



Trastorno Afectivo Bipolar



¿Que es el **trastorno afectivo bipolar?**

Es un trastorno mental crónico y recurrente que se caracteriza por alteraciones significativas del estado de ánimo, la energía, el nivel de actividad y la capacidad de funcionamiento. La persona puede presentar episodios de manía o hipomanía (ánimo elevado o irritable) y episodios de depresión, con períodos intermedios de estabilidad.



Causas

El trastorno afectivo bipolar tiene un origen multifactorial:

Genéticas: mayor riesgo en personas con familiares de primer grado afectados.

Neurobiológicas: alteraciones en neurotransmisores como serotonina, dopamina y noradrenalina.

Psicosociales: estrés crónico, eventos vitales traumáticos, alteraciones del sueño.

Ambientales: consumo de alcohol u otras sustancias, falta de adherencia al tratamiento.



Síntomas



Durante la manía/hipomanía:



Euforia o irritabilidad intensa.



Aumento de energía y actividad.



Logorrea (necesidad incontrolable, excesiva y acelerada de hablar).



Dificultad para concentrarse.



Durante la depresión:



Tristeza profunda y persistente.



Pérdida de interés en actividades cotidianas.



Fatiga constante.



Alteraciones del sueño y apetito.



Sentimientos de culpa o inutilidad.



Signos de alarma

- Aislamiento social progresivo.
- Conductas extrañas o desorganizadas.
- Lenguaje incoherente.
- Descuido del autocuidado.
- Desconfianza excesiva o temor injustificado.



Recomendaciones

- Mantener seguimiento continuo con psiquiatría.
- Cumplir estrictamente el tratamiento farmacológico.
- Establecer rutinas de sueño y actividades.
- Evitar alcohol y sustancias psicoactivas.
- Informar oportunamente a los servicios de salud ante signos de recaída.

Derecho de autor © 2026 Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

Hospital Universitario San Ignacio

Reinaldo Grueso Angulo, MD.

Director General HUSI

Alejandra Cañas Arboleda, MD.

Directora Científica HUSI

Autor:

Gabriel Fernando Oviedo Lugo

Director del servicio de Psiquiatría y Salud Mental

Jairo Yair Castillo Castillo

Enfermero Psiquiatría Enlace

Recuerda: Cuidar tu salud mental te permite afrontar mejor las dificultades, fortalecer tus relaciones y mejorar tu calidad de vida

