

DEGARELIX

¿QUÉ ES?

El **Degarelix es un medicamento de terapia hormonal** utilizado para tratar el cáncer de próstata. La mayoría de estos cánceres necesitan una hormona llamada testosterona para crecer y multiplicarse. La testosterona es una hormona natural que se produce principalmente en los testículos y, en menor cantidad, en las glándulas suprarrenales.

Cuando el cáncer de próstata depende de esta hormona, **disminuir los niveles de testosterona ayuda a frenar o detener el crecimiento del tumor.**

A este tipo de tratamiento se le conoce como **terapia de supresión androgénica o bloqueo hormonal**. El Degarelix actúa sobre una zona del cerebro llamada hipófisis, que es la encargada de enviar la señal a los testículos para que fabriquen testosterona. Este medicamento bloquea directamente los receptores de una sustancia llamada GnRH en la hipófisis, lo que reduce rápidamente la liberación de las hormonas que estimulan a los testículos. **Como resultado, los testículos dejan de producir testosterona, y los niveles de esta hormona en la sangre disminuyen en pocos días.**

¿DÓNDE SE APLICA?

El Degarelix se administra como una inyección subcutánea profunda (SC, debajo de la piel en la zona grasa del abdomen). La inyección está diseñada para liberar lentamente el medicamento durante las siguientes 4 semanas.

Su aplicación es cada mes.



Si se administra por primera vez:

2 inyecciones.
Una del lado derecho de su abdomen.
La otra del lado izquierdo de su abdomen.

Cuando se administra de manera continua cada mes se administra 1 inyección y se rota el sitio de aplicación.

**Porque mi salud también está en mis manos,
yo aprendo, yo me cuido... eso es vivir mejor.**



POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- 1 Sofocos** o sensación de calor repentino.
- 2** Fatiga o sensación de cansancio.
- 3 Disfunción eréctil** (dificultad para lograr o mantener una erección).
- 4 Disminución del deseo sexual**
- 5** Dolor, enrojecimiento o endurecimiento en el sitio de la inyección.
- 6** Cambios en el estado de **ánimo** o irritabilidad.

RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE

- 1** Es importante **no suspender el tratamiento** sin indicación médica, ya que los niveles de testosterona podrían volver a subir.
- 2 Informe a su equipo de salud** si presenta dolor intenso, dificultad para orinar, síntomas depresivos o cambios importantes en su estado general.
- 3 Mantenga una alimentación balanceada,** realice actividad física regular (si su médico lo permite) y asista a los controles programados.
- 4 Cuidar el corazón:** el descenso de testosterona puede aumentar el riesgo de enfermedad cardiovascular. Por eso, es importante: Mantener una dieta saludable baja en grasas saturadas y sal.
- 5 Avisar al médico** si presenta dolor en el pecho, palpitaciones, dificultad para respirar, hinchazón en piernas o cansancio inusual.

**Porque mi salud también está en mis manos,
yo aprendo, yo me cuido... eso es vivir mejor.**