

CUIDADOS PARA PACIENTES ANTICOAGULADOS



CON ANTICOAGULANTES DE ACCIÓN DIRECTA

(Apixaban, Rivaroxabán y Dabigatrán)

Derecho de autor ® 2023

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio sea impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

Hospital Universitario San Ignacio

Julio César Castellanos Ramírez, MD.

Director General HUSI

Reinaldo Grueso Angulo, MD.

Director Científico HUSI

Alejandra Cañas Arboleda.

Directora de Medicina Interna HUSI

Autores

Programa HUSI libre de trombosis y anticoagulación segura

Diseño y edición:

Oficina de Comunicaciones HUSI
Bogotá, Colombia. 2023.

PACIENTES ANTICOAGULADOS: GENERALIDADES

Los pacientes a los cuales se les indican anticoagulantes son:

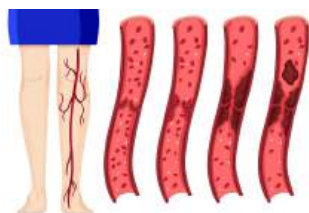
- ▶ Los que tienen prótesis valvulares cardíacas para que no se obstruyan.
- ▶ Las personas con arritmia cardíaca llamada 'fibrilación auricular' para evitar que se le formen trombos, puesto que, pueden obstruir la circulación cerebral y causar trombosis.
- ▶ Las personas que han tenido trombos en: la cabeza, los pulmones, el corazón, las piernas o en cualquier otra parte del cuerpo.
- ▶ Las personas que han nacido con defectos en la sangre, puesto que son más propensas a formar trombos, como el síndrome antifosfolípidos.



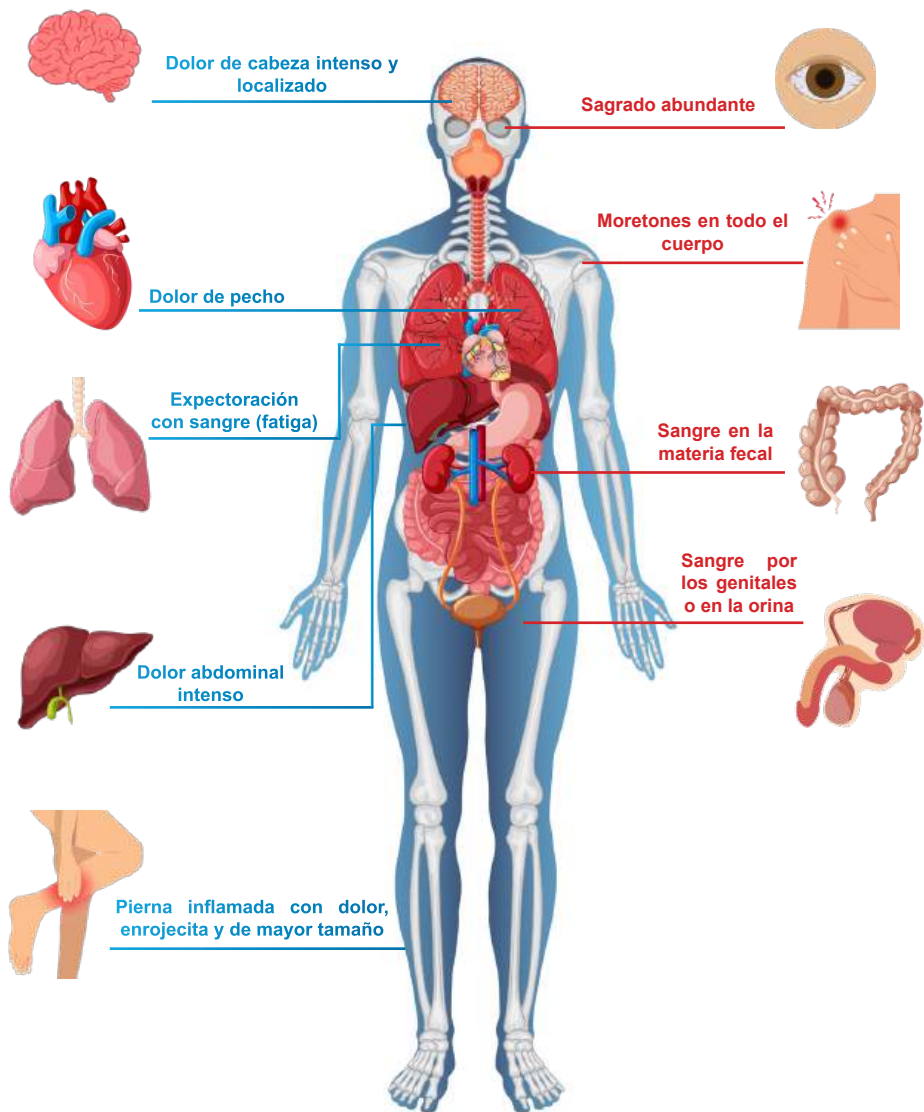
Corazón normal



Fibrilación auricular



SIGNOS DE ALARMA:



TENGA EN CUENTA QUE

01

El paciente anticoagulado puede tener actividades cotidianas normales y realizar actividad física regular no intensa; es muy importante que evite las prácticas que puedan ponerlo en riesgo de caídas, golpes y traumatismos. Recuerde que al estar anticoagulado aumenta el riesgo de tener una hemorragia.



02

Evite el consumo de alcohol para evitar traumas, caídas y alteraciones en el tratamiento anticoagulante.





No realice ajustes o cambios de dosis por su propia cuenta.



Informe oportunamente al personal de la Clínica de Anticoagulación sobre los cambios o nuevos medicamentos en su tratamiento, para revisar posibles interacciones.



Debe tener precaución con aquellos medicamentos que aumenten el riesgo de sangrado como la Aspirina u otros tratamientos antiinflamatorios, tales como Ibuprofeno, Naproxeno, u otros usados para la artritis.



Es recomendable utilizar un pastillero para organizar sus medicamentos anticoagulantes y evitar olvidos, dobles dosis o dosis incorrectas.

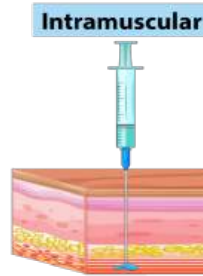


07

Si toma más de la dosis ordenada informe inmediatamente al personal de la clínica de anticoagulación.

08

Evite las inyecciones intramusculares, que no estén indicadas por su médico.



09

Puede ser vacunado avisando al personal de la clínica de anticoagulación para recibir las indicaciones.



10

Antes de cualquier viaje, visite al médico de anticoagulación. Lleve suficiente medicamento para no interrumpir el tratamiento. Tenga presente los centros de salud cercanos al lugar donde viajará, por si los llega a necesitar.



11

Si se encuentra en embarazo informe inmediatamente al personal de la clínica para realizar el respectivo cambio de medicación, puesto que algunos anticoagulantes pueden producir efectos negativos en el feto.



12

Lleve siempre su identificación de paciente anticoagulado, ya sea un carné o una manilla al lugar de destino por si los llega a necesitar.



13

No deje acabar el anticoagulante. Siempre solicite a su médico de clínica de anticoagulación la formulación para evitar interrumpir la continuidad del tratamiento.

14

Siempre informe a todas las personas del equipo de salud que se encuentra anticoagulado, para que se tomen las medidas necesarias para cualquier intervención que se le vaya a realizar.

SITUACIONES ESPECIALES

► *Embarazo.*

Si planea quedar en embarazo o ya se encuentra en proceso de gestación, es fundamental que informe al médico de la clínica para realizar la estratificación del riesgo y buscar la mejor posibilidad de anticoagulación según sus necesidades, puesto que algunos anticoagulantes pueden producir efectos negativos en el feto.



► *Planificación.*

Algunos de los métodos anticonceptivos pueden aumentar el riesgo de formación de trombos, por lo tanto, es muy importante que lo evalúe en conjunto con el personal de la clínica de anticoagulación.



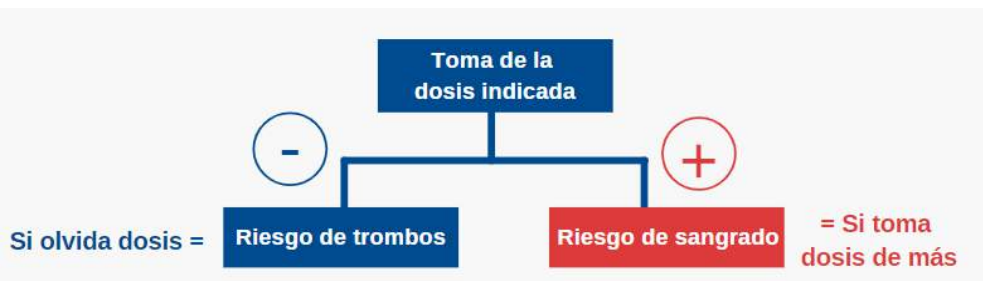
Procedimientos odontológicos, de mediana complejidad o cirugías.

Si va a ser intervenido en un procedimiento odontológico, cirugía menor o prueba invasiva, informe oportunamente al personal de clínica de anticoagulación para definir si se necesita o no la suspensión o ajuste del anticoagulante.



ANTICOAGULANTES DE ACCIÓN DIRECTA: APIXABAN, RIVAROXABAN Y DABIGATRAN

El tratamiento anticoagulante busca evitar que se formen trombos (coágulos) en los vasos sanguíneos, haciendo que la sangre se ponga más “líquida”; lo que implica que el paciente pueda tener sangrados ocasionales. Se utiliza para prevenir y tratar la formación de trombos en la sangre; es decir, que “diluyen los trombos formados y evitan que se vuelvan a formar”, haciendo que la sangre fluya mejor.



- ▶ Por esto, debe seguir las indicaciones y recomendaciones dadas por el equipo de salud, médico y de enfermería, para evitar los dos extremos.
- ▶ El tiempo de tratamiento estará definido por la indicación de la anticoagulación.
- ▶ Aunque el tratamiento anticoagulante requerirá algunas modificaciones de sus hábitos y precauciones especiales, usted puede tener una vida normal.

La dosis depende de:

Indicación



Peso



Función de su riñón



Edad



La dosis puede ser:

- 1 Una o dos veces al día y será indicada por su médico.
 - 2 Algunos pacientes pueden requerir una dosis de carga (distinta) por un tiempo determinado y posteriormente una dosis de continuidad.
 - 3 Siempre procure tener el estómago lleno antes de la administración.
 - 4 Cuando deba tomar el medicamento una vez al día; es preferible que lo haga en las noches.
 - 5 Si se le olvida una dosis, puede tomarla al momento de recordarlo. Si la dosis es cada 12 horas, debe tomarla antes de cumplir las 6 horas, a partir de su horario establecido.
 - 6 En general, estos medicamentos no se ven afectados por el régimen alimenticio que usted lleve. Siga las recomendaciones dietarias para sus otras enfermedades.
 - 7 Recuerde que no debe parar la medicación sin antes consultar a su médico.
- Y si su dosis es cada 24 horas, debe tomarla antes de cumplir las 12 horas, a partir de su horario establecido.
- La siguiente dosis se debe tomar en el horario previamente asignado.

Hospital Universitario San Ignacio

Programa HUSI libre de trombosis y
anticoagulación segura.

Carrera 7 No. 40 - 62.

Oficina de Medicina Interna. 7 piso.

Bogotá, Colombia.

Teléfonos

(60+1) 594 6161 Ext. 2343 - 2377 / 910 3211272

Correo electrónico

clinicadeanticoagulacion@husi.org.co

Horarios de atención

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.