

EDUCACIÓN EN PICO RESPIRATORIO



**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

Derecho de autor ® 2022

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra por cualquier medio sea impreso, magnético y digital, sin la autorización escrita de los titulares del copyright o derecho de autor, bajo las sanciones establecidas en las leyes nacionales y tratados suscritos por Colombia.

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO

JULIO CÉSAR CASTELLANOS RAMÍREZ, MD.

Director General.

REINALDO GRUESO ANGULO, MD.

Director Científico.

AUTORES

MARCELA MURILLO GAVLIS, MD.

Pediatra HUSI.

DIANA CAROLINA ESTRADA CANO.

Directora de Pediatría HUSI.

Diseño y edición:

Oficina de Comunicaciones HUSI
Bogotá, Colombia. 2022.

CONTENIDO

Recomendaciones generales	4
¿Cómo lavar la inhalocámara?.....	5
¿Cómo cuidar al niño si está enfermo en casa?.....	6
Signos de alarma para volver de inmediato.....	8

...Si te proteges, proteges a los demás...

Técnica de uso para la aplicación del inhalador con inhalocámara

- ▶ Retire la tapa del inhalador.
- ▶ Agite fuertemente el inhalador durante unos 30 segundos.
- ▶ Conecte el inhalador a la inhalocámara.
- ▶ Ponga la máscara de la inhalocámara cubriendo herméticamente la nariz y la boca del paciente.
- ▶ A veces, en los niños mayores de 4 años se puede sustituir la máscara por una boquilla. Si este es el caso presentado, esta boquilla debe ponerse entre los dientes del niño y cerrando sus labios herméticamente alrededor de esta.
- ▶ Oprima el inhalador una vez.
- ▶ Deje que el niño haga diez respiraciones o que respire durante 15 segundos.
- ▶ Retire la inhalocámara con máscara o boquilla. Si por indicaciones del médico tratante se deben hacer dos o tres atomizaciones, espere un minuto y repita todos los pasos mencionados anteriormente para realizar cada atomización.

Recomendaciones generales

- **Los inhaladores son de uso personal.**
- **Guárdelos en un lugar seco y a temperatura ambiente.**
- **No los exponga al fuego.**
- **Límpielos frecuentemente.**

¿CÓMO LAVAR LA INHALOCÁMARA?

- 1 Lave la inhalocámara, mínimo, una vez a la semana.
- 2 Desarme la inhalocámara.
- 3 Durante 20 minutos, sumerja las piezas de la inhalocámara en agua jabonosa limpia (usando jabón líquido suave). Verifique que todas las piezas queden cubiertas.
- 4 Después, enjuague con abundante agua la boquilla o la máscara y solamente el exterior de la inhalocámara (no lave ni restriegue por dentro la cámara).
- 5 Deje secar al aire en un lugar limpio (no seque la inhalocámara con papel, toallas ni paños de tela).
- 6 Reensamble la inhalocámara una vez seca.



¿Cómo cuidar al niño si está enfermo en casa?

Medidas básicas de soporte: "F.A.L.T.A.N"

F: fiebre

Si es mayor de $38,3^{\circ}$ grados, trate con acetaminofén cada 6 horas, con un intervalo mínimo de 4 horas. Si no hay mejoría, bañe al niño con agua tibia y manténgalo con ropa ligera; evite el exceso de abrigo.



A: alimentación líquida

Debe ser fraccionada y con mayor frecuencia; en especial, leche materna y líquidos para mantener una hidratación adecuada.



...Si te proteges, proteges a los demás...

L: lavado de manos



T: tos

No se recomienda ningún antitusivo.

A: alarma

Se deben conocer los signos de alarma para consultar de forma inmediata.



N: nariz

Se debe indicar la limpieza nasal con suero fisiológico cuantas veces sea necesario.

Signos de alarma para volver de inmediato:

- ▶ El niño no puede beber ni tomar el pecho.
- ▶ Vomita todo.
- ▶ Empeora o no se ve bien.
- ▶ Aparece fiebre (si no la tenía).



Si el niño tiene una alguna enfermedad respiratoria aguda, regrese si presenta:

- ▶ Respiración rápida.
- ▶ Dificultad para respirar (hundimiento de las costillas, aleteo nasal, coloración azul en la boca o la piel, su respiración se detiene).

Recomendaciones generales



- ▶ Evite el contacto con personas que tengan gripa o tos.
- ▶ Haga lavado frecuente de manos; asegúrese de que tanto los cuidadores, como los niños, estén usando una técnica adecuada.
- ▶ Evite cambios bruscos de temperatura. Tape la boca y la nariz del niño cuando vaya a cambiar de temperatura; principalmente, en las mañanas y en las noches.
- ▶ Ofrezca lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y como alimentación complementaria, mínimo, hasta los 2 años de edad.
- ▶ Complete el esquema de vacunación de acuerdo con el PAI en niños, padres, cuidadores y adultos mayores.

RECOMENDACIONES

- ▶ Se recomienda la inmunización anual contra la influenza para todos los mayores de 6 meses.
- ▶ Evite el contacto del niño con fumadores; no debe existir humo de cigarrillo dentro del hogar donde vive un infante. Si alguno de los padres o familiares fuma, se les debe indicar que fumen fuera del hogar, al aire libre, y, ojalá, que no tengan contacto con este hasta dos horas después de haber fumado.
- ▶ Si la madre tiene gripa y está lactando a su hijo, puede seguir haciéndolo protegiendo su propia boca y nariz en el momento de la lactancia, mediante el uso de un tapabocas.
- ▶ Las personas con infección respiratoria deben usar tapabocas o mascarilla para poder evitar la dispersión de sus propias secreciones a los demás.

...Si te proteges, proteges a los demás...

ETIQUETA DE LA TOS

- ▶ Cúbrase la boca y la nariz al estornudar o toser con el pliegue de su antebrazo, o póngase un pañuelo de papel desechable o papel higiénico sobre la boca y la nariz; después de usarlo, bótelo a la basura y lávese las manos.
- ▶ Al limpiarse la nariz, prefiera usar pañuelos desechables antes que papel higiénico.
- ▶ Evitar congestionar los servicios de salud consultando por situaciones que no ameriten atención médica, sin embargo, permanecer alerta frente a la aparición de cualquiera de los signos de alarma.
- ▶ Evite arrojar secreciones al piso.





**HOSPITAL
UNIVERSITARIO
SAN IGNACIO**

CIENCIA Y TECNOLOGIA CON PROYECCION SOCIAL

REMISIONES:

Departamento de Pediatría

Hospital Universitario San Ignacio
Carrera 7 No. 40-62 Piso 3
Bogotá, Colombia.

www.husi.org.co