



Trastorno Consumo de Alcohol



¿Qué es el Consumo de Alcohol?

Es una enfermedad crónica caracterizada por un patrón problemático de consumo de alcohol que genera dependencia, pérdida de control y consecuencias negativas en la salud y la vida cotidiana.



Causas

- Factores genéticos y familiares.
- Normalización cultural del consumo.
- Estrés crónico y dificultades emocionales.
- Trastornos mentales asociados.



Síntomas

- * Deseo intenso o compulsión por consumir.
- * Aumento progresivo de la dosis (tolerancia).
- * Ansiedad, irritabilidad, insomnio.
- * Deterioro físico y emocional.



Signos de alarma

- Pérdida del control sobre el consumo.
- Síntomas de abstinencia al suspender la sustancia.
- Deterioro del desempeño laboral o académico.
- Problemas legales o familiares frecuentes.



Recomendaciones

- Buscar atención especializada en salud mental.
- No suspender el consumo de forma abrupta sin supervisión médica.
- Ingresar a programas de tratamiento integral.
- Fortalecer redes de apoyo familiar y comunitario.

Derecho de autor © 2026 Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

Hospital Universitario San Ignacio

Reinaldo Grueso Angulo, MD.

Director General HUSI

Alejandra Cañas Arboleda, MD.

Directora Científica HUSI

Autor:

Gabriel Fernando Oviedo Lugo

Director del servicio de Psiquiatría y Salud Mental

Jairo Yair Castillo Castillo

Enfermero Psiquiatría Enlace

Recuerda: Pedir ayuda no es una señal de debilidad, sino una decisión responsable y valiente para cuidar tu salud.

