Infectología

Teléfono de contacto
(601) 5946161 Ext. 2330



www.husi.org.co



Hospital Universitario San Ignacio



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL