



Lo que debes saber del **Delirium**



¿Qué es el **Delirium**?

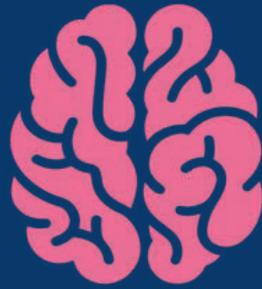
El Delirium es una alteración mental **aguda** y **fluctuante** que afecta la función cerebral

Aproximadamente 2 de cada 3 pacientes en las unidades de hospitalización pueden presentar delirium. El delirium se asocia con problemas de pensamiento y memoria que pueden durar meses.



Las personas con Delirium pueden presentar los siguientes síntomas:

- 1** Dificultad para pensar con claridad.
- 2** Problemas de atención.
- 3** Desorientación (no saber dónde está o qué hora es).
- 4** Cambios en el sueño (insomnio o somnolencia).
- 5** Hipoactividad o agitación.
- 6** Alucinaciones o ideas delirantes.
- 7** Cambios emocionales (tristeza, miedo o irritabilidad).
- 8** Comportamiento inusual (agresividad o pasividad).
- 9** Dificultades de memoria.



¿Qué precipita el **Delirium**?

Los expertos creen que el delirium es causado por un cambio en la forma en que funciona el cerebro.

Factores de riesgo:

- Demencia.
- Edad avanzada.
- Cirugías previas.
- Depresión.
- Problemas de visión o audición.
- Dependencia en actividades de la vida diaria (baño, alimentación).
- Antecedente de consumo de alcohol.





Factores precipitantes:

- Menos aporte de oxígeno al cerebro o la incapacidad del cerebro para utilizar oxígeno.
- Cambios químicos en el cerebro.
- Uso de ciertos medicamentos.
- Infecciones.
- Dolor severo.
- Enfermedades médicas.
- Uso de alcohol, sedantes o analgésicos.
- Abstinencia del alcohol, nicotina.



¿Cómo ayudar a las personas con Delirium?

Comunicación:

- Hablar en voz baja y con frases simples.
- Recordar el día, la fecha y quiénes lo rodean.

Ambiente:

- Colocar calendarios, fotos o carteles.
- Usar luz natural durante el día y luz tenue en la noche.

Rutinas saludables:

- Colocar calendarios, fotos o carteles.
- Usar luz natural durante el día y luz tenue en la noche.

Derecho de autor © 2025

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

Hospital Universitario San Ignacio

Reinaldo Grueso Angulo, MD.

Director General HUSI

Alejandra Cañas Arboleda, MD.

Directora Científica HUSI

Autor:

Gabriel Fernando Oviedo Lugo

Director del servicio de Psiquiatría y Salud Mental

Jairo Yair Castillo Castillo

Enfermero Psiquiatría Enlace

Referencias bibliográficas:

ICU Delirium. (s.f.). Patients and families overview. Recuperado el 24 de abril de 2025, de <https://www.icudelirium.org/patients-and-families/overview>

Diseño y edición:

Oficina de Comunicaciones HUSI
Bogotá, Colombia. 2025.



Hospital Universitario San Ignacio

Servicio de Psiquiatría y Salud Mental
Carrera 7 No. 40-62 Bogotá, Colombia.

www.husi.org.co