

ALEJANDRA CAÑAS, directora científica del hospital San Ignacio y profesora de la facultad de Medicina de la Universidad Javeriana.
/Hospital Universitario San Ignacio

ANÁLISIS POR ALERTA FASE 1 EN EL SUROCCIDENTE DE LA CAPITAL

En Bogotá los indicadores de contaminación del aire viven bastante al límite superior: Cañas

La directora científica del Hospital San Ignacio y profesora titular de Medicina Interna y Neumología de la Universidad Javeriana explicó las medidas de autocuidado y signos de alarma a tener en cuenta por los altos niveles de material particulado en la ciudad

EL NUEVO SIGLO: ***¿Qué ocurre en el organismo cuando una persona respira durante varias horas el aire con niveles de alerta como los del suroccidente de Bogotá?***

ALEJANDRA CAÑAS: Todos los seres humanos, incluidas las mascotas, inhalamos aire con oxígeno de lo que hay en el medioambiente. Ese aire contiene oxígeno, pero también material particulado que exista en la atmósfera.

Esta alerta de contaminación del aire lo que indica es que hay partículas o sustancias nocivas en el aire que inhalamos y esto genera daños en el organismo humano por el riesgo de tener más enfermedades respiratorias, más infecciones respiratorias, en especial en los extremos de la vida, es decir, los niños menores de 5 años, los adultos mayores de 60, las mujeres embarazadas y las personas que ya tengan enfermedades de base como asma, EPOC, enfermedades cardiovasculares y pacientes con tratamientos oncológicos.

Lo que sucede en el organismo es que este aire contaminado genera irritaciones, favorece más que haya infecciones respiratorias tipo resfriado común, neumonía, exacerbación del asma, exacerbación del EPOC, efectos cardiovasculares y por esto se invita a la comunidad a que evite estar al aire libre si no es estrictamente necesario.

ENS: ***¿Cuáles son los detonantes del cambio negativo en la calidad del aire, puntualmente en Bogotá y sus alrededores?***

AC: Esta contaminación del aire está relacionada con la mezcla que se produce en la atmósfera de oxígeno con todo el material particulado que generan las emisiones de los vehículos, todos los aceites combustibles, el mismo gas natural que utilizamos en los hogares, los productos derivados de las fábricas, de la industria, todo eso genera material particulado que en ocasiones puede llegar a ser muy alto.

Además, en esta última semana hubo incendios en la Orinoquía, en el Amazonas, en Venezuela y el humo de esos incendios forestales con las cenizas y los gases que se producen se mezclan con el aire y generan una alta contaminación.

ENS: ***¿Qué diferencia hay para la salud entre enfrentar una alerta ambiental puntual y estar expuesto de forma habitual a la contaminación de la ciudad?***

AC: Cada vez aparece más evidencia científica que demuestra que la contaminación del aire casi que está implicada en todas las enfermedades, no solo en el cáncer, en las enfermedades respiratorias y cardiovasculares, sino que tiene que ver con todo el conjunto de la salud.

En una ciudad con tanto tráfico vehicular, tanto flujo de habitantes como Bogotá, sus indicadores viven bastante en el límite superior y está demostrado que la contaminación del aire afecta a la salud.

Hay más enfermedad respiratoria, más enfermedad cardiovascular, más cáncer, más trastornos en los niños durante el embarazo, pérdida de los bebés o retardo del crecimiento intrauterino en las mujeres embarazadas expuestos a material particulado, por esto es una población de alto riesgo y en los adultos mayores hay evidencia de que las enfermedades neurológicas como el Parkinson, la enfermedad de Alzheimer y la demencia pueden estar relacionadas con vivir en ciudades con aire más contaminado.

ENS: ***¿Qué señales deben llevar a una persona a acudir a urgencias o comunicarse con la línea 137 durante estos días?***

AC: Todas las personas que tengan síntomas respiratorios que se incrementen, dificultad para respirar, fiebre que no ceda, dolor torácico o falta de entrada del aire al organismo deben consultar e inmediatamente llamar a la línea de atención. Los niños que no reciben alimentación, que no reciben la leche materna, el tetero, los alimentos, que se ven deshidratados y los adultos mayores con trastornos de conciencia deben ser trasladados inmediatamente a un servicio de urgencias.

ENS: ***¿Qué medidas de autocuidado deben llevar a cabo los ciudadanos ante esta situación, tanto en sus casas como cuando salen de ellas?***

AC: Importante siempre cuidar de nuestra salud respiratoria, todo lo que sea prevención cobra un valor muy importante, estar vacunados contra influenza y neumococo, que tanto los niños como los adultos tengan todo su esquema de vacunación, recordar que la vacunación tiene un transcurso durante toda la vida, no es exclusiva de los niños ni mucho menos.

Además, una alimentación sana, baja en azúcares refinados, hacerse todos los chequeos preventivos, tener un peso acorde a nuestra edad y talla y tomar todos los medicamentos de las patologías que tengamos van a ayudar y a prevenir síntomas por la exposición.

¿Qué más podemos hacer? Evitar exponernos al aire ambiente si no es necesario, o sea, no hacer ejercicio al aire ambiente, ni salir a trotar o en la bicicleta en estos momentos que el aire está tan contaminado. No levantar polvo, barrer y trapear con elementos que estén humedecidos porque levantar ese aire también hace que lo inhalemos y evitar toda la exposición a material particulado como es fumar o que otras personas fumen delante de nosotros, la exposición a cigarrillo electrónico, a fuentes de humo como quemas, chimeneas o a la generación de fogatas.

ENS: ***¿Se ha registrado algún tipo de incremento en llegadas o consultas en el Hospital San Ignacio por la actual calidad del aire en Bogotá?***

AC: En general nuestra central de urgencias es una de las más grandes de Bogotá y tenemos una ocupación muy alta por demanda de servicios por múltiples patologías, entre ellas, más infección respiratoria aguda. No podemos decir que sea estrictamente por el aire contaminado, pero sí tenemos unos índices altos de ocupación en urgencias.

NS EL NUEVO SIGLO
ENTREVISTA DEL DÍA

GLOBAL Redes & Obras

Global Redes & Obras SAS ESP

Tarifas de gas natural para usuarios regulados del mercado relevante conformado por Pacho Cundinamarca, aplicables durante el mes de:

noviembre-2026

Aplicación de la fórmula tarifaria definida mediante Resolución CREG 502_110 de 2024

COMPONENTES TARIFARIOS		
Costo de Compras de gas (Gm)	$/m3	1.607,51
Costo de Transporte Gasoducto (Tm)	$/m3	146,19
Costo de Transporte GNC (Tvm)	$/m3	1.081,53
Costo de Compresión (pm)	$/m3	378,44
Factor de Pérdidas (p)	%	0,04
Cargo Promedio de Distribución (Dm)	$/m3	1.533,32
Factor de corrección Poder Calorífico		1,00
Cargo variable de comercialización (Ccv)	$/m3	-
Cargo por Confiabilidad (Ccm)	$/m3	-
Cargo Variable Real Rango 1 (CUvR1)	$/m3	5.061,34
Cargo Variable Real Rango 2 (CUvR2)	$/m3	4.498,71
Cargo de comercialización o Cargo Fijo (Cfm)	$/factura	4.809,81

Subsidios aplicados para el rango de consumos entre cero (0) y el consumo de subsistencia (20 m3)
Contribuciones aplicadas sobre el cargo fijo y el cargo por consumo

ESTRATO	MUEq ($/m3)	Subsidio ($/m3)	Tarifa ($/m3)	Sub/Cont (%)
Residencial Estrato 1	5.583,01	-3.061,40	2.521,61	54,83%
Residencial Estrato 2	5.640,83	-2.453,83	3.187,00	43,50%
Residencial Estrato 5 y 6				20,00%
Comercial				8,90%

MUEq: Costo equivalente de prestación del servicio

A. SALOMON GRISALES CASTILLO
Gerente

Vigilado Superservicios