

Nasolaringoscopia

Procedimiento, preparación y cuidados posteriores.

¿Qué es?

La nasolaringoscopia es un procedimiento **diagnóstico dinámico** que permite observar y evaluar la permeabilidad de la vía aérea superior (fosas nasales, faringe y laringe), mediante la introducción de un lente flexible a través de las fosas nasales hasta visualizar las cuerdas vocales.



Preparación y aspectos importantes previos al procedimiento:

- El procedimiento se realiza con el paciente despierto y sentado frente al examinador.
- Se recomienda ayuno mínimo de una hora para reducir el riesgo de náuseas o vómito.

En el contexto de urgencias:

podrá realizarse con 45 minutos de ayuno, excepto cuando exista riesgo de obstrucción de la vía aérea. En esos casos, se evaluará el riesgo de aspiración y broncoespasmo antes de proceder.

- Se aplicará anestesia local mediante algodones con oximetazolina y lidocaína en ambas fosas nasales y la orofaringe, minutos antes del examen.
- En caso de presentar alergia o reacciones adversas a anestésicos locales, por favor informe al examinador.
- Durante el procedimiento examinador le solicitará que realice algunas maniobras simples, como: Respirar únicamente por la nariz. Sacar la lengua. Tragar saliva.

- No requiere otras preparaciones especiales ni suspensión de los medicamentos habituales.

Recomendaciones posteriores al procedimiento



Evite ingerir alimentos o bebidas durante al menos una hora después del examen.

Posibles complicaciones durante y después del procedimiento:

Las complicaciones son poco frecuentes. Algunas de las posibles molestias incluyen:

- Lesión leve de la mucosa (con escaso sangrado), petequias, hematomas, estornudos o tos transitoria.
- Náuseas, vómito, broncoaspiración o síncope vasovagal.
- Laringoespasma (cierre involuntario de las cuerdas vocales), documentado en menos del 1% de los casos.
- Reacciones adversas a los anestésicos locales (raro).

Para pacientes pediátricos:



No suele ser necesaria la anestesia general. Se utiliza un lente pediátrico que facilita el procedimiento en niños pequeños.

Resultados y control posterior al procedimiento:

- Si el procedimiento se realiza en consulta externa o por remisión de otra institución, se le entregará un reporte y video para llevar al control con su médico tratante.
- En caso de realizarse el procedimiento en **consulta externa** solicitado extra institucionalmente, se le entregará un reporte y video el cual deberá llevar a control con su médico tratante.

Recuerde asistir a los controles indicados por su médico y reclamar:

- Los **resultados** de laboratorio.
- **Imágenes diagnósticas o reportes de patología** que le hayan informado están pendientes al momento de la salida de la hospitalización.

Contactos permanentes



En caso de signos de alarma, acuda de inmediato al Servicio de Urgencias del Hospital Universitario San Ignacio.

Llamar a la línea de emergencias 123 si presenta:

- Pérdida de conciencia
- Convulsiones
- Dificultad respiratoria severa
- Sangrado abundante que no se controla