

Trabeculoplastia Láser

¿Qué es?

La trabeculoplastia láser es un procedimiento ambulatorio que consiste en aplicar el láser directamente sobre la zona de filtración del ojo para aumentar el flujo de salida del humor acuoso y, así, disminuir la presión intraocular. **Esta técnica es utilizada actualmente para el tratamiento de glaucoma.**



¿Cómo se realiza el procedimiento?

- Se aplica **anestesia local en gotas** y, si es necesario, medicación para controlar la presión ocular.
- El láser se aplica con un **lente especial** colocado sobre la superficie del ojo, mientras el paciente permanece sentado frente a una lámpara especial para el procedimiento.
- La duración total es de **10 a 15 minutos por ojo**.
- Es **ambulatorio**, no requiere hospitalización ni anestesia general.

Preparación y aspectos importantes previos al procedimiento:

Para asegurar que el procedimiento se realice de forma segura y eficaz, siga estas indicaciones:

1. **Puntualidad:**

Regístrese con 30 minutos de anticipación de su cita.

2. **Medicamentos:**

- Lleve una lista de todos los medicamentos que usa, especialmente colirios (gotas oftalmológicas) para el glaucoma.
- No suspenda ningún medicamento sin indicación médica

3. **Alimentación:**

No es necesario acudir en ayunas.

4. **Higiene facial:**

No use maquillaje, pestañina, cremas ni lociones alrededor de los ojos el día del procedimiento.

5. **Salud general:**

Informe al equipo médico si tiene:

- Alergias a medicamentos.
- Enfermedades sistémicas (diabetes, hipertensión, etc.).
- Embarazo o lactancia.

6. **Acompañante:**

Se recomienda acudir con un acompañante, ya que puede experimentar visión borrosa temporal y no debe conducir inmediatamente después.



Recomendaciones posteriores al procedimiento:

Para garantizar una recuperación adecuada y evitar complicaciones, siga estas recomendaciones:

- **Gotas postoperatorias:** Use las gotas antiinflamatorias o medicamentos prescritos por su oftalmólogo según indicación.



● Actividades:

- Puede reanudar actividades normales el mismo día, excepto conducir si tiene visión borrosa.
- Evite frotarse los ojos durante los primeros días.

● Síntomas normales:

- Molestia leve, sensación de tener arenita en los ojos o visión algo borrosa durante unas horas.
- Ligera sensibilidad a la luz.

● Síntomas de alerta:

- Dolor ocular intenso.
- Disminución de la visión.
- Ojo rojo, inflamado o con secreción.
- En cualquiera de estos casos, consulte de inmediato al Servicio de Urgencias.

- **Seguimiento:** Asista a la cita de control posterior para evaluar la respuesta del ojo al tratamiento y ajustar su tratamiento si es necesario.

Posibles complicaciones:

- Inflamación en la parte anterior del ojo (uveitis).
- Persistencia de presión intraocular alta.
- Necesidad de reintervención.

Contacto:



5946161 Ext. 2260 o 2262

Controles posteriores al procedimiento:

- Requerirá control en **la siguiente semana del procedimiento** y durante el siguiente mes de acuerdo a su evolución.
- Debe **traer las gotas** que esté aplicándose y **gafas** si las utiliza.

Recuerda:

Ante la aparición de signos o síntomas de alarma, debes dirigirte de inmediato al servicio de Urgencias de tu red prestadora. **En caso de presentar una condición de urgencia vital o que amenace tu vida, debes comunicarte con la línea de emergencias 123 o la empresa privada que tengas contratada**, informa que te fue practicado este procedimiento y sigue las instrucciones allí indicadas.

Otras recomendaciones:

- Continuar con la medicación aplicada y tomada a menos de su oftalmólogo tratante realice cambios.
- Estar atento a los síntomas normales y a los síntomas de alarma.
- Comunicarse a las extensiones (2260 o 2262) de la Unidad de Oftalmología en caso de dudas.