

MONITOREO AMBULATORIO DE PRESIÓN ARTERIAL (MAPA)

¿QUÉ ES?

Es un examen médico no invasivo, poco doloroso, en el cual se **monitorizará la presión arterial** durante 24 horas continuas, mientras el paciente realiza sus actividades cotidianas.



¿PARA QUÉ SIRVE?

Sirve para llegar al **diagnóstico de alteraciones en la presión arterial (hipertensión o hipotensión)** cuando no ha sido posible detectarlo en el consultorio médico, así como ver el comportamiento de la misma tanto en el día como en la noche.

Recuerde que para la realización de este procedimiento debe disponer de 2 días. El primer día será para la colocación del monitoreo y el segundo para su retiro.

ASPECTOS IMPORTANTES DURANTE LA REALIZACIÓN DEL PROCEDIMIENTO:

Mientras le estén realizando el monitoreo debe realizar sus actividades diarias, excepto: hacer ejercicio extremo, natación o deportes y actividades que incluyan el contacto directo con el agua, dado que se puede mojar y dañar el equipo.

No puede bañarse durante el estudio.



MONITOREO AMBULATORIO DE PRESIÓN ARTERIAL (MAPA)



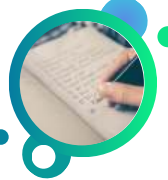
No deberá retirar ni movilizar el brazalete durante el estudio.

Si está tomando medicamentos para la hipertensión arterial, no debe suspenderlo, solo se debe registrar en la bitácora o diario del paciente.



Intente relajar el brazo en el momento en que se está haciendo la medición de la presión arterial.

Puede ver televisión y escuchar radio con normalidad. Adicional, el uso del celular deberá ser suspendido durante el procedimiento.



En el diario de síntomas que se le entregó, describa de manera detallada las actividades que realizó durante el monitoreo y si presentó algún síntoma o molestia.

Registre la toma de medicamentos, horario de vigilia, sueño, actividad física y consumo de sustancias que puedan afectar la presión arterial.



Cuando el monitor no logra hacer una determinación correcta de presión arterial, dos o tres minutos después, el dispositivo de medición intentará automáticamente otra medición adicional.



MONITOREO AMBULATORIO DE PRESIÓN ARTERIAL (MAPA)

POSIBLES COMPLICACIONES

El examen de monitoreo de presión arterial como tal **no tiene complicaciones mayores**, se han descrito reacciones de hipersensibilidad en la piel o moretones en algunos pacientes por el inflado del brazalete.

Signos de alarma	Controles postprocedimiento
Inflamación anormal, dolor intenso, cambios en la coloración de la piel, endurecimiento o enrojecimiento del brazo donde tuvo el brazalete.	Después del procedimiento, debe continuar los controles con el médico que le solicitó el estudio.

CONTACTOS PERMANENTES:



Recuerde que, ante la aparición de signos o síntomas de alarma, debe dirigirse de inmediato al **Servicio de Urgencias del Hospital Universitario San Ignacio**.



En caso de presentar una condición de urgencia vital o que amenace la vida, debe **comunicarse con la línea de emergencias 123** o la empresa privada que usted tenga contratada e informar que le fue practicado este procedimiento recientemente.

