



# Lo que debes saber de la **Esquizofrenia**



# ¿Que es la Esquizofrenia?

Es un trastorno mental grave y crónico que afecta la forma en que la persona piensa, percibe la realidad, expresa sus emociones y se relaciona con los demás. Suele iniciar en la adolescencia tardía o adultez temprana.



# Causas

**La Esquizofrenia tiene un origen multifactorial:**

**Genéticas:** antecedentes familiares aumentan el riesgo.

**Neurobiológicas:** alteraciones en el desarrollo cerebral y neurotransmisores.

**Psicosociales:** estrés crónico, eventos vitales traumáticos, alteraciones del sueño.

**Ambientales:** consumo de alcohol u otras sustancias, falta de adherencia al tratamiento.



# Síntomas



## Síntomas positivos:



Alucinaciones



Delirios



Pensamiento desorganizado.



## Síntomas negativos:



Apatía (indeferencia)



Aislamiento social



Disminución de la expresión emocional.



## Síntomas cognitivos:



Dificultad para concentrarse



Problemas de memoria.



# Signos de alarma

- Aislamiento social progresivo.
- Conductas extrañas o desorganizadas.
- Lenguaje incoherente.
- Descuido del autocuidado.
- Desconfianza excesiva o temor injustificado.



## Recomendaciones

- Buscar atención médica inmediata ante síntomas agudos.
- Mantener adherencia estricta al tratamiento farmacológico.
- Favorecer un entorno familiar estable y estructurado.
- Evitar confrontar directamente ideas delirantes.
- Promover rehabilitación psicosocial.

Derecho de autor © 2026 Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

**Hospital Universitario San Ignacio**

**Reinaldo Grueso Angulo, MD.**

Director General HUSI

**Alejandra Cañas Arboleda, MD.**

Directora Científica HUSI

**Autor:**

**Gabriel Fernando Oviedo Lugo**

Director del servicio de Psiquiatría y Salud Mental

**Jairo Yair Castillo Castillo**

Enfermero Psiquiatría Enlace

**Recuerda:** Pedir ayuda no es una señal de debilidad, sino una decisión responsable y valiente para cuidar tu salud.

