



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL



**CHEQUEOS
DEPORTIVOS
HUSI**

¿Para quién es un chequeo deportivo?

Para cualquier persona que practique deporte o actividad física de forma regular, especialmente si se está preparando para un reto deportivo como una carrera, un fondo, etc. No es solo para atletas de alto rendimiento, es para todos los que quieren entrenar con seguridad.

¿Por qué es importante?

Un chequeo deportivo permite identificar a tiempo factores de riesgo como hipertensión, colesterol alto, arritmias o enfermedades cardíacas silenciosas. Recordemos que el ejercicio, sobre todo de mediana y alta intensidad, le exige al corazón y a los diferentes órganos, y en muchas ocasiones solo es visible una enfermedad cuando hay mayor intensidad.

¿En qué me beneficia el chequeo?

Es una parte fundamental de la preparación para cualquier reto deportivo, pues te permite prevenir complicaciones graves, entrenar con mayor seguridad y ajustar tu preparación según tu condición física. Es la forma de asegurarte de que tu cuerpo y tu corazón están realmente listos para el reto.



Paquete Chequeo Deportivo Básico

Para mayores de 18 años.

VALORACIÓN MÉDICA:

- Valoración por deportólogo con aplicación de escala precompetitiva.

PROCEDIMIENTOS NO QUIRÚRGICOS:

- Electrocardiograma.

APOYO DIAGNÓSTICO:

Exámenes médicos incluidos en el paquete

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Hemograma IV automatizado.• Colesterol de alta densidad.• Colesterol total.• Triglicéridos.• Glucosa en suero u otro fluido diferente a orina.• Hemoglobina glicosilada automatizada. | <ul style="list-style-type: none">• Creatinina en suero u otros fluidos.• Uroanálisis.• Hormona estimulante del tiroides.• Colesterol de baja densidad [Ldl] automatizado.• Radiografía de tórax (p.a. o a.p. y lateral, decúbito lateral, oblicuas o lateral). |
|--|---|

ALIMENTACIÓN:

- Desayuno.



Paquete Chequeo Deportivo Intermedio

Para mayores de 18 años.

VALORACIÓN MÉDICA:

- Valoración por deportólogo con aplicación de escala precompetitiva.

PROCEDIMIENTOS NO QUIRÚRGICOS:

- Electrocardiograma.
- Prueba de esfuerzo.

APOYO DIAGNÓSTICO:

Exámenes médicos incluidos en el paquete

- Hemograma IV automatizado.
- Colesterol de alta densidad.
- Colesterol total.
- Triglicéridos.
- Glucosa en suero u otro fluido diferente a orina.
- Hemoglobina glicosilada automatizada.
- Creatinina en suero u otros fluidos.
- Uroanálisis.
- Hormona estimulante del tiroides.
- Colesterol de baja densidad [Ldl] automatizado.
- Radiografía de tórax (p.a. o a.p. y lateral, decúbito lateral, oblicuas o lateral).

ALIMENTACIÓN:

- Desayuno.

Chequeos Deportivos HUSI



Paquete Chequeo Deportivo Pro

Para mayores de 18 años.

VALORACIÓN MÉDICA:

- Valoración por deportólogo con aplicación de escala precompetitiva.

PROCEDIMIENTOS NO QUIRÚRGICOS:

- Electrocardiograma.
- Ergoespiometría.

APOYO DIAGNÓSTICO:

Exámenes médicos incluidos en el paquete

- | | |
|---|---|
| • Hemograma IV automatizado. | • Creatinina en suero u otros fluidos. |
| • Colesterol de alta densidad. | • Uroanálisis. |
| • Colesterol total. | • Hormona estimulante del tiroides. |
| • Triglicéridos. | • Colesterol de baja densidad [Ldl] automatizado. |
| • Glucosa en suero u otro fluido diferente a orina. | • Radiografía de tórax (p.a. o a.p. y lateral, decúbito lateral, oblicuas o lateral). |
| • Hemoglobina glicosilada automatizada. | |

ALIMENTACIÓN:

- Desayuno.



Paquete Chequeo Deportivo Precompetitivo

Para mayores de 18 años.

VALORACIÓN MÉDICA:

- Valoración por deportólogo con aplicación de escala precompetitiva.

PROCEDIMIENTOS NO QUIRÚRGICOS:

- Electrocardiograma.

APOYO DIAGNÓSTICO:

Exámenes médicos incluidos en el paquete

- | | |
|---|---|
| • Hemograma IV automatizado. | • Creatinina en suero u otros fluidos. |
| • Colesterol de alta densidad. | • Uroanálisis. |
| • Colesterol total. | • Hormona estimulante del tiroides. |
| • Triglicéridos. | • Colesterol de baja densidad [Ldl] automatizado. |
| • Glucosa en suero u otro fluido diferente a orina. | • Radiografía de tórax (p.a. o a.p. y lateral, decúbito lateral, oblicuas o lateral). |
| • Hemoglobina glicosilada automatizada. | |

ALIMENTACIÓN:

- Refrigerio.





Tu salud, en las mejores manos.
Te cuidamos, acompañamos e
impulsamos cada paso que das.



[Agenda tu Chequeo aquí](#)

